

<<心态左右一切>>

图书基本信息

书名：<<心态左右一切>>

13位ISBN编号：9787530849187

10位ISBN编号：7530849182

出版时间：2009-1

出版时间：天津科学技术出版社

作者：赵建勇

页数：264

字数：240000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心态左右一切>>

前言

好心态，好人生 心态是一种潜藏的巨大力量，有人说：“心态是横在人生之路上的双向门，人们可以把它转到一边，进入成功；也可以把它转到另一边，进入失败。

”因此，从某种意义上说，一个人拥有什么样的心态，就会有什么样的人生。心态是生命之帆，它决定着我们的航向，每个人都要控制好自己的心态，这样才能乘风破浪，到达成功的彼岸。

世间有太多的事是我们人力所不能控制的，但是正如美国著名成功学家威廉·詹姆斯所说：“我们这一代人的最大发现是人能改变心态，从而改变自己的一生。

”虽然我们不能左右天气。

<<心态左右一切>>

内容概要

心态是我们真正的主人。

一个人有什么样的心态，就会有什么样的命运。

学会调整、改变、驾驭自己的心态，你就可以避开心理误区，以积极的心态应对人生的一切险阻，从而改变人生的现状，创造崭新的生活，成为真正主宰自己命运的主人。

心态是人的意识、观念、动机、情感、气质、兴趣等心理素质的综合体现，是人内心对各种信息刺激做出反应的趋向。

这种趋向对人的思维、言行、情绪、思想具有导向作用。

只有积极的心态，才能使我们的人生充满不断向上的力量，为我们的人生拉起蓬勃的风帆。

<<心态左右一切>>

书籍目录

每日3省，明白自己应该以怎样的心态面对人生 [1省]面对人生的关键问题，该持怎样的心态——做自己心态的主人 一、摆脱心灵的枷锁 二、让生命厚积薄发 三、正确投射自己的目光 四、积极努力，不虚度光阴 五、摆脱依赖心理的束缚 六、摘下思想上的紧箍 七、坚持住，生活就不会放弃你 八、以阳光的心态面对生活 [2省]针对不容忽视的小事，你该如何看待——小不忍则乱大谋 一、吃点小亏也无妨 二、忍小辱才能做大事 三、暂且退让又何妨 四、虚心听取他人善意的忠告 五、适当看轻自己的面子 六、给予才会被给予 七、学会尊重身边的每一个人 八、自私会让路越走越窄 [3省]关于人生的长远打算，你应做何准备——改变观念才能改变人生 一、你究竟在忙些什么 二、把握人生中的关键问题 三、心态影响人的视野 四、相信自己不比别人差 五、为自己树立一个远大的目标 六、提升自己的勇气 七、凡事尽心尽力 八、努力，努力，再努力4时不断，用“心”发掘出自身强大的心态力量 [1时]心怀梦想时，就不要怀疑自己的能力——坚定地走自己的路 一、不到长城非好汉 二、站起来，你才是成功的那个人 三、创新让生活更加精彩 四、努力为成功找方法 五、战胜自我才能超越自我 六、不在固执中沉湎 七、用汗水浇开成功的花蕾 八、拥有一颗坚强的心 [2时]犹豫不决时，学会用行动来证明自己——坐而叹息不如起而拼搏 一、正确地认识自己 二、用行动为理想着色 三、成功从小事开始 四、扮演好自己承担的角色 五、创造机遇更要抓住机遇 六、做事切莫优柔寡断 七、懒惰让成功望而却步 八、积累增长自身价值的资本 [3时]一败涂地时，要善于捡起散落在身边的财宝——挫折是一笔财富 一、失败了你的损失有多大 二、苦难是人生的试金石 三、有缺憾的人生是另一种美 四、积极对待生命中的不幸 五、学会低头才能出头 六、不做困难和挫折的俘虏 七、要有说“不”的勇气 八、让成功在失败中崛起 [4时]接近成功时，不要因自身的弱点而被绊倒——把成功当成一种习惯 一、成功源于强烈的欲望 二、永远要积极主动地出击 三、不要被困难吓倒 四、让自己拥有成功者的心态 五、变“不可能”为“不，可能” 六、让自己不再懦弱 七、莫要心急 八、不为失败找借口改变心态才能幸福一生，5种方式让你的生活大变模样 [方式1]岁月如梭，善待生命中的每一分每一秒——善待生命中的每一天 一、幸福源于平和的心态 二、快乐并不取决于物质 三、宽容地面对不顺心的事 四、不为琐事而抓狂 五、让生命不再浮躁 六、放下该放下的 七、珍惜该珍惜的 八、放慢生活的脚步 [方式2]冷暖自知，给自己的内心多一些包容和豁达——保持生命的温度 一、选好幸福的参照系 二、人不能自暴自弃 三、要心存美好的期待 四、对工作充满激情 五、善良是桶金 六、修养就是资本 七、学会保持低调 八、把前嫌写在沙滩上 [方式3]笑对苦乐，人生在世活的其实就是一种心情——好心态是健康的资本 一、健康是人生最大的财富 二、感谢岁月的磨炼 三、心病还需心药医 四、追求淡然恬静的生活 五、快乐的心使你更加健康 六、健康源自良好的习惯 七、说好不抑郁 八、不要透支生命 [方式4]路在脚下，学会放下沉重的心灵包袱——你可以不那么累 一、一劳真的能够永逸吗 二、选择适合自己的生活方式 三、让忙碌的心灵慢下来 四、不要总是一个人承担 五、何必为名利而奔忙 六、享受忙里偷闲的乐趣 七、不要让贪婪将你累倒 八、化繁为简轻松生活 [方式5]风云难测，只要心灵坚强，你就是神——灾难中创造生命的奇迹 一、保持镇静莫慌乱 二、激发强烈的求生欲望 三、让心灵浴火重生 四、绝不放弃心中的希望 五、学会团结和互助 六、善于运用智慧和头脑

