

<<心灵密码>>

图书基本信息

书名：<<心灵密码>>

13位ISBN编号：9787530861202

10位ISBN编号：7530861204

出版时间：2010-12

出版时间：天津科技

作者：晓晋

页数：243

字数：310000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心灵密码>>

### 内容概要

本书是一部修养心灵，净化身心的读物，相信其中精选的哲理故事，定会翘起你心灵的地球，给予你一个思考人生、宁静心灵、整理欲望、规划路程的支点。最后，笔者真诚地希望每位读者——无论在世问正经历如何的境遇，要使得自己的眼前始终有一池莲花。

## <<心灵密码>>

### 书籍目录

#### 第一章

##### 方向?心经

1. 我们要冷静地问问自己：追求什么，为了什么
2. 无所事事，就像是盗窃了时间的贼
3. 只有面对现实，你才能超越现实
4. 无论别人善恶，我们那颗完整、本性、清净的心不变
5. 人的痛苦在于追求了错误的东西
6. 今日的执著，会造成明日的后悔

#### 第二章

##### 舞台?心经

1. 控制现在就是掌握永恒，因为舞台在于现在
2. 舞台就在你我的心中
3. 每个人都有自己的生命观，而且是独自的
4. 只要我能，我就感化你；如果不能，那我就认命
5. 尊重所遇到的每一个人，因为舞台在于他人
6. 不要去刻意建造只属于自己的舞台

#### 第三章

##### 方法?心经

1. 不要太肯定自己的看法，这样不会有太多后悔
2. 不要刻意去猜测他人的想法，如果你没有智慧与经验去正确判断的话
3. 要了解一个人，只需要看他的目的地是哪里，是否有毅力，就可知他是否真心
4. 如果你把单纯的事情看得很复杂，那么你会很痛苦的
5. 千万不要把你的生命，浪费在你一定会后悔的地方
6. 让活在人间的你我，永远用一颗慈悲心和智慧心来面对世间的一切

#### 第四章

##### 意志?心经

1. 情执是苦恼的原因，放下情执，你才能得到自在
2. 永远扭曲别人善意的人，会造成许多后悔
3. 诚实地面对你内心的矛盾和污点，不要欺骗你自己
4. 世界原本就不属于你，因此你用不着抛弃，要抛弃的只是执著
5. 你要永远感谢给你逆境的众生
6. 万物皆为我所用而非我所属，所以不必贪恋

#### 第五章

##### 成败?心经

1. 每一种创伤，都是一种成熟
2. 感谢上苍给予我所拥有的，感谢上苍给予我所没有的
3. 默默地关怀与祝福别人，这是一种无形的布施
4. 如果一个人没有对苦难的感受，就不容易对他人给予同情
5. 心是最大的骗子，别人能骗你一时，而它却能骗你一辈子
6. 你我要拥有救苦救难的精神，就得先经历苦难

#### 第六章

##### 名利?心经

1. 不洗澡的人只懂得擦香水，是不会香的
2. 沉默是对毁谤最好的答复与反击
3. 得不到的东西，我们会一直以为它是美好的，那是因为你了解太少

## <<心灵密码>>

4. 能活着一天就是福，就该好好珍惜，学会解脱
5. 因果不曾亏欠过我们什么，所以请不要抱怨
6. 每天都想想：多少人家破人亡，成了残废，失去自由，你就会懂得平安是福的真谛

### 第七章

#### 权色?心经

1. 如果你能够平平安安地度过一天，这就是一种福气
2. 当你面临权色的诱惑时，想一想：今天有多少人已经见不到明天的太阳
3. 大多数的人一辈子都只做了三件事：自欺、欺人、被人欺
4. 手中抓住一件东西不放，你只能拥有这件东西；肯放手，就有别的选择机会
5. 你什么时候放下，什么时候就没有烦恼
6. 当我哭泣我没有鞋子穿的时候，我发现有许多人却没有脚

### 第八章

#### 自我?心经

1. 既然我们不能改变周遭的世界，那么就改变自己吧
2. 狂妄的人有救，自卑的人没有救
3. 不要一直不满别人，你应该一直检讨自己才对。

#### 不满他人，只会苦了自己

4. 一个人如果不能从内心去原谅别人，那他就永远不会心安理得
5. 多一分心力去注意别人，就少一分心力反省自己，你懂吗
6. 认识自己，降伏自己，改变自己，才能改变别人

### 第九章

#### 他人?心经

1. 心中装满着自己的看法与想法的人，永远听不见别人的心声
2. 毁灭人只要一句话，培植一个人却要千句话，请你多“口下留情”
3. 根本不必回头去看咒骂你的人是谁
4. 永远不要浪费你的一分一秒去想任何你不喜欢的人
5. 憎恨别人对自己来说是一种很大的损失
6. 如果有一条疯狗咬你一口，难道你也要趴下去反咬它一口吗

### 第十章

#### 社会?心经

1. 请你用你慈悲的心和温和的态度去面对别人吧
2. 广结众缘，就是不要去伤害任何一个人
3. 对人恭敬，就是使你自己庄严
4. 不懂得自爱的人，是没有能力去爱别人的
5. 凡事能站在别人的角度为他人着想——这就是慈悲
6. 你我之所以有太多的烦恼，只因为你我的内心有太多的放不下

