

<<玩的就是心计-II-全集版>>

图书基本信息

书名：<<玩的就是心计-II-全集版>>

13位ISBN编号：9787530853733

10位ISBN编号：7530853732

出版时间：2009-11

出版时间：老狐、老孤 天津科学技术出版社 (2009-11出版)

作者：老狐 著

页数：307

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<玩的就是心计-II-全集版>>

### 前言

世上的难事千千万，若要问最难的是什么，十人中想必有八九人会答：“做人最难。

”诚然，做人从来都不简单，但为什么有的人能够将方圆之道拿捏于鼓掌之间，有些人却把自己碰得头破血流，一辈子不如意呢？

归根结底只在“心计”二字。

做人一定要有些心计，即便你真的很老实。

心计不是阴谋诡计，不是“放冷箭”“耍阴招”，而是使环境对自己更加有利的计谋，让人情更具“杀伤力”的手段，令事业更上一层楼的巧言妙语……我们生活在复杂的现代社会，而非世外桃源，这就注定没有谁可以害4断自己与外界的联系，所以如何精明做人就成了人人都必须思考的问题。

成功，12.5%来自学识和能力，更多的87.5%则要依靠为人处事的方法，一个人无论心眼多好，多聪明能干，要想把事真正做到别人的心底、眼里，都离不开心计。

从某种程度上说，成功给每个人的机会都是相等的，唯一能让你胜过别人的，就是你更胜一筹的心计！

## <<玩的就是心计-II-全集版>>

### 内容概要

《玩的就是心计2(全集版)》作者以自己直白、实用的方式成为新兴的励志领航者，行踪遍及台湾、香港、新加坡等亚洲各地，曾多次受邀到高校、企业举办讲座，传授自己的人生老经验。人力资源管理者、初入社会新鲜人、销售人员、公关人员.....所有想了解他人内心的人必懂的心计大全。

<<玩的就是心计-II-全集版>>

作者简介

老狐，混迹社会打拼多年的资深“老鸟”，坐过机关，当过干部，下过海，经过商，因其人睿智，精通古文，又因其机智如狐，故人称老狐。

<<玩的就是心计-II-全集版>>

书籍目录

第一章 心计决定生计——千万别做“老实”人大好人可以做，滥好人不能做巧伪装，老实人更要加保护层藏巧露拙，一招换来好生计当退则退，进退自如第二章 难得糊涂的心计学——暇糊涂真智慧最精明低调处事，精明做人充耳不闻避矛盾糊涂有道，退让有理“有所不为”的君子哲学第三章 说话办事的心计学——把话说得滴水不漏。

把事办得天衣无缝曲径通幽处，巧言达心底该争取时别害羞，自我推销有心计有实力，也要讨人喜欢好话也要好好说别让言谈破坏别人对你的印象谨言慎行，把没用的话从嘴边抹掉小心失言惹祸端以和为贵——官场、职场的不二法则别太把别人当回事牛角尖里没出路第四章 低调做人的心计学——摆正自己的位置是关键人贵有自知之明，找准位置不越线虚心学习多请教低姿态，软身段，最有心计好汉也吃眼前亏适时低调，少露锋芒不与领导抢风头低调，聪明人的立身哲学第五章 潜伏在办公室的心计学——职场艺术你懂多少目标无论大小，找对最重要占便宜与吃亏的辩证关系用心经营你的职场人际要实际，但不要势利场面上的话，别太当真职场潜伏者玩转职场潜规则第六章 为自己加薪的心计学——被承认的才有价值为自己“估价”要切记用心把自己武装成“绩优股”留心身边的提升机会提高自己的“存在感”第七章 求人办事的心计学——有礼有节助你心想事成说好话、送好礼，做足人情一辈子都好命求人办事必学的阅人密码送礼的两大原则送礼的四点注意第八章 先做朋友后做生意的心计学——你的人脉价值百万贵人是你的助推器热心肠贴冷脸的隐形收益给人面子就是给自己机会减少敌人就是多交朋友第九章 自我保护的心计学——并非人人都能掏心窝与“朋友”相处也别掉以轻心距离适当，交情刚好守住自己的秘密人心变化，有迹可循第十章 瞬间识人的心计学——像FBI一样一眼看透人心阅人有术，成事有道品语察言的小细节小动作隐藏大秘密第十一章 女人心计学——小心计大智慧以柔克刚无往不利女人一定要懂的交际法则情爱战争中的女子谋略爱得幸福，打造精品婚姻婆媳妯娌要和睦，别让男人做“双面胶”

