

<<图解科学育儿>>

图书基本信息

书名：<<图解科学育儿>>

13位ISBN编号：9787530854976

10位ISBN编号：7530854976

出版时间：2010-3

出版时间：天津科学技术出版社

作者：李雪明

页数：252

字数：261000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

如何哺育一个聪明、健康、活泼可爱的小宝宝，是年轻父母最为关心的问题。科学研究证明，婴幼儿成长的可塑性极大，是身体和智力发展最快的时期，健康的身体，发达的智力，良好的个性和品德，都需要在这个时期打好基础。

如何做好婴幼儿成长保健工作，诸如怎样判断自己的宝宝是否健康，发育是否正常，怎样采取正确的方法护理与喂养，如何防治常见疾病，以及如何对孩子进行早期智力教育等，已成为年轻父母极为关注的问题，并对基层保健人员提出了更高的要求。

本书详细介绍了0~4岁婴幼儿的身心发育特点、科学喂养、日常护理、早教与启智、亲子活动游戏和常见疾病防治等。

本书内容科学，文字通俗易懂，方法简便实用，适合年轻父母阅读，也可供婴幼儿医疗保健工作者参考。

书籍目录

第一篇 呵护新生儿方案 第一章 宝宝出生1~7天 第二章 宝宝出生8~30天
第二篇 呵护2~12个月的宝宝 第一章 宝宝2~3个月 第二章 宝宝4~6个月 第三章 宝宝7~9个月 第四章 宝宝10~12个月
第三篇 呵护2岁宝宝方案 第一章 宝宝1岁1~3个月 第二章 宝宝1岁4~6个月 第三章 宝宝1岁7~9个月 第四章 宝宝1岁10~12个月
第四篇 呵护3岁宝宝方案 身心发育特点 科学喂养指导 日常护理技巧 早教与启智 亲子活动游戏 常见疾病预防
第五篇 呵护4岁宝宝方案 身心发育特点 科学喂养指导 日常护理技巧 早教与启智 亲子活动游戏 常见疾病预防

章节摘录

插图：科学喂养指导母亲第一次给新生儿喂奶叫“开奶”。

在过去，人们大多强调母亲产后非常疲劳，需要一段时间休息，所以一般应在新生儿出生后6~12小时才开始喂奶，好像这样才有利于母亲恢复健康。

新生儿出生后第1个小时是敏感期，而且出生后20-30分钟内，婴儿的吸吮反射最强，因此母乳喂养的新观点是提倡产后1小时内即开奶，最晚也不要超过6小时。

早开奶有如下好处。

(1) 母亲产后泌乳必须依靠新生儿对乳头的吸吮刺激。

新生儿尽早吮吸乳头，能促使母亲早下奶、下奶快。

(2) 加快母亲子宫复位，早止血。

新生儿吸吮引起催产素的分泌，可使产后子宫收缩，复位加快，有助于产后出血尽早停止。

(3) 使新生儿早获免疫能力。

早喂奶，新生儿可以获得初乳中大量的免疫物质，增强新生儿抵抗疾病的能力。

(4) 早日增进母子感情。

新生儿敏感期正是建立母子间感情联系的最佳时期，新生儿出生后母子接触的时间越早，母子间感情越深，新生儿的身心发育就越好。

(5) 能够及时补充新生儿从母腹到人间的生理断层，使新生儿尽快获得生理需要，特别是水分、营养的及时补充，有利于新生儿成长的连续性。

开奶前需要试喂水糖水吗？

老的育儿方法认为，新生儿出生后疲劳，需要先休息，待12小时后要预先试喂糖水，能吃下糖水再开始喂哺。

其实这种方式对小儿不利。

因为新生儿喂糖水后，消除了饥饿感，减少了小儿对吸吮母亲乳头的渴望感，这样失去了对母亲乳头的刺激作用，故使母乳分泌延迟，泌乳量也少，影响母乳喂养。

如果用奶瓶、橡皮乳头来喂糖水更不好。

媒体关注与评论

当您惊喜地发现怀孕时，我们和您一样高兴；当您平安度过十月怀胎历程时，我们和您一样欣慰；当可爱的小天使依偎在您身旁时，我们和您一样幸福；当您看到宝宝在一天天茁壮成长时，我们和您一样对明天充满希望。

——指导专家欧阳如兰

编辑推荐

《图解科学育儿》：最全面的科学育儿方案来自医学专家和编创团队的贴心关怀初乳为什么十分珍贵为什么说早慧是完全可能的健康宝宝的发育指标婴儿学习语言有什么特点

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>