

<<聪明女人说话办事的技巧>>

图书基本信息

书名：<<聪明女人说话办事的技巧>>

13位ISBN编号：9787530851739

10位ISBN编号：753085173X

出版时间：2009-7

出版时间：天津科学技术出版社

作者：树堂，郑丽 编著

页数：228

字数：197000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<聪明女人说话办事的技巧>>

内容概要

会说话、会办事，是每个想要获得成功的女人必备的能力。

说话水平和办事能力是现代女性素质的综合体现。

优雅的谈吐和绝佳的办事能力，已经成为现代女性追求的目标。

想要在纷繁复杂的人际关系中脱颖而出，关键在于掌握好说话办事的学问和技巧。

说话办事不仅是一门学问，更是一门艺术。

谁能有效地运用这门艺术，谁便会在社交场中如鱼得水，获得事业及婚姻爱情的大丰收。

<<聪明女人说话办事的技巧>>

书籍目录

第一章 能说会道——会说话的女人惹人爱 成功女性谈吐的技巧 杜绝不好的讲话习惯 文雅的谈吐让女人更有魅力 说出的话要能够打动人心 说话不要太啰唆 言语是伤害他人的利剑 会听的耳朵胜过千言万语 初次见面，说好第一句话 学会沟通，可以让女人左右逢源 道歉要适时适地

第二章 舌灿莲花——聪明女人说话有策略 巧妙表达不同意见 与他人交谈时巧妙插话 在交谈中展现自己的大度 避开社交谈话的“雷区” 说话要巧留余地 批评话也要说得有技巧 学会得体地反驳 巧用自嘲来摆脱窘境 赞美是送给他人最好的礼物 巧妙摆脱口误的窘境

第三章 优雅从容——聪明女人的处世哲学 举手投足尽显良好修养 用微笑征服他人 给人良好的第一印象 讲礼仪让女人更受欢迎 克服坏习惯，增加好人缘 内涵是女人最好的装饰品 握手展现个人风范 恰当称呼他人 展现幽默魅力

第四章 八面玲珑——巧织人际关系网 打造自己的交际圈 女人拥有好人缘的诀窍 与人交往的几个忌讳 如何结交陌生朋友 做个聪明的“傻”女人 巧妙对待他人的非难 不要让自己陷人“是非圈” 学会欣赏别人 与他人一起分享成果 把快乐带给别人 给友谊留下一定的成长空间 善待对手

第五章 人情练达——赢取他人之心更有利于办事 用真诚打动别人 设身处地地为他人着想 多帮助他人，增加人脉储蓄 用诚信换取他人的好感 宽以待人，化干戈为玉帛 女人是传播爱的天使 真诚地安慰痛苦中的人 感情投资需要长期进行 体贴可以赢得别人的信任 得饶人处且饶人 宽容伤害过你的人 拒绝别人要巧妙 断然拒绝做不到的事

第六章 完善性格——好性格有助于办事成功 好性格是成功的基石 别让愤怒破坏了自己的形象 保持谦虚的态度 战胜自己懦弱的性格 培养乐观向上的性格 摆脱多疑的心理枷锁 直言直语易伤人 改掉内向羞涩的性格 莫让冲动毁了你

第七章 以柔克刚——善用女人自身独特的优势办事 聪明的女人善于以柔克刚 温柔是女性独有的武器 以退为进，不要硬碰硬 眼泪，化钢为绕指柔 刚柔相济的女人最动人 示弱也是一种智慧

第八章 游刃有余——成功女人职场说话办事的技巧 做个受欢迎的职场丽人 办公室里的生存智慧 成功职业女性的制胜法宝 轻松获得老板青睐 如何与同事融洽相处 避免被同事孤立 及时消除同事之间的误会 学会拒绝同事的不合理请求 如何应对不同类型的上司 巧妙化解与上司的冲突 如何让老板为你加薪 上司的情人做不得 女性在职业发展中的障碍

第九章 爱情婚姻——女人处理两性关系的艺术 把握好男女交往的分寸 爱他，就主动告诉他 善解人意的女人最令男人动心 用爱去理解你的丈夫 及时化解夫妻矛盾 如何面对丈夫的坏情绪 学会对外遇说“不” 别让心理障碍毁了婚姻

<<聪明女人说话办事的技巧>>

章节摘录

成功女性谈吐的技巧 现代女性都十分重视增加自己的吸引力，但是大多把工夫花在了服装与美容上，却较少有人认识到，得体优美的谈吐，更能增添女性的魅力。因为服装与美容毕竟只能增加一点外在的美，而优美的语言，则完全是女性高雅脱俗的内在精神气质与修养的外射，它给人的是悠长的美，更能深入地打动人的心灵。