### 第十一章

#### 求真?心经

1. 每一个人都拥有生命，但并非每个人都懂得生命，乃至于珍惜生命
2. 当你对自己诚实的时候，世界上是没有人能够欺骗得了你的
3. 时间总会过去的，让时间流走你的烦恼吧
4. 说一句谎话，要编造十句谎话来弥补，何苦呢
5. 如果你不给自己烦恼，别人也永远不可能给你烦恼
6. 对于不了解生命的人来说，生命对他而言只是一种惩罚

### 第十二章

#### 守善?心经

1. 拥有一颗无私的爱心，我们便拥有了一切

## <<心灵密码>>

2. 你永远要宽恕众生，不论他有多坏，甚至他伤害过你，因为宽恕也是一种修炼
3. 用伤害别人的手段来掩饰自己缺点的人是可耻的
4. 慈悲是你我最好的人生武器
5. 名声与尊贵，是来自于真才实学的，有德自然香
6. 你一定要懂得放下，这样你才能得到真正的快乐与自由

### 第十三章

#### 逐美?心经

1. 来是偶然的，走是必然的，所以你必须“随缘不变，不变随缘”
2. 同样的瓶子，你为什么要装毒药呢？

#### 同样的心里，你又为什么要充满烦恼呢

3. 良心是每一个人最公正的审判官，你骗得了别人，却永远骗不了你自己的良心
4. 恶语永远不要出自于我们的口中
5. 当你快乐时，你要想这快乐不是永恒的；当你痛苦时，你要想这痛苦也不是永恒的
6. 当我们咒骂恶人时，你我的心就被污染了

### 第十四章

#### 平淡?心经

1. 你可以拥有爱，但不要执著，因为所有的都会在时间里淡去
2. 人生的真理，只是藏在平淡无味之中
3. 不要因小小的争执，远离你的至亲与好友；也不要因小小的怨恨而忘记别人的恩惠
4. 人的心若固执于自己的观念，不肯放下，那么他的智慧也只能达到某种程度
5. 只要东西南北的芸芸众生都好，便自觉心安
6. 人世间如果还有一人未度，那么切莫自己先逃了

## &lt;&lt;心灵密码&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：从前，有一座圆音寺，香火很旺盛。

在寺院横梁上有只蜘蛛，经历一千多年的修炼及香火的熏陶，这只蜘蛛有了佛性。

一天，佛祖光临圆音寺抬头看见了横梁上的蜘蛛。

佛祖便问这只蜘蛛：“你我相见是有缘的，我来问你一个问题，这一千多年的修炼，你有何体会？你觉得人世间什么才是最珍贵的？”

”蜘蛛想了想，回答道：“世间最珍贵的是得不到的和已失去的。”

”佛祖听后点点头走了。

又过了五百年，蜘蛛依旧在圆音寺的横梁上修炼，佛性大增。

一日，佛祖又来到寺前对蜘蛛说：“现在你觉得人世间什么才是最珍贵的？”

”蜘蛛说道：“我觉得世间最珍贵的仍然是得不到和已失去。”

”佛祖说：“你再好好想想，我会再来找你的。”

”又过了五百年，佛祖又来问了同样的问题，蜘蛛仍然是同样的回答。

佛祖见蜘蛛如此执著便说道：“既然你如此执著，那么我就让你到人间走一遭吧。”

”于是蜘蛛投胎到了一个官宦家庭，成了一个富家小姐，父母为她取了个名字叫珠儿。

一晃，珠儿到了16岁，成了楚楚动人的少女。

一天，新科状元郎甘鹿金榜题名，皇帝决定在后花园为他举行庆功宴。

席间来了许多妙龄少女，包括珠儿，还有皇帝的小公主“长风公主”。

此刻的珠儿认定甘鹿是佛祖赐予她的姻缘。

不料几天后，皇帝下诏“新科状元甘鹿和长风公主完婚，珠儿和太子芝草完婚”。

得知消息后，珠儿不吃不喝，生命危在旦夕。

太子芝草得知后扑倒在床边，对奄奄一息的珠儿说道：“那日在后花园中，我对你一见钟情，我苦求父皇，他才答应。”

如果你死了，那我也不活了。

”说着拿起宝剑准备自刎。

就在这时，佛祖来了，他对珠儿说：“蜘蛛，你可曾想过，甘鹿对你来说不过是生命中的一段插曲，而太子芝草则是当年圆音寺门前的一棵小草，他守了你两千年，爱慕了你两千年，但你却从没有低下头看过它。”

蜘蛛，我再来问你，世间什么才是最珍贵的？”

”

<<心灵密码>>

编辑推荐

《心灵密码:修养心灵的佛陀故事》：夹在两个极端中的我们心灵的归宿到底在哪里对物质事受的过分要求对内心感受的视而不见即使身处污泥、臭水，也能从心里盛开出一朵圣洁、美丽的白莲花。只有内心清澈的人才能享受人生。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>