

<<专为中国人写的记忆书>>

图书基本信息

书名：<<专为中国人写的记忆书>>

13位ISBN编号：9787530947623

10位ISBN编号：7530947621

出版时间：2006-9

出版时间：天津教育出版社

作者：王茂华

页数：160

字数：123000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<专为中国人写的记忆书>>

内容概要

世界记忆大师王茂华在学生时代记忆力平平，背了一个晚上也记不住一条数学定律，再怎么努力学习成绩也没有起色，于是苦苦寻觅提高记忆力的良方。

她苦心研究世界各国的记忆方法，在不到一年的时间里，记忆力突飞猛进。

2003年王茂华代表中国参加第13届世界记忆锦标赛，一举获得“世界记忆大师”的称号，成为首位获得此项殊荣的中国人。

世界记忆大师王茂华以亲身经历告诉你：好记性不是天生的，是训练出来的，每个人都能拥有出色的记忆能力！

通过11堂记忆力训练课，让你1分钟轻松记住54张扑克牌，且顺序不乱；10分钟准确记住108位数字，并一一重现；3天内记住《孙子兵法》全文，并倒背如流；4天内记住5000字《道德经》，能脱口而出！

<<专为中国人写的记忆书>>

作者简介

王茂华，中国首位“世界记忆大师”、中国大脑思维运动先驱、中国大脑潜能开发专家、1999年专注研究世界记忆锦标赛创始人托尼·布赞先生发明的“思维导图”、2000年钻研记忆力专业课程、2002年师从马来西亚记忆研究院院长、世界顶级记忆大师叶瑞财博士、2002年专职从事大

<<专为中国人写的记忆书>>

书籍目录

序 记忆改变命运前言 努力不是唯一的方法 一个记忆的奇迹 童年的梦想 学习应该是一种快乐 掌握最顶尖的记忆方法第1课 释放大脑的潜能——第一片记忆砚：联想法 寻找记忆面包 左右脑一起开动 联想法 联想法三法则第2课 发现不同的记忆途径——第二片记忆面包：谐音法 看到更多的可能性 用谐音巧记历史朝代第3课 运用最熟悉的资源——第三片记忆面包：定桩法 用最熟悉的事物帮助记忆 整理杂乱的大脑 身体语言表与定桩法 用身体语言表记12星座第4课 实中1：透视记忆面包 灵活运用是关键 购物清单 人体穴位 地理名称和地图 组织运用第5课 解读数字密码1-36 本土化的记忆方法 数字密码好帮手 数字密码1-20 数字密码21-36 用数字密码巧记三十六计第6课 解读数字密码37-39 让你的视野更开阔 数字密码37-56 数字密码57-70 用数字密码巧记降龙十八掌第7课 解读数字密码71-100 运用数字密码，你也可以很出色 数字密码71-86 数字密码87-00第8课 建立超强的记忆资源库——第四片记忆面包：地点法 利玛窦的“记忆之宫” 地点法——整合你的记忆资源 设置地点桩子 地点桩子熟悉训练第9课 实践2：记忆超长的数字 不是特异功能 数字记忆 记忆电话号码 数字记忆训练方式第10课 成为记牌高手 记忆扑克牌 设置扑克牌密码第11课 奇迹正在发生 成功的五个要素 给父母的三个赠言 结束寄语

<<专为中国人写的记忆书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>