那么，女性应该从哪些方面培养自己优雅的谈吐，增加自己语言的磁性呢？

1. 饱含温情 饱含温情的话语，就像是一缕春风，温暖他人的胸怀，同时也映衬出女性善良的美德。

2. 善解人意 人们普遍有一种心理，即对那些对自己的一言一行心领神会、体贴入微的人，都由衷地欣赏与喜爱。

女性天生比男人心细，与人交谈时，如能发挥出这方面的优势，善解人意，及时为人解忧消愁，那就极易获得对方的好感与青睐。

3. 真诚自信 我们常会遇到这样的女孩，人家夸她：“你今天穿的这条裙子挺漂亮！”她就直摇头：“丑死了，我一点都不喜欢。”

这样的回答缺乏自信，让夸她的人都觉得扫兴。

而充满自信的女孩，则会恰到好处地表现自己，既不自轻自贱，也不盛气凌人，给人的印象自然是很生动的，很有个性的。

4. 反应敏捷 女性说话一般不宜唇枪舌剑，咄咄逼人，但是并不等于说女性要放弃反驳的机会与权力。

相反，女性如果锻炼自己具备思维敏捷、应答机智的能力，那么，这样聪明的女孩走到哪里能不受欢迎呢？

5. 活泼俏皮 无论男女，说话带点幽默感无疑会增强语言的磁性。

但女性的幽默应是一种软性的幽默、温和、风趣，显示出女性活泼俏皮的一面，而不能像男性那样夸张而失去典雅的趣味。

6. 委婉含蓄 女性相对于男性，感情要细腻敏感得多，而且更易害羞，所以说出话来往往含蓄委婉，有丰富的言外之意，充满了巧妙的暗示，听起来有一种回味无穷之美。

因此女性欲使自己的谈吐更加动听，就应特别注意在含蓄这方面下点工夫。

7. 柔声娇语 女性无论从体质上还是心理上都比男性柔弱，所以女性不必总要坚强。

在适当的时候，对自己的丈夫、恋人或要好的同事撒一点娇，耍一点小孩子脾气，将自己的柔弱暴露给他们，让他们有一点显示男子汉气概的机会，这是一种既省事又讨好的策略。

8. 情趣高雅 女性的言语，应该如山中的清泉，空中的白云，高雅清纯，余音袅袅。

现代女性的言谈还要注意格调高雅，不应俗不可耐，令人厌倦。

智慧感言 得体优雅的谈吐能增添女性的魅力，它是女性高雅脱俗的内在气质与修养的外射，它给人的是悠长的美，能深入地打动人的心灵！

杜绝不好的讲话习惯 一个好的交际形象，目光应该是坦然的、亲切的、有神的，对对方的言行，要做出积极反应，把自己的想法和感受通过点头、微笑、手势、神情、体态等随时表露出来。但是很多女性在交谈中都会有一些不好的讲话习惯，女性朋友不容忽视。