## &lt;&lt;玩的就是心计-II-全集版&gt;&gt;

## 章节摘录

没有你，地球照样转也许你也是这样一个标准的办公室好人：在工作上全心投入，近乎到了鞠躬尽瘁的地步，领导交给你的任务，你从来都是一丝不苟，即使要你免费加班，你也毫无怨言；同事拜托你的事，不管分内分外，你永远不忍拒绝，即便你早已忙得晕头转向、分身乏术，但焦头烂额的你还是强打精神说：“没问题，交给我吧。

”别人不知道你累得半死，你也不愿开口对人说“不”。

这样做个好人是不是有点太委屈太窝囊了？

大多数的时候，老实的大好人是碍于情面而不敢说“不”，或者不好意思说“不”，结果让很多原本明明不该是自己的事统统落在自己头上，所做的事大大超过自己的能力负荷，让自己面临崩溃。

哪个老板不喜欢全力拼搏的员工？

但你要知道，如果你一心专注于牺牲奉献，处处想讨好别人，做大家心目中的模范员工，到最后恐怕只能活活累死。

最明显的现象莫过于你总是强迫自己做一些你并不想做的事，即使有不满的情绪，你也强忍着去做。

因为别人把这些事情交给你做，是因为看得起你，信任你。

你一旦拒绝，别人就可能怪罪你，批评你没有团队精神，使你产生一种罪恶感。

总而言之，你不希望给别人留下不好的印象。

在一个团体中，这种“讨好”的心理是可以理解的。

行为心理学家称这种举动为“寄生依赖者”——企图凭借外在的人和事来提升自我的价值。

然而，行为心理学家发现，绝大多数寄生依赖者都不快乐，他们内心充满焦虑。

因为这种人往往过度依赖别人的期望，活在别人的价值观里，希望以别的人赞美来寻求自己的定位，如果不能得到好评。

他们就会怀疑自己是不是出了什么差错。

根据分析，不少“工作狂”都是寄生依赖者。

他们每天工作动辄超过十几个小时，就算节假日也不放过自己，他们兢兢业业，牺牲了休息时间以及与家人相处的时间。

在他们全心全力投入工作之际，却逐渐疏远了与家人的距离。

对工作狂而言，一旦不工作了，就好像是被世界遗忘了。

所以，任何事他都想一手包办，那样可以让他觉得自己被人需要，自己是不可缺少的。

如果你劝他：“何必那么累？

有些事可以交给别人去做嘛！

”他会用坚定的语气回答你：“我不做不行！

除了我，还能指望谁？

”表面看来，他是对工作认真负责，被工作拖累，其实这样繁重的工作反而让他觉得安慰，令他产生被人关注、被人需要的满足。

还有的人则是缺乏自信，担心拒绝别人就表示自己太懒惰，太不合群，会被别人孤立。

他们害怕别人的不认同，为了博取好感，维持与别人的关系，即使是再无理的要求，也只会点头说“好”。

心理学家同时指出，比较起来，女性似乎比男性更容易成为寄生依赖者。

因为女性从小就被教导要“服从”“听话...温顺”，当别人有所要求时，“拒绝”是一种不礼貌的行为。

因此，很多女性成年以后，周旋在丈夫、儿女、公婆、老板之间。

她们极力扮演好各种角色，处处讨好别人，一旦她们发现自己力不从心，就会陷入极度沮丧的情绪中。

事实上，我们常常过度在乎自己对别人的重要性。

我们常常听到调侃别人的一句话：“没有你，地球照样转。

”的确，没有什么人是不能被取代的。

## <<玩的就是心计-II-全集版>>

如果你把每一件事都看成是你必须承担的责任，根本就是在自讨苦吃。

所以你真的该好好反省一下，到底什么才是你的责任，自己还是别人？

掌握分寸，别让宽容变为放纵与人相处的时候，忍让和宽恕是一种美德，但是，必须把握一定的限度，在无关紧要的小事上不必斤斤计较，但在原则问题上决不能退让。

