

<<二十几岁不可不知的2000条经>>

图书基本信息

书名：<<二十几岁不可不知的2000条经验>>

13位ISBN编号：9787530857038

10位ISBN编号：7530857037

出版时间：2010-7

出版时间：天津科学技术出版社

作者：林怡芳

页数：289

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<二十几岁不可不知的2000条经>>

### 内容概要

牛顿说过：“如果说我比别人看得更远些，那是因为我站在了巨人的肩上。

”帕特里克·亨利也说过：“我只有一盏灯，正是它照亮了我脚下的道路，它就是经验之灯。

”从这些历史名人的话语中，我们可以看出经验在每个人的生活以及获得成功的道路上是多么重要。

二十几岁的年轻人，他们刚刚登上社会这个大舞台，不管是在生活中，还是在工作上，他们还都显得很稚嫩，缺少必备的人生经验和智慧，这使得他们在现实中处处碰壁，徘徊于成功门外。

因此，学习成功智慧，积累人生经验，是二十几岁的年轻人亟须要做好的功课。

但是，人生有太多的经验，如果单靠他们的亲身经历去获得那是不可能的，而且也没有必要付出那么多的精力和那么大的代价。

他们的优势在于，可以借鉴前人的经验，顺着前人已经铺好的经验之路走下去，从而免去艰险的跋涉，更聪明地生活。

诚然，这些经验也许不能马上改变他们的处境和生活，但对他们的处世思想和人生观念必将产生潜移默化的影响，并让他们终生受益。

生命是一场现场直播，它没有彩排，并不会提供太多的“错了再改”的机会，唯一能让他们顺利避开那些壁垒，不让自己走得跌跌撞撞，不让自己沦为扑火飞蛾的办法，就是吸取前人和成功人士的人生经验。

本书从生活态度、做人处事、人际交往、工作创业等十五个方面，用简洁凝练的语言介绍了通往成功之路的超级实用的人生经验和法则，简洁而不简单，深刻却不艰涩。

书中每一条人生经验和法则都散发着强大的生命力，能够为他们的生活增添光彩，为他们的人生指明方向。

对于那些追求幸福生活、渴望成功的年轻人来说，这是一本全面而又实用的经验大全，是一本不可多得的佳作。

最后，衷心希望本书能给年轻人更多的生命启发，让他们了解到足够多的人生经验，让他们在成功的道路上少走些弯路。

不断地奉行这些经验和法则，能使他们获取强大的精神力量，这股精神力量必将改变他们的思想和人生观，最终使他们的生活和处境发生根本性的改观，让他们在通往成功的道路上健步如飞！

## <<二十几岁不可不知的2000条经>>

### 作者简介

林怡芳：

国内某著名杂志总编。

在与众多成功人士的接触中，获得大量宝贵的成功经验。

她将这些经验整理总结，并述诸笔端，希望能给那些不断进取、渴望成功的年轻人们一点借鉴和指点，让他们在成功的道路上走得更顺。

著有畅销作品《这样做女孩才好命——让你过上好日子的80种习惯》等。

## &lt;&lt;二十几岁不可不知的2000条经&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 好心态，好生活智商高不如心态好/别总盯着消极面/甩开思想上的束缚/坚持总能实现目标/阳光心态好生活/吃点小亏也无妨/暂时忍耐达目的/善于听取他人忠告/适当看轻自己的面子.....第二章 工作着，健康着白领族睡眠质量自测/睡眠不足损健康/睡眠姿势要正确/改变“开夜车”的恶习/睡前饮食要科学/睡前刷牙很重要/睡前泡脚身体好/睡前情绪应平稳/蒙头睡觉坏处多.....第三章 形象塑造DIY从头塑造好形象/青年男士不宜蓄胡须/留胡须大有讲究/乱拔胡须害处多/时常清理电动剃须刀/抽烟危害外观美/男士也需好脸色/选用男用化妆品/中山装体现男士气度美.....第四章 懂礼仪，添优雅鼓掌叫好要适宜/养成良好的如厕习惯/与人握手有讲究/社交、商务鞠躬礼/行拥吻礼有规范/介绍别人有先后/不同场合的自我介绍/名片的使用礼仪/礼貌对待他人的电话.....第五章 个人理财有绝技个人理财，概念先行/投资理财要理性/开始理财的第一步/保持健康即省钱/“管钱”也有必要条件/制定合理的投资计划/设立家庭财务目标/记录理财过程/做好收支预算管理.....第六章 低调做人厚黑学心底无私天地宽/佯装不知化干戈/学会长忍待成功/学会认输才不输/放低姿态灭妒火/大智若愚巧处世/自我否定缓僵局/巧妙化解尴尬局面/躲避正面的答复/正直是立身之宝.....第七章 办事说话有技巧折中办事大家喜/见什么人说什么话/冒险精神不可少/凡事试了才知道/转换思路想问题/凡事还得靠自己/办事时机巧把握/善于创造和抓住机遇.....第八章 生活中的心理战降格以求容易得/积极暗示促成功/心情好时易相处/脸是心情的晴雨表/高曝光产生好印象/“喜欢”要让他知道/经历相似好沟通/让他产生好感觉.....第九章 男女相处必修课活用“偶尔”征服对方/爱人不能失自我/让“不确定”点燃对方的激情/约会内容要多样/约会地点不可偏/约会中展现个人魅力/掌控好约会的时间/付账问题有诀窍.....第十章 菜鸟求职不用愁掌握求职时机/准确估量自己的实力/专业是否对口不再重要/具备资格再应聘/工作经验是优势/确立自己的求职目标/高薪不是唯一标准/选择公司看声誉.....第十一章 同事交往有规则常怀一颗宽容心/学会适应不同的人/保持一颗平常心/远离白领丽人口水战/开辟自己的空间/宽容对待同事的排挤/让自己更有吸引力/让别人记住你/不要无原则地取悦同事.....第十二章 工作最好做到位别把努力停在表面/多做一点助成功/积极行动促改变/永远别说“我不行”/勇于完成“不可能”的任务/主动积极争完美/你的历史由你自己写就/尊重自己的工作.....第十三章 快速晋升有捷径认清自己促晋升/找准工作快速升职/树立升职野心/打造良好的个人形象/制订晋升计划/在工作中表现自己/始终微笑对待你的工作/利用专长取胜/谦虚也是一种推销.....第十四章 新晋主管权谋术夸奖是最好的投资/赛马机制出人才/与下属分享成功/增进沟通拉人心/与下属融为一体/言行得体让人敬/多用赞扬激励人/行事正派取信赖/主动承担责任.....第十五章 创业经商有诀窍创业“预则立，不预则废”/创业项目慎选择/做自己想做的事/创业项目多分析/创业者的黄金法则/顾客就是上帝/引导你的消费者/把附加值告诉消费者/细分才能发现市场.....

