第一图书网, tushu007.com

<<疾病看得见>>

图书基本信息

书名：<<疾病看得见>>

13位ISBN编号：9787530866887

10位ISBN编号：7530866885

出版时间：2011-11

出版时间：天津科技

作者：赵庆新

页数：247

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<疾病看得见>>

内容概要

女性一生要经历不同时期和扮演不同角色，从青春期到更年期、从恋爱到婚姻、从发育到衰老、从妻子到妈妈……如果每个女性都能有一位专业的医生从旁指导，那么人人都能拥有健康的身体和阳光的生活。

在本书中，按照女性的生长时期分别介绍了女性的身体构造、对女性有重要意义的妇科检查、女性不可不知的避孕知识、怀孕与生产、更年期，以及各种身体烦恼、心理疾病、妇科疾病和女性癌症。
不仅深入浅出地解释了症状和原因，还用轻松活泼的图解方式给出了行之有效的日常护理、检查和治疗的办法。
我们致力于让这本《疾病看得见——图解女性医学》成为每个女性的私人医生。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

赵庆新，现任焦作市人民医院主任中医师，从事医疗、教学和科研工作近40年，积累了丰富的临床经验和深厚的理论基础，尤其擅长治疗疑难杂症，在医学领域有一定的造诣。

第一图书网, tushu007.com

<<疾病看得见>>

书籍目录

第一章 了解自己的身体——从每天15分钟的自我检测开始
负有使命感的外生殖器
担当重任的内生殖器
健康而富有美感的乳房
需要一生温柔呵护的乳房
散发女人魅力的雌性激素
让人又爱又恨的月经
让女孩从青涩到成熟的白带
镜子就是你的私人医生
聪明女人懂得量体知健康
不必害羞的外生殖器自检
乳房自检—加倍关爱让乳房终身美丽
月经自检—“好朋友”最了解你的身体
白带自检—查看身体健康的晴雨表
自测基础体温—与身体最直接的对话
第二章 20岁开始惶恐不安地度日——最近出现了令人烦恼的症状
嘎吱嘎吱的磨牙声
扰人清梦的呼噜声
月经怎么还不来
经期长短好像不正常
月经量多得吓人
月经量少得可怜
无法忍受的私处瘙痒
令人尴尬的私处异味
令人担忧的乳房肿块
乳房又胀又痛
去厕所越来越频繁
排尿时感到痛
突如其来的头晕
无法消除的疲劳感
早晨起床很困难
晚上不容易入睡
无法掩饰的口臭
挥之不去的脚臭
如影随形的腋臭
最近脱发很严重
最近白带有些异常
令久坐族头疼的痔疮
苦不堪言的便秘
吃什么都爱拉肚子
无法控制的尿失禁
不是经期小肚子也痛
反复折磨人的头痛
周而复始的肩膀酸痛
令人叫苦不迭的腰痛

第一图书网, tushu007.com

天一冷手脚就发凉
让人打不起精神的水肿
此起彼伏的青春痘
第三章 23岁走进妇科的诊室——身心的第一次奇妙之旅
让妇检成为你的“护身符”
贴心医生助你摆脱恐惧
做足准备，安心应对妇检
问诊内容早知道
妇检项目全攻略
勇敢迈出妇检第一步—内诊检查
必须要做的妇检项目—乳房检查
轻松看懂化验单
第四章 25岁时开始婚后的甜蜜生活——感谢妈妈为我补上了这重要的一课
妈妈的贴心话—婚姻是恋爱最好的归宿
妈妈的贴心话—性是爱最真情的流露
妈妈的贴心话—爱他，从了解他的身体开始
妈妈的经验—避孕也是表达爱意的方式
妈妈的经验—避孕套不是避孕的唯一选择
妈妈的经验—避孕药鲜为人知的小秘密
妈妈的经验—从容应对意外怀孕
第五章 30岁感受初为人母的兴奋与惶恐——怀孕与生产的架构
精子与卵子的浪漫邂逅
向三口之家迈进的“备孕革命”
充满期待的初次产前检查
每一天都在发生的奇妙变化—怀孕初期
每一天都在发生的奇妙变化—怀孕中期
每一天都在发生的奇妙变化—怀孕后期
准妈妈的40周健康“孕”律—饮食篇
准妈妈的40周健康“孕”律—运动篇
临产阶段，全面“备战”
痛并快乐着的生产过程
重现孕前的美丽身姿
告别不孕，做“幸孕”妈妈
第六章 年过40，“更年期”找上了我——女性魅力的第二次绽放
来势汹汹的更年期
更年期离你有多远
典型的更年期综合征
打响更年期的“身体保卫战”
珍爱健康，更年期远离“三高”
绽放生命中的第二次美丽
第七章 50岁后，别让“抑郁症”束缚自己——压力是心理疾病的元凶
压力是心理疾病的元凶
自主神经失调症
抑郁症
失眠
摄食障碍
依赖症