一个人如果不敢坚持原则，以牺牲根本的东西来换取一时的苟安，他也就失去了做人的尊严和价值。

在人们的眼中，这样的人只能是窝囊无能的懦夫，只能扮演“受气包”的角色。

对于恶棍来讲，忍让宽容的言行是噪音，这是因为他们看不惯良好的教养。

有的人得寸进尺，打你三下还不收手，那就是恶棍。

这时你应该咬他一口了。

哲学上常常把度作为质和量的统一。

也就是说，在度的中间，包含了具有一定量和质的结合：在度的中间，事物的性质变化于一定的范围之内，不会出现根本性的变化。

而一旦超出了这个度，事物的性质便会出现新的特点，正如水在100℃之内仍然是水，可一旦烧开便成了气体一样。

在采取忍耐的策略时，也有一个度，比如在下列情况下，就不能一味地忍让。

第一，下不为例，事不过三所谓“事不过三”，说的是人们对同一对象的宽容和忍让，可以一次、两次，但决不可一再退让。

忍让到一定份儿上，必须有所表示，使对方真正认识到自己的退让不是一种害怕和无能，而只是出于一种大度。

在日常生活中，经常有一些这样不识好歹的人，他们为所欲为，得寸进尺，把同事及其他人的忍让当成是好欺负，可以占便宜，因此一而再，再而三地步步紧逼。

对待这种人，在经过几次忍让之后，看清了其真面目，则不应再忍让下去，可以适当地给对方一点颜色看看，并通过正当的方式勇敢地捍卫自己的权利，通过这种方法，使对方认识到他的不是。

当然，这种晓之以厉害的方式和途径可以是多种多样的，但目的都是一个，就是让对方了解自己真正的态度，这便是可以参照的一条原则。

第二，对方得寸进尺时，不可再忍有些人在侵犯别人的某种利益和权限之后，由于对方采取了忍的态度，使之得逞。

可是，这种人在得逞之后，发现了新的目标、新的利益，从而刺激了其利欲，以至于使原来的行为转化为另一种难以接受的事情。

这时，作为当事人，不能依然保持一种忍的态度，而必须随着事物性质的变化而考虑予以反击和抵抗。

在日常生活中，这种情况是经常发生的。

之所以会这样，就在于那些不识好歹的人常常会由于得到某些并不应该得到的利益，使自己的行为在一种恶性膨胀了的邪念的驱动下，由一般的越轨而发展为犯罪。

如果是这样，我们便不可一味地再忍让下去了。

<<玩的就是心计-II-全集版>>

编辑推荐

《玩的就是心计2(全集版)》：剖析人性案例，认清人性本质，打造100%竞争力聪明交心 巧妙攻心 看透人心人生一定要掌握的心计学全集畅销经典，台湾畅销书作家猫眼娜娜曾志尧，日本著名生涯规划专家中村直介，联袂推荐老师没有教、学校学不到的为人处世秘籍失业率攀升，社会新鲜人如何增强职场竞争力？

生存压力上升，如何保持不败更精进？

人心难测，如何摸清别人的真实想法？

你可以花几分钟浏览目录，找到自己需要加强的要点；也可以花几小时，从多方面细细品读；甚至可以花几天精读本书，为自己制定一套强势逆转的年终计划，借此突破自我。

人生如戏，玩转心计才能在舞台上收放自如，饰演一个最有光彩的角色。

老实人也要学会维护自己的利益Q：朋友拜托的事情实在难办，我该拒绝吗？

A：老狐说：大好人可以做，滥好人不能做。

Q：为什么吃苦受累是我，升职加薪却总轮不到我？

A：老狐说：有实力，也要讨人喜欢。

Q：冷言难听冷脸难看，这种情况就只能忍着吗？

A：老狐说：低姿态，软身段，最有心计。

<<玩的就是心计-II-全集版>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>