

<<做个聪明病人>>

图书基本信息

书名：<<做个聪明病人>>

13位ISBN编号：9787530956687

10位ISBN编号：753095668X

出版时间：2009-7

出版时间：天津教育出版社

作者：郑佳鹏

页数：201

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做个聪明病人>>

前言

对待健康，几乎所有人都是乐观主义者——没人会想到自己有一天需跟医院打交道，更没有人会想癌症的悲剧会搬演在自己身上。

对我们而言，更多的时候疾病是天上掉下的陨石，落在谁头上谁倒霉——于是平时我们肆无忌惮地透支着我们的健康，幻想着春暖花开的幸福生活。

如果疾病真的离我们这么远，为什么要去关心它呢！

潜意识中，我们排斥着与疾病相关的一切概念：医学常识、医院、医生……我们宁愿追索千里之外一个明星昨晚的宿醉，也不愿花一点时间去了解一下居家周边医院的情况，去了解一下一旦自己或家人发生意外，可以通过何种途径找到及时而有效的医疗帮助。

一般情况下，大多数走进医院的病人都对自己即将面对的这一庞大机构一无所知：医院是怎样运作的，如何与医生更好地沟通，如何找到有益的帮助，如何避免成为医院这一“官僚机构”的牺牲品，病人如何维护自己的权益……在对医院及医生一无所知的情况下，不自信与盲从是大多数病人的“通病”。

<<做个聪明病人>>

内容概要

人人都会生病，去医院是我们不可回避的选择。

但是如何最大限度地利用医院的资源；如何让自己免受医疗伤害；如何处理好与医生的关系……这不仅仅是卫生部要思考的问题，也不仅仅是医院思虑的难题，最重要的是我们——每一个需要去医院的患者及其亲人，要面对的现状。

《做个聪明病人》中，一个临床医生用自己多年工作经验，为你开具了聪明病人的各级“处方笺”，由浅入深。

引导你解开医院里曲曲折折的机关，让你绕开纷繁复杂的医疗陷阱，使你能真正享有病人本该拥有的权利。

<<做个聪明病人>>

作者简介

郑佳鹏，网名原是流民，第一军医大学本科，第四军医大学硕士，一线临床医师，热衷于医学科普知识的普及。

因在天涯网站上发了“临床医生聊医事”的帖子，在网络上名声大噪。帖子被众多网友打印作为教材馈朋赠友。已出版作品有《不生病凭什么》。

<<做个聪明病人>>

书籍目录

前言 你需要是个聪明的病人自我测试你是聪明的病人吗？

聪明病人初级处方笺 1 选对医院找对医生 2 医院的诊疗程序 3 急诊面面观 4 检查和检验 5 处方药常识 你最需要的建议：真诚地结交一个医生朋友。

掌握心肺复苏术。

你最不该忽略的小事：在你居住的城市，离你最近、技术力量较好的急救中心是哪个甲如果自己开车，你熟悉路程吗？

聪明病人中级处方笺 1 当个聪明病人之道 2 与医生交流的基本功 3 知己知彼：了解医生怎样思维 4 更高层次医患交流：参与决策 你最需要的建议：拥有一个可以真诚地向你提供帮助的医生朋友。

你最不该忽略的小事：在与医生的交往中，尊重医生与自信同样重要。

聪明病人高级处方笺 1 安全度过住院的日日夜夜 2 安全度过手术的前前后后 你最需要的建议：睁大张飞的眼睛，做诊疗活动的监督者。

医院并不安全！

聪明病人秘密处方笺 1 拒绝伤害：关于病人权利 2 医德的晚市青菜价：不伤害 3 病人可能受到的伤害 4 保护自己拒绝医疗伤害之道 5 医道准则：希波克拉底誓言 你最需要的建议：了解所患疾病的治疗现状，树立正确的预期目标。

你最不该忽略的小事：每日核对费用清单，有疑问随时提出。

<<做个聪明病人>>

章节摘录

插图：于是就有一个问题摆到了中国普通大众的面前：看中医还是看西医？

人类的医学从一开始就热衷于编织谎言，如果你打开一位200年前的所谓医师的药箱（无论是东方或西方），你就会发现几乎没有几种药物有真正作用。

他们深信不疑的放血及排除体内毒物（泻下），对病人的可能帮助与潜在的伤害难分伯仲；或许他们最大的作用在于给病人一个已受到医治可能将要康复的信心。他们的治疗依据最大可能是来自于1200年前某位名医的几本医书或许再加上自己的一些经验及臆想，这种情况直到现在也没有彻底消除。

从发达国家到世界上最贫穷的国家，替代医学（如正骨疗法、顺势疗法、中医中药、印地安医学等）并没有被完全地挤出历史舞台，反而更显出强大的生命力。在我国，中医中药被法定为和现代医学地位相同的主流医学（中国是世界上唯一一个将传统医学与现代医学并列的国家，至于对错，见仁见智）。

在美国，正骨医学是继现代医学形式之外的第二大医学形式，甚至于1953年美国医学学会也承认正骨医生是另一种医学专家。它的创建人安得鲁·泰勒·斯蒂尔也是一名医生，拥有一种“神的灵感”，他认为疾病是由一块或多块脊椎骨脱位造成。

在西方国家，有顺势疗法（这种疗法认为应用小剂量的自然物质可以加强人的免疫系统功能，这种物质大剂量时会导致疾病，小剂量时却可以治疗疾病）、自然疗法（这种疗法的观点是疾病起因于人体中生命力流动受阻，治疗目的就是恢复人体能量的流动）、信仰疗法（这种疗法认为可以通过祈祷和笃信上帝的力量来促进治疗）。

<<做个聪明病人>>

编辑推荐

《做个聪明病人》由天津教育出版社出版。
你可以不懂医学，但应明了医生如何行医；你可以不了解医院，但要成为一个聪明病人。
正视医患关系，做个聪明病人。
“原是流民”再聊医事就医首要知医，治病先要求己。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>