

<<菜鸟学厨记>>

图书基本信息

书名：<<菜鸟学厨记>>

13位ISBN编号：9787530851418

10位ISBN编号：7530851411

出版时间：2009-5

出版时间：天津科学技术出版社

作者：马马

页数：188

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<菜鸟学厨记>>

### 前言

“什么是结婚呢？”

” “结婚就是两个人长期在一起，朝夕相对！”

” 于是，2008年9月5日和咪咪登记结婚了。

这样，从此以后我们就可以朝夕相对了，哈哈哈哈哈…… “等等！”

以后谁做饭？”

” “……” 一个小问题，让我们两个陷入了迷思，我以为可以把这个问题混过去，哪知道根本不行嘛！

从这以后，我就开始向我妈妈求救了，要她教我一招半式什么的。

我本以为，以我的智慧会很快学会，哪知道完全不行。

我要么不记得步骤了，要么跟不上厨房特有的节奏，我更受不了那些生菜、生肉的味道，我甚至觉得自己无法在厨房里面生存！

我想了很多办法来培养我和厨房之间的感情，甚至想到了自我催眠法——我要催眠自己，告诉我自己：“厨房本来就是充满乐趣的地方，都是由一件件可爱的东西组成的：肉是新鲜美味的，锅是轻巧实用的，菜和作料同样都是可爱的。”

”我把我的想象全部都画在了画里面，把妈妈教的做菜程序也画成一个个的情节。

这样长期下去还真把自己催眠了，有一次切菜的时候我还跟妈妈讲：“你说我这刀切下去，它会痛么？”

”妈妈斩钉截铁地告诉我：“你有病！”

”我以为这次只是单纯地学做菜而已，结果发现全家人为了我忙成一团，买菜的买菜，指导的指导。

咪咪为了让我温故知新，不断改进，还帮我拍照。

每次做完，大家都要正而八经地坐下来品尝并给我打分。

我很喜欢这种全家一起努力的感觉，虽然只是一顿饭而已，却能够把一个家都融合在一起。

现在我才发现，结婚并不是简单的朝夕相对，而是像做饭一样，需要经历一道道程序，需要耐心面对柴米油盐这样琐碎的事情。

两个人共同为生活中的点滴而努力着，那种温暖的、家一样感觉才是最重要的。

## <<菜鸟学厨记>>

### 内容概要

《菜鸟学厨记》是国内第一部最具趣味的私人厨房美食绘本。它不仅是一本色香味俱全的菜谱，还是一本用爱去调制家庭生活的心情日记。书中分为五大部分，即“我爱肉肉”、“健康小菜”、“滋补汤水”、“小吃甜品”、“经济便捷餐”。

作者从最简单、最易学的菜品开始做起，从食材的挑选到配菜，从烹饪到装盘，从家人点评和打分再到做菜过程中的注意事项，点点滴滴都体现了作者细腻的心思和手把手教大家从零学做菜的爱心。

本书通过一幅幅风趣幽默的插画、一道道精心准备的菜品、一个个啼笑皆非的厨房趣事，以及作者作为一只厨房菜鸟的点滴进步，告诉每一位读者：柴米油盐酱醋茶和鸡毛蒜皮并不是生活的全部，而美食菜谱并非都得是一脸正经，做菜是一种时尚，也是在生活中寻找爱和幸福的途径。

## <<菜鸟学厨记>>

### 作者简介

作者章早立，昵称马马，80后，生于中国重庆。她爱做梦，爱幻想，爱笑，爱画画，执着于DIY，只要是自己能够做的又能节约钱的都感兴趣。某天，突然觉得自己一个人生活不学会做饭会被饿死，所以开始下厨。一开始掌勺也闹了不少笑话，做平面设计的她把自己的专业和美食结合起来，把这些厨房的故事画成了四格漫画《菜鸟学厨记》放到了博客上，深受网友的喜爱和追捧。

