

<<图解紧急救命使用说明书白金>>

图书基本信息

书名：<<图解紧急救命使用说明书白金>>

13位ISBN编号：9787530866818

10位ISBN编号：7530866818

出版时间：2011-12

出版时间：天津科学技术出版社

作者：刘令仪

页数：279

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图解紧急救命使用说明书白金>>

内容概要

地震、水灾、火灾，自然灾害不时来袭，家庭危险也不断发生，人们不得不具备一些防灾自救的知识。

刘令仪编著的《完全图解紧急救命使用说明书（白金修订版）》是家庭生活必读书，也是家长了解并指导青少年紧急避险的生存手册，适合每一个家庭收藏。另外，《完全图解紧急救命使用说明书（白金修订版）》配有大量图片，讲解详细，实用，通俗易懂，容易被读者接受。

<<图解紧急救命使用说明书白金>>

书籍目录

【序言】 给生命一个最好的投资

第1章 家庭急救指南

检查患者——急救第一步

教你使用三角巾

绷带的使用方法

挪动患者需注意

将患者恰当安置

应急担架制作法

紧急止血术

教你学会用夹板

第2章 临近危险时，你该如何自救

第3章 保护好自己，快乐每一天

第4章 交通事常发生，走在路上要小心

第5章 自然灾害有征兆，逃险避灾要牢记

第6章 遭遇歹徒，巧妙应对

第7章 生命在于运动，突发状况巧应对

附录

<<图解紧急救命使用说明书白金>>

章节摘录

版权页：插图：人类的呼吸、心跳如完全停止4分钟以上，生命就有危险；若超过10分钟，就很难挽救了。

所以，当发现一个人出现心跳、呼吸不规则或停止时，采取人工呼吸是重要急救措施。

人工呼吸包括三种方法：（1）口对口吹气法：这是最简便有效的人工呼吸方法，同时还可进行心脏按摩，它适用于各种呼吸停止、肋骨折断或伴有心跳停止的病人。

使病人仰卧，并使头部尽量后仰，张开其口，盖上手帕或数层纱布，用手捏紧病人鼻孔，对准其口用力吹气。

在病人胸部扩张起来后，停止吹气并放松鼻孔，使其胸部自然回缩。

一般成人5秒一次，孩童4秒一次，幼儿3秒一次，应反复进行，直到病人呼吸恢复为止。

（2）仰卧压胸法：此法适用于一般窒息病人，不适宜胸部外伤者或同时需做心脏按摩者。

具体操作如下：使病人仰卧，背下垫一枕头或衣服。

急救者面对病人，两腿分开，跪骑在病人大腿两侧，两手平放在病人胸部两侧乳头之下，大拇指向内，靠近胸骨下端，四指自然向上向外伸开，借上半身的体重用力压迫病人胸部挤出肺内空气。

然后，急救者身体后仰，除去压力，病人胸部依其弹性自然扩张，空气进入肺内，这样反复进行，每分钟16~20次。

（3）俯卧压背法：适用于溺水及触电者，可使水向外流出，舌头也不致阻塞咽喉，但此法影响心脏按摩的进行。

<<图解紧急救命使用说明书白金>>

编辑推荐

《安全图解紧急救命使用说明书白金(最新修订版)》：意外受伤，紧急救护、突发火灾，冷静逃生、食物中毒，及时催吐。

危急时刻自救和救人的宝典、救助技巧+图例说明+爱心提示。

百余种救治技巧，让你得心应手、生活必备手册，随时都可能用到、图例图示详解，手把手教你救助技巧。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>