1. 说无意义的话 无意义的话充斥在我们讲话中间时，我们的讲话就会显得不甚连贯，听上去显得犹豫不决。

在短暂的停顿时间，任何用来填补空白的絮叨话，都算是无意义的话，白白让听众分散注意力。

2. 声音太尖细 人们不仅仅对你讲话的内容有反应，对声音也一样。

尖细的声音传达的信息，很容易被人忽视。

声音越尖，可信度就越低。

如果你降低音调，你的话就会引起更多的关注。

3. 语速太快 一个人讲话的可信程度，除内容外，重要的就是他的讲话方式。

因此在讲话中表现出自信心、权威性和思考的深度就非常重要。

<<聪明女人说话办事的技巧>>

如果语速太快，效果会适得其反。

急急忙忙地讲话，会让听者误认为你的话没有经过充分思考，会令听者怀疑你所讲内容的准确性。

4. 啰嗦的开场白 在进入主题之前总要说段开场白。

开场白有点像随手塞到柜子里的小零碎，如果塞得太多了，就看不清柜子里原来装的是什么。

语言也是一样。

你用的词越多、越庞杂，你所要表达的意思反而变得越模糊，听众就很难从你的话中捕捉到你真正所要传递的信息。

5. 答非所问 有时候过于关注自己的答案是否完美，也会妨碍我们简捷地给出回答。

直截了当地回答问题，就像在学校里参加考试一样，不要答非所问。

智慧感言 很多女性在交谈中都会有一些不好的讲话习惯，比如答非所问、说话太快、毫无主题等。

因此，女性只有杜绝这些不好的讲话习惯，才有希望成为社交的焦点人物，人们才会被你的独特个性吸引。

文雅的谈吐让女人更有魅力 女性如能适当运用自己的语言表达能力，就有希望成为社交场上的中心人物，人们才会被你的独特个性吸引。

假如你是一个漂亮的女性，它将使你更加美丽；假如你是一个相貌平平的女性，也会因此增添光彩。

大多数成功的人都是能言善辩的，而不成功的人大多不善言辞。

如果你学会了怎样说话，你就成功了一半。

如果你觉得自己已经是一个成功的人，也会因此变得更加成功。

与人交谈，既有思想的交流，又有感情上的沟通；任何语言上的贫乏、枯燥无味、粗俗浅薄，都会使人感到厌恶。

如果女人的谈吐既有知识、趣味，又能用丰富的表情和优美的声音来表达，那将会收到意想不到的效果。

英国思想家培根说过：“交谈时的含蓄与得体，比口若悬河更可贵。”

在交谈中，有驾驭语言功力的人，就会自如地运用多种表达方式，不断探索各种语言风格。

有些话，非直言不讳不行。

但生活中并非处处都能直截了当，有时还是含蓄、委婉些表达效果更佳。

“直道好跑马，曲径可通幽。”

“各有各的妙处，关键在于各得其宜。”

巴西的贝利素称“世界球王”，他在绿茵场上的超凡技艺令万千观众心醉，常使场上对手叫绝。他不知踢过多少好球，当他创造进球数满一千记录后，有人问他：“你哪个球踢得最好？”

贝利笑笑回答：“下一个。”

巴黎的埃菲尔铁塔举世闻名，可是它的设计者埃菲尔却一度鲜为人知。

他曾用微妙的俏皮话表达他难以形容的心情：“我真忌妒铁塔。”

一句婉言，包容了万语千言。

有一次居里夫人过生日，丈夫彼埃尔用一年的积蓄买了一件名贵的大衣，作为生日礼物送给爱妻。

当她看到丈夫手中的大衣时，爱怨交织。

她既要感激丈夫对自己的爱，又要说明不该买这样贵重的礼物，因为那时试验正缺钱。

她婉言道：“亲爱的，谢谢你，谢谢你，这件大衣确实是谁见了都会喜爱的。”

但是我要说，幸福是内在的，比如说，你送我一束鲜花祝贺生日，对我们来说就好得多。

只要我们永远一起生活、战斗，这比你送我任何贵重礼物都要珍贵。

”这一番话使丈夫认识到花那么多钱买礼物确实欠妥。

女人如果只知道化妆打扮，而不懂如何让自己的言谈举止得体优雅，就难免给人虚有其表的感觉。

因此，全面提高自己的个人修养，使自己更富有个性魅力，则成为女性学习社交的重要一课。

智慧感言 谈吐是人的风度、气质和美的组成部分。

<<聪明女人说话办事的技巧>>

女性文雅的谈吐是学问、修养、聪明、才智的流露，是魅力的来源之一。

因此，女性要全面提高自己的谈吐修养，使自己更富有个性魅力。

说出的话要能够打动人心。在我们的生活中，也许会说出很多无用的话、没有感情的话、言之无物的话、浪费唾沫的话，那些话不要说别人听了，自己说出来都会觉得十分乏味。

作为一个女人，要想让自己能多一些朋友，生活多一些色彩，能给别人留下一点印象，让自己的话打动人心，拥有高超的说话能力是必不可少的。

在许多交际场合，人们听惯了不想听的话，但又不能不听，不能不说。

但由于这些话都徒有形式，没有内容，缺乏感情，听得人心烦却又不能不应付。

面对大家都在寒暄，都在客套，都在有口无心的时候，如果能别开生面，表达真情，便能打动人心。

有些女人与交谈，一句话就抓住了对方，让对方愿意听乐意说，或者一下子就征服对方，使其产生特别的好感。

这是一个很有用的本领，平时说话，几句话就能打动人心，迅速形成融洽热烈的交谈局面，让双方谈得很投机，很倾心，就能顺利达到交流的目的。

与人交谈，有时可能“话不投机半句多”；而如果说话投缘，就会“言逢知己千句少”，给交际架起绚丽的彩桥。

那么，与人交谈时，如何才能把话说到别人心坎上去呢？

选择好话题和真诚是最起码也是最重要的两个方面。

.....

<<聪明女人说话办事的技巧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>