<<菜鸟学厨记>>

书籍目录

Part 1 我爱肉肉花生米烧鸡黄豆红烧肉板栗烧鸡红烧牛肉麻辣水煮鱼简易咖喱鸡翅辣子小鲫鱼鹌鹑蛋烧排骨啤酒魔芋烧鸭糖醋排骨爆炒腰花地狱毛血旺宫爆辣子虾Part 2 健康小菜家常肉末豆腐咸蛋炒南瓜剁椒肉末豆腐蚝油西兰花凉拌麻辣黄喉麻辣萝卜干Part 3滋补汤水药膳炖鸡汤白豆炖猪蹄莲藕炖排骨杂烩罗宋汤当归红枣补身汤Part 4 小吃甜品蜂蜜柚子茶迷你香蕉菠萝派皮蛋青菜瘦肉粥汤圆双皮奶红薯芝麻圆咖啡蛋奶芝麻鸡蛋卷酸甜菠萝饭Part 5 经济便捷餐自制奥尔良烤翅什锦咖喱蛋包饭可乐鸡翅番茄肉酱意面自家的寿司凯撒蔬菜色拉后记

## &lt;&lt;菜鸟学厨记&gt;&gt;

## 编辑推荐

《菜鸟学厨记》是国内第一部最具趣味的个人Q版绘本美食日记，最具温馨色彩的新手实用美食书。

超人气DIY美女“马马”的绘本新鲜出炉啦——没错，就是那个深受网友追捧跟帖点击，沸腾天涯社区论坛的马马哦！

不景气的经济，节衣不缩食！

单身的你，御宅族的你，啃老族的你，穷忙族的你，结婚的你，还不会下厨DIY吗？

别糗啦！

赶快接受马马的盛情邀请，和她一起学做菜吧。

用心烹饪菜肴，用心感受幸福，用心品味爱的味道，一次充满色香魅力的温馨之旅即将从这里开始了，你准备好了吗？

沸腾网络超人气卡哇伊绘，原来下厨可以这样HIGH。

内赠精美书签和超可爱Q版小贴纸，快来贴我。

这不仅是一本食谱，更是一本烹调家族生活的心情日记！

笨笨的我，却很享受努力学习做菜的过程；菜菜的我，却有着鹰一般的梦想。

总有一天，我会做好一锅子的美味，让生活充满更多快乐、更多健康！

学习厨艺其实并不难，有些美食不需要花很多精力一样好吃。

马马对此很有经验。

做平面设计的她把自己的专业和美食结合起来，把这些厨房里的故事画成了四格漫画《菜鸟学厨记》深受网友追捧。

——《重庆晚报》 一个插画，一个女孩对生活上小小的心意，一路看完，整个人都觉得很轻松，嘴角也会一直带着微笑，心情就像是阳光一样灿烂。

——腾讯网友 鬼堂院俐迦 《菜鸟学厨记》就是针对像我们这样既年轻又不会做饭的家伙。

整个过程用插画来表达，有趣又生动，所以非常易记，而不至于每次做菜的时候又来翻书……

——天涯网友 cary baby 这不单单是一本简单的菜谱，还包含了马马对生活的憧憬。

小小的一本书，充满着甜蜜和温馨，这就是我向往的婚后生活。

吼吼！

突然我也好想结婚哦！

——搜狐网友 miaoicy 看了《菜鸟学厨记》让人很惬意！

它给人的感觉好像不是食谱，而是一份沉甸甸的幸福！

这种颠覆传统的新的诠释方式，能让我完全感受到马马付出的心思，可以让更多人感受到这些温暖！

一起感受她带来的惊喜！

——重庆购物狂网友 豌豆鸡蛋汤 闯祸的你，不会做菜的你，看到绘本中乐观而又笨笨的你，仿佛看到了生活中另外一个自己，看完整本书有一种强烈的真实感。

很棒的没事绘本，给我增添了尝试下厨的决心。

——贝太厨房网友 windy lee 谁说假期充电，就一定要“功利”？

如果你已经对职场的勾心斗角感到厌烦，如果已经对成功学的说教感到排斥，那我们就一起来看看温馨有趣的漫画美食书吧！

照着漫画书中的步骤，静静地为自己，为家人烧一份好菜，体会一下与家人共处的温暖，略尽一份自己的家庭责任，在这个过程中，洗去内心中的俗世浮躁，不也是挺好的吗？

——《计算机应用文摘》

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>