

<<自己是最好的医生>>

图书基本信息

书名：<<自己是最好的医生>>

13位ISBN编号：9787530946022

10位ISBN编号：7530946021

出版时间：2006-6

出版时间：天津教育出版社

作者：洪昭光

页数：232

字数：300000

译者：静子

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<自己是最好的医生>>

### 内容概要

《图解家庭医学大百科》是由具有百年历史的英国著名出版社De Agostini组织数十位医学专家编写的一套权威医学知识普及读物，内容涉及人体生理和心理的各个层面。

《自己是最好的医生》系列读物以《图解家庭医学大百科》为基础，结合中国目前的医疗现状和中国人的生活方式，由全国健康教育首席专家洪昭光教授主编，国内具有丰富临床经验的医学专家修订，旨在帮助读者更好地掌握自己的健康，从容应对疾病，轻松做自己最好的医生！本书《细说24种常见病》针对24种最常见、多发的疾病，细说其发病原因、症状表现、并发症及防治、保健的方法，并较完善地介绍了常规化验和用药的基本常识，由北京大学医学部医学博士尹春琳等医学专家审订。

## <<自己是最好的医生>>

### 书籍目录

便秘 大便的形成过程 便秘的种类及症状 摄取丰富的食物纤维有利于消除便秘 顺利排便的秘诀 延伸阅读 大肠癌 大便带血是大肠癌的主要症状 简单方便的大便潜血检查 早期癌症可使用内窥镜治疗 早期癌的预后较好 胃炎 急、慢性胃炎的病因有所不同 胃炎的诊断有赖于症状表面和胃镜检查 胃炎的治疗和预防重在调养 延伸阅读 胃·十二指肠溃疡 胃·十二指肠溃疡是什么样的疾病 溃疡的发病与胃液分泌有密切关系 溃疡的主要症状是上腹部疼痛与呕血、血便 严重并发症可危及生命 检查首先要排除癌 溃疡的治疗需要从多方面着手 脂肪肝 肝脏对人体健康有极为重要的意义 脂肪肝与不良生活习惯密切相关 脂肪肝发展至中重度才会出现自觉症状 B超是确认脂肪肝的首选检查项目 治疗和预防的原则是调整饮食、戒酒与运动 延伸阅读 病毒性肝炎 病毒性肝炎在我国的发病率相当高 病毒性肝炎的传染性强、传播途径复杂.....感冒肺为打鼾高血压糖尿病贫血骨质疏松龋齿乳腺增生子宫肌瘤前列腺增生  
附录一 常见化验参考值及其意义 附录二 家庭用药必备常识

<<自己是最好的医生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>