

<<培养未来的孩子>>

图书基本信息

书名：<<培养未来的孩子>>

13位ISBN编号：9787530870105

10位ISBN编号：7530870106

出版时间：2012-5

出版时间：天津科学技术出版社

作者：彭爱华

页数：126

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<培养未来的孩子>>

前言

每个人都有与生俱来的潜能，这些潜能能不能被充分运用、充分发挥，要看是否能被完整地开发，而开发的关键则是从小开始。

本书包含了60个提升孩子CQ的小秘诀。

从：中破传统思维的樊篱开始，一直到挣脱创新思维枷锁，共分为5个部分来做系统化训练，它们分别是“打破陈旧的思想”、“创新思维”、“打开思维的方式”、“创新思维的能力”、“不要被创新思维束缚”，每部分都提供了数个秘诀以及说明提升cQ的方法，并附上趣味游戏，小朋友可以按部就班、循序渐进地借着简单易懂的说明，以及生活化、趣味性的练习，自然而然地开发潜能，希望对小朋友们提升CQ有所启发。

珍惜自己与生俱来的天赋，将它做最妥善的发挥。

不管是在学习上，还是在人生发展上，都将会有很大的帮助。

希望每一位小朋友都能从本书中得到一些有益于自己的启发与帮助。

<<培养未来的孩子>>

内容概要

《CQ创意》提供了提升CQ的小秘诀，并附有训练游戏，可以让你成功地提高CQ，而且这些方法既简单又有趣，你还在等什么呢？

这些小游戏跟你以前看过的CQ测验可是完全不同的哦！

因为你不但能在日常生活中练习，而且还可以跟朋友们一起玩呢！

至于练习后所能获得的效果，保证能让你大吃一惊！

赶快行动吧！

《CQ创意》的作者是彭爱华。

<<培养未来的孩子>>

书籍目录

第一章 打破陈旧的思想

- 1 千万别迷信经验
- 2 摆脱失败的包围圈
- 3 不妨去除大脑束缚
- 4 大胆质疑权威
- 5 要清醒地去面对评价和称赞
- 6 自我评估
- 7 跳出以自我为中心的圈子
- 8 不要丧失了自己的想象力
- 9 我们从猴子身上学到了什么？

- 10 请保持自信的心态
- 11 学会打破思维定势
- 12 抛弃寻找标准答案的想法

第二章 创新思维

- 1 学会激励自己的大脑
- 2 自我暗示五原则
- 3 享受视觉“头脑风暴”
- 4 刻苦学习，天天向上
- 5 宽容别人，快乐自己
- 6 不要熄灭了自己的好奇心
- 7 改变做事时的心态
- 8 重视自己的第一印象
- 8 学会摆脱忧愁与烦恼
- 10 进行多样而丰富的游戏
- 11 学会准确地推测
- 12 走出“自我”的狭窄天地

第三章 打开思维的方式

- 1 最愚蠢的老鼠和最聪明的猫
- 2 努力寻找任意两个事物之间的联系
- 3 永远不要只想出一种方法解决问题
- 4 “具体-抽象-创新”链条
- 5 调整自己看待问题的角度
- 6 按照理想的榜样去做
- 7 做自己情绪的主人
- 8 有计划地去创新实践
- 9 不要老拿是非作为判断问题的标准
- 10 列出事物的缺点和希望点
- 11 要抓住事物的特点
- 12 试着让自己扮演不同的角色

第四章 创新思维的能力

- 1 激发思维灵感的一些好点子
- 2 独立解决问题
- 3 在兴趣消失前动手
- 4 从另一个角度观察事物

<<培养未来的孩子>>

- 5 参加右脑体操锻炼
- 6 锻炼自己的质疑思维
- 7 横向思维好处多
- 8 锻炼自己的逆向思维能力
- 9 发掘直觉背后的东西
- 10 提高思维敏捷度
- 11 为标新立异鼓掌
- 12 插上想象和幻想的翅膀

第五章 不要被创新思维束缚

- 1 不妨胡思乱想
 - 2 破除依循规则的惯性
 - 3 坚不可摧的自信
 - 4 摆脱习惯
 - 5 用整个身体表现情态
 - 6 怀疑是思考，思考便是进步
 - 7 良性暗示好处多
 - 8 学会创造幽默
 - 9 扔掉书本，大胆去思考
 - 10 顿悟梦境是激发思维潜能的方法
 - 11 以好奇心发掘问题
 - 12 跟着大家走，小心错
- 参考文献

<<培养未来的孩子>>

章节摘录

版权页：插图：提到经验，我们一般会想到一位头发花白的老人，这是因为老年人见到的事情多、阅历丰富。

但是，对小朋友来说，经验却并不一直都是好事情，因为经验会影响你的创新思维能力，使你只能从原本的经验出发思考问题，却创造不出跳出经验圈子的新发现。

许多少年发明家都不相信自己以往的经验，他们只相信自己的直觉，并自由地思考问题。

小朋友听说过“初生牛犊不怕虎”这句古语吗？

初生的小牛犊没有见过老虎，不知道老虎的厉害，对于对付老虎的经验也是一片空白，但是当它发现有只老虎拦住去路的时候，以为老虎只是跟其他动物一样的普通“入侵者”，就本能地冲上前去和老虎一争高下。

而老虎反而被这意想不到的对抗吓得不知所措，因此落荒而逃了。

诚然，凭经验去做事是很容易，但是这容易让人心理疲劳和精神懈怠，创新精神也就不会有了。

小朋友要相信自己的眼睛，不要被经验阻挡住了创新的思维。

如果有了新的点子，就想办法去实验，因为经验只能让你的思维懈怠，你的思维也只能是在原地打转。

我们每个人都期望自己做任何事都能成功，害怕失败，因为失败会遭到别人的耻笑，同时会给自己带来损失，也让自己难过。

由于失败之后带来了太多我们不想承受的影响，因此，大多数人都希望做事十拿九稳。

但是，这种害怕失败的做事方法对小朋友创新意识的提高却是非常不利的。

创新都要逆前人的思维而动，需要承受试验的失败，创新也不是一定就能成功，要冒很大的风险。

小朋友可以试着将自己新奇古怪的想法运用到实验中去，只有不怕失败、勇于实践的人才能有所成就。

你知道吗？

爱迪生小时候还曾学母鸡孵化小鸡呢。

人们思维的懒惰特性和失败恐惧心理限制了创新思维的发挥，如果让你骑着自行车在大路上行走，你会毫不费力地骑上好几个小时。

但是，如果让你在一条只有10厘米的白线上骑自行车，你的信心肯定就会动摇，因为你害怕自己骑不好而遭到别人的讥笑。

因此，小朋友要想提高自己的创新思维能力，就要坦然面对失败的考验。

无数历史故事证明：只有能跳出失败圈子的人，才能让自己的思维变得具有创新的特质。

我们都喜欢生活在整齐、干净的环境中。

也许妈妈经常会提醒你卧室要整理干净，穿衣服要干净整洁等，总之，就是要求小朋友从小养成良好的生活习惯。

<<培养未来的孩子>>

编辑推荐

《培养未来的孩子:CQ创意》将使你的头脑进行一次创意思考之旅，让你在充满乐趣的过程中，唤醒你的思维能力，全面提升创意智商。

创意智商较高的人，在思想、性格和行为上，通常对直觉和感性的反应比较敏锐；对新事物的专注性和求知欲比较强；拥有高度的变通能力、冒险精神；拥有丰富的直觉和第六感等。

因此，他们总能想出让人叫好的新点子，获得人们羡慕的眼光。

你准备好了吗？

<<培养未来的孩子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>