## <<二十几岁不可不知的2000条经>>

### 章节摘录

可能，你认为自己承担的社会角色很卑微，但要知道，每个人在社会上都有自己的定位。是服务生，就应该有最甜美的笑容；是教师，就要做个最优秀的；即使是打杂的小妹，你也应该做个最勤快的。

扮演好自己的角色，这样别人才会看得起你。

认清并扮演好自己的角色，清楚自己什么时间、什么地点应该做什么样的事情，并静下心来，一心一意地完成。

这样，生活才不至于漏洞百出，拖泥带水。

如果连自己的角色都搞不清楚，就开始忙着做事情，结果很可能就是瞎忙。

磨刀不误砍柴工，做事情之前，一定要先弄清楚自己应该承担什么样的角色。

善于创造机遇并抓住机遇莎士比亚曾经说过：“好花盛开，就该尽先摘，慎莫待，美景难再，否则一瞬间，它就要凋零萎谢，落在尘埃。

”在追求成功的道路上，机遇起着极为重要的作用。

当机遇降临到我们头顶时，我们一定要善于抓住机会；没有机会时，就应该用行动去创造机会，只有善于创造机遇并抓住机遇，才能助成功一臂之力。

用心去做身边的每一件事情，努力把它们都做好，平时要注意提高自己的能力，为自己积累成功的资本，这样当机遇来时，你才能紧紧地抓住。

优柔寡断会使你两手空空诗人歌德说过：“长久地迟疑不决的人，常常找不到最好的答案。

”在生活中，有很多事情是需要用勇气和决心来争取的，但往往会因为我们的优柔寡断而错失良机，因此，在机遇面前一定要当机立断。

凡事不要太犹豫，该出手时就出手，心动不如行动，只有你去做了才有可能获得成功。

人的生命中充满了选择，不管是读书、创业还是婚姻，我们总是在很多选择中，做一个“赌注式”的决断。

因此，不要考虑太多，朝着自己最想要去的方向出发，让心动付诸行动，这样才会获得幸运之神的青睐。

## <<二十几岁不可不知的2000条经>>

### 编辑推荐

《二十几岁不可不知的2000条经验》由天津科学技术出版社出版。

社会新鲜人，入世宝典指点人生迷津，点破成功秘诀失败的教训并非一定要亲身体验，成功的道路也可以一帆风顺，让别人的经验为我所用，你的人生就会无往不胜。

《二十几岁不可不知的2000条经验》完全适合：20~30岁的青年读者刚出校门，对一切都很茫然的读者初入职场，对新的一切束手无策的读者二十几岁了，不能再懵懂了，更不能再迷迷糊糊地过日子。要知道二十几岁到三十几岁之间是个可以任何事情，也可以不用动脑筋做任何事情的美好时光。人生如逆水行舟，不进则退，维持现状不是一件容易的事情，只要在努力向前一步，至少不会落在别人的身后。

《二十几岁不可不知的2000条经验》从衣着、做人、办事、说话、求职、职场、理财、情感、心理等各个方面讲述二十几岁真正需要的经验。

2000条经验，让你玩转职场，游转于各个不同的场合。

真正做到，一书在手不用愁。

愿你在二十几岁的这个年龄里恣意挥洒自己的热血和青春，生命中永不留有遗憾。

<<二十几岁不可不知的2000条经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>