

<<民间验方>>

图书基本信息

书名：<<民间验方>>

13位ISBN编号：9787530867198

10位ISBN编号：7530867199

出版时间：2011-11

出版时间：广西师大出版社 天津科技出版社

作者：毛登峰 编

页数：186

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<民间验方>>

### 内容概要

现在这本《民间验方》，是把《桂林晚报》在2010年征集到的。

在民间流传的方子。

收集、分类、整理出书，其中也有部分验方是我个人多半从民间收集，实践证明是有效的。

沒有来得及在《桂林晚报》刊登。

也收进书中，以便及时服务读者。

《民间良方》和《民间验方》的出版，我觉得这是我们对社会对人类应尽的责任。

为什么要出书才算尽责呢?因为书面语言可以精准地传播和传承。

野生动物在大自然中自己治病疗伤是一种本能。

否则这些物种早就被大自然淘汰了。

如黑猴、猕猴，当它们出现嗜睡、食欲不振、大便不畅的症状时，就会找到一种向日葵属植物的叶子吃下。

因向日葵属植物的叶子里含有一种红色的油状物质，能杀死动物肠道内的寄生虫和真菌。

地球上绝大多数动物。

都有自我治疗的本能。

但由于动物沒有书面语言。

很多生存的经验无法传播和传承，每一代动物的生存能力只能靠父辈手把手地教，每一代动物都是从零开始。

沒有间接经验的积累。

从这个意义上说。

书面语言是人类与动物的最本质区别之一。

## &lt;&lt;民间验方&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第一类：内科方剂

## 第一节 感冒

- 一、感冒初起
- 二、感冒上火头疼
- 三、伤风感冒鼻塞
- 四、感冒多日
- 五、感冒发烧
- 六、白酒治流感

## 第二节 咳嗽、支气管炎及肺气肿、肺结核

- 一、初咳
  - (一)风寒咳嗽
  - (二)感冒咳嗽
  - (三)风寒咳嗽
  - (四)风热咳嗽
- 二、久咳
  - (一)久咳不愈
  - (二)久咳气喘
- 三、咽喉炎、支气管炎
  - (一)咽炎
  - (二)慢性咽喉炎
  - (三)急性支气管炎
  - (四)慢性支气管炎
  - (五)哮喘

## 第三节 肠胃不适

- 一、胃病
  - (一)胃病
  - (二)肠胃炎
  - (三)鸡蛋治胃炎
  - (四)寒胃病
- 二、肚痛、胃痛
  - (一)桐油揉脐治火气肚痛
  - (二)胃痛(胃炎及溃疡)
  - (三)胃酸过多
- 三、伤食、消化不良、拉肚子、痢疾、泄泻、呕吐
  - (一)伤食验方
  - (二)消化不良
  - (三)拉肚子、消化不良
  - (四)腹泻、呕吐、腹痛
  - (五)痢疾
- 四、反胃呕吐
  - (一)外感风寒，中焦实热，反胃呕吐
  - (二)反胃呕吐打叫隔
- 五、便秘
- 六、大便下血、脱肛
  - (一)大便下血

<<民间验方>>

(二)脱肛

第四节 中暑

- 一、中暑
- 二、解暑热，消烦渴

第五节 头痛、失眠、多梦、盗汗、神经衰弱

- 一、头痛
- 二、顽固性偏头痛
- 三、神经性头痛、失眠
- 四、失眠多梦

(一)药疗

(二)食疗

- 五、多汗、自汗、盗汗
- 六、神经衰弱

(一)神经衰弱

(二)神经衰弱失眠

第六节 肝、胆

- 一、肝炎
- 二、胆结石

第七节 肾、尿道

- 一、肾
- (一)肾炎

.....

第二类 妇科方剂

第三类 儿科

第四类 外科方剂

第五类 五官科

第六类 皮肤科，美容，美发

第七类 其他杂病方剂

附录

<<民间验方>>

章节摘录

**【方三】** 把5大匙面粉和3匙烧酒（加热的白酒）搅拌混合成耳根般软硬，然后用保鲜膜包成板状，用布卷起，缠在颈部，热敷喉咙促进血液循环，缓解喉痛，还可以退烧。

来源：民间实用验方。

本人曾使用有效。

提供人：舒胜林      **（二）咽喉肿痛**      **【方一】** 风油精3至5滴倒于汤匙，慢慢咽下，即可明显奏效，此法对干咳引起的喉痒、喉痛有奇效。

来源：家庭实用验方      提供人：胡碧秀      **【方二】** 食盐治咽喉肿痛      若患上轻度咽喉肿痛，可直接取一撮食盐服用，不用加水，干吃，服后也不喝水，隔一两个小时再服用一次，一般第二天就好转。

若某些患者使用后效果不明显，应及时换其他方式就医。

来源：民间验方，曾介绍给几个朋友试用，效果不错。

提供人：韦家智      .....

<<民间验方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>