第一图书网, tushu007.com

恐慌症
适应障碍
创伤后压力综合征
过度换气
过敏性肠综合征
过分焦虑
精力不足
健忘
过度睡眠
第八章 妇科女医生手记——用平和的心态对待25种女性常见病
月经疾病
月经前综合征（PMS）
痛经
月经不调
乳房疾病
乳腺纤维瘤
乳腺症
乳腺炎
乳晕炎、乳头炎
乳管内乳突瘤
内生殖器疾病
子宫肌瘤
子宫内膜异位症
子宫肌腺症
子宫下垂
子宫畸形
子宫颈息肉
子宫颈炎
子宫颈糜烂
子宫内膜炎
阴道炎
卵巢肿瘤
多囊性卵巢症
子宫附件炎
盆腔腹膜炎
外生殖器疾病
外阴道炎、外阴道溃疡
巴氏腺炎、巴氏腺脓肿
性病
艾滋病
第九章 女性特有的四大癌症
乳癌—关爱乳房，别让“杀手”潜伏在身边
子宫颈癌—洁身自爱，别让美丽提早凋零
子宫内膜癌—控制体重，别让不孕噩梦找上你
卵巢癌—定时体检，别让年长成为致命威胁

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

版权页：插图：经期过长小心潜藏疾病如果经期超过7天，但经血量随着天数增多而逐渐减少，每次的出血量在正常范围之内，则属于正常现象，不用过分担心。
但如果经期持续7天以上，同时伴有经血量不减少，持续增加的情况，亦或者经期超过7天，后期淋漓不尽至10天以上的情况，就属于月经过长。
月经过长提示身体可能潜藏了某种疾病，例如子宫肌瘤、子宫肌腺症等，这时就应及早去医院妇科进行检查确诊。
经期过短当心无排卵如果月经在3天内就结束，伴有经血量少，这种情况属于经期过短，这也是身体出了某种状况的表现。
最应该警惕的是无排卵现象。
女性身体如果没有排卵现象产生则代表无法怀孕，所以经期过短也是导致不孕的症状之一。
我们可以通过测量基础体温（一P42）来确认是否有排卵现象。
如果测得的基础体温曲线呈现持续低温，没有高温期和低温期的区分，那么则可能代表你的身体并没有排卵。
不过，即使测得有排卵，经期过短也可能是由于卵巢功能低下造成，最好去妇科检查一下。

第一图书网, tushu007.com

<<疾病看得见>>

编辑推荐

《疾病看得见:图解女性医学》：零起点细说生活常见病专家式解读病理病因，病因精准剖析+日常护理准则+检查治疗指南——打造国内最具权威的女性健康读本。
青春期烦恼·怀孕与生产·更年期综合征·抑郁症·妇科疾病·癌症——攻克各年龄层女性特有的身心不适与病症，重塑女性健康美丽的精彩人生!寻找疾病的总根源、破译疾病的新密码、做自己的健康医生。
听!身体在向你发出求救信号，找到方法解救身心。
惶恐的青春期——青春痘、便秘、月经迟来，各种小烦恼纷至沓来。
忙碌的成熟期——结婚、生子、压力，你准备好迎接挑战了吗?不安的更年期——心悸、失眠、抑郁，更年期综合征来势汹汹。
高危的老年期——子宫肌瘤、阴道炎、卵巢癌，小心妇科疾病来袭。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com