

<<初中生心理适应能力训练教程>>

图书基本信息

书名：<<初中生心理适应能力训练教程>>

13位ISBN编号：9787530934111

10位ISBN编号：7530934112

出版时间：2002年5月2日

出版时间：第2版(2002年5月2日)

作者：贾晓波等编

页数：313

字数：234000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<初中生心理适应能力训练教程>>

内容概要

《初中生心理适应能力训练教程》是为“中小学生心理适应能力的发展与培养”课题所设计的专用教程。

心理适应训练课作为本次实验的主要措施，目的是提高学生的心理适应能力，培养学生良好心理素质的形成与发展确实起到了重要的促进作用。

在经过两轮试用的基础上，我们又做了补充和修改。

目前所确、定的教学内容涉及环境适应、学习适应、人际适应和挫折适应四大类，共10个单元30课时。

每课都由教学方案和背景资料两部分组成。

教学方案是参考性的，可以给教师提供一个范例，但不一定照搬；背景资料为教师提供了与教学内容有关的基础知识和参考资料。

由于各年级学生的情况不尽相同，教师在教学中应结合本年级学生的实际需要，从中挑选有针对性的内容重新设计教学方案。

对教案中所介绍的形式与方法，任课教师可以酌情调整。

<<初中生心理适应能力训练教程>>

书籍目录

第一单元 适应新环境 1 新环境新要求 2 新开始新发现 3 新学期新打算 第二单元 学会交往 4 结识新朋友 5 人字就是相互支撑 6 珍视友谊 第三单元 认识自己 7 我是谁 8 寸长尺短 9 自我悦纳 第四单元 助你学习 10 学会预习 11 做好复习 12 阅读指导 第五单元 学海泛舟 13 学习发动机 14 专注与分心 15 应考身心调节 第六单元 人际沟通 第七单元 自我磨砺 第八单元 笑对人生 第九单元 迎接未来 第十单元 走向成功 附录 后记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>