

<<复制成功>>

图书基本信息

书名：<<复制成功>>

13位ISBN编号：9787530941836

10位ISBN编号：7530941836

出版时间：2005-1

出版时间：天津教育出版社

作者：舒闻铭

页数：239

字数：145000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<复制成功>>

内容概要

这世界没有什么不可复制的，随着科学技术的发展，连生物都可以复制了，那还有什么秘密不可复制呢？

复制成功，像成功者那样去做。

这样，你会在成功者身上学到很多宝贵的东西和人生经验。

它会在你人生的奋斗过程中，给你很大的精神支撑，使你少走很多弯路，会使你更快地迈向成功。

这正是本书的意旨。

本书总结了成功者的二十三条优秀品质和特点，只要你像成功者那样去做，相信你会在不久的将来，迈进成功的殿堂。

<<复制成功>>

书籍目录

一 像成功者那样善于制定目标二 像成功者那样保持积极的心态三 像成功者那样充满自信四 像成功者那样要有信念五 像成功者那样坚韧不拔六 像成功者那样具有勇气七 像成功者那样果断八 像成功者那样勇于创新九 像成功者那样敬业十 像成功者那样善待挫折和失败十一 像成功者那样善于与人沟通十二 像成功者那样善于与人合作十三 像成功者那样谦虚谨慎十四 像成功者那样善于激励十五 像成功者那样以诚信为本十六 像成功者那样善于借助他人的力量十七 像成功者那样善于捕捉灵感十八 像成功者那样善于管理时间十九 像成功者那样经常居安思危二十 像成功者那样善于突破思维的定势二十一 像成功者那样富有爱心二十二 像成功者那样善于做积极的自我暗示二十三 像成功者那样善于行动

<<复制成功>>

章节摘录

书摘没有目标就没有成功 没有目标的人生,就像一叶无人驾驭的小舟,漫无目标地随风飘荡。明确的目标,正是成功的基础。

有这样一个故事,父亲带着他的三个儿子到草原上猎杀野兔。到达目的地后,一切准备妥当、开始行动之前,父亲向三个儿子提出了一个问题:“你看到了什么呢?”

” 老大回答道:“我看到了我们手里的猎枪,在草原上奔跑的野兔,还有一望无际的草原。

” 父亲摇摇头说:“不对。

” 老二的回答是:“我看到了爸爸、大哥、弟弟、猎枪、野兔,还有茫茫无际的草原。

” 父亲又摇摇头说:“不对。

” 而老三的回答只有一句话:“我只看到了野兔。

” 这时父亲才说:“你答对了。

” 有了明确的目标,才会为行动指出正确的方向,才会在实现目标的进程中少走弯路。

事实上,漫无目标或目标过多,都会阻碍我们前进。

要实现自己的心中所想,如果不明确目标,最终可能是一事无成。

行为所需达到的目的,又是引起需要、激发动机的外部条件刺激。

心理学称之为诱因,行为科学称之为目标。

根据勒温的观点,人们的社会行为往往是内在条件与外在条件相互作用的结果。

动机要能引起行动,不仅要有内在条件,还要有一定的外在条件或环境作为刺激来引起需要,才能激发动机。

目标就是这些外在刺激它是行为动机的诱因,能刺激人们为达到自己的目的而行动。

只有在这种情况下,动机才是有效的。

卡耐基曾对世界上1万个不同种族、年龄与性别的人进行过一次关于人生目标的调查。

他发现,只有3%的人能够确定目标,并知道怎样才能实现目标;而另外97%的人,要么根本没有目标,要么目标不确定。

要么不知道怎样去实现目标……10年之后,对上述对象再一次进行调查,结果是:被调查者中与5%的人找不到了,其余95%的人再次接受了调查:属于原来97%范围内的人,除了年龄增长10岁以外,在生活、工作、个人成就上几乎没有起色,还是那么平庸;而属于原来与众不同的3%,却在各自的领域里都取得了相当的成功。

他们10年前提出的目标,都不同程度地得以实现,并继续按原来的人生目标走下去。

人生在世,最紧要的不是我们所处的位置,而是我们活动的方向。

何时、何地、以何种方式开始我们的一生,是无法选择的,我们一生下来就处在一种身不由己的环境中。

但随着年龄增长,我们的选择就越来越多。

我们可以选择居处、婚姻、工作、朋友,可以选择人生的方向。

做出越多的人生选择,就越应该为自己的处境负责。

树立明确目标的作用表现在: 1. 目标使你看清使命,产生动力。

有了目标,对自己心目中喜欢的世界便有了一幅清晰的图画,你就会集中精力和资源在你所选定的方向和目标上,因而你也就更加热心于你的目标。

2. 目标使人产生信心、勇气和胆量。

信心、勇气和胆量来自于“知己知彼”。

对目标及实现过程的清晰透彻的认识,必然使你从容不迫、处变不惊。

3. 目标使你感受到生存的意义和价值。

人们处事的方式主要取决于他们怎样看待自己的目标。

如果觉得自己的目标不重要,那么所付出的努力自然也就没有什么价值。

如果觉得目标很重要,那么情况就会相反。

<<复制成功>>

如果你心中有了目标，你就会感到生存的重要意义，就会觉得为目标付出努力是有价值的。

4. 目标使你把重点从过程转到结果。

成功的尺度不是做了多少工作，而是获得多少成果。

5. 目标有助于你分清轻重缓急，把握重点。

没有目标我们很容易陷入跟理想无关的现实事务中。

一个忘记最重要事情的人，会成为琐事的奴隶。

6. 目标使你集中精力，把握现在。

目标对目前工作具有指导作用。

也就是说，现在所做的，必须是实现未来目标的一部分，因而让人重视现在、把握现在。

7. 目标能提高激情，有助于评估进展。

目标，使我们心中的想法具体化，更容易实现。

干起活来心中有数，热情高涨。

目标同时提供了一种自我评估的重要手段，即标准。

你可以根据自己距离目标有多远来衡量取得的进步，测知自己的效率。

8. 目标使人自我完善，永不停步。

自我完善的过程，其实就是潜能不断发挥的过程。

而要发挥潜能，你必须全神贯注于自己的优势。

目标能使你最大限度地集中精力。

当你不停地在自己有优势的方面努力时，这些优势必然进一步发展。

9. 目标使你成为一个成功的人。

美国19世纪哲学家、诗人爱默生说：“一心向着自己目标前进的人，整个世界都会给他让路。

” 一个人的目标要定得符合实际。

目标定得太大，虚无缥缈，难以实现，会导致你的失望，久而久之会使你丧失信心。

而目标定得符合实际，会使你产生希望，增加你奋斗的信心。

不符合实际的目标，只是一种空想。

P002-004

<<复制成功>>

编辑推荐

成功的人善于规划他们的人生。
理想再伟大，它也仅仅是一种想象；要想成功，关键在于行动。
追求成功是一个漫长的过程，它不仅需要智慧和能力，还需要耐心。

<<复制成功>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>