<<心态左右一切>>

章节摘录

不同的心态，不同的生活，让自己内心充满阳光，不仅可以照亮自己，也会照亮别人。因此，学会以充满阳光的心态来面对生活，生活将会回报你更多机遇和快乐。

两个青年到一家公司求职，经理把第一位求职者叫到办公室，问道：“你觉得你原来的公司怎么样？”

求职者面色阴郁地答道：“唉，那里糟透了。

同事们尔虞我诈，钩心斗角，部门经理粗野蛮横，以势压人，整个公司暮气沉沉，生活在那里令人感到十分压抑，所以我想换个理想的地方。

听到这样的话，经理觉得他沁态过于阴郁，对他说，“我们这里恐怕不是你理想的乐土。

于是这个年轻人满面愁容地走了出去。

第二个求职者也被问到这个问题，他答道：“我们那儿挺好，同事们待人热情，乐于互助，经理们平易近人，关心下属，整个公司气氛融洽，生活得十分愉快。

如果不是想发挥我的特长，我真不想离开那儿。

“你被录取了。

经理笑吟吟地说。

一味抱怨的悲观者，看到的总是灰暗的一面，即使到春天的花园里，他看到的也只是折断的残枝，墙角的垃圾；而乐观者看到的却是姹紫嫣红的鲜花，飞舞的蝴蝶，自然，他的眼里到处都是春天。没有人喜欢和整天悲悲戚戚，抱怨不休的人在一起。

以乐观的心态去看待生活，生活才会同样乐观地回报你。

美国有两家鞋厂为了开发市场，分别派业务员前往非洲考察当地的需求量。

甲厂的业务员考察回来，立刻晋升为主管；乙厂的业务员考察回来，却从此被冷落在一旁。

同样去非洲考察，为什么会受到不同的待遇呢？

原来，乙厂的业务员，到了非洲，当天就发了一封电报回厂报告。

电报的内容是：“完了！

一点希望也没有，因为这里的人都不穿鞋子。

而甲厂的业务员到了非洲，当天也发了一封电报回厂报告，电报的内容则是：“太好了！

希望无穷，因为这里的人都没有鞋子穿。

同样的事情，同样的状况，乐观者和悲观者想问题的出发点已经朝着相反的方向进行了。

心态影响人的思路，悲观者的思维总是定格在那一片阴霾的天地里，而看不到周围的美丽风景。

要善于在乐观中撷取精彩，以乐观的态度看待问题，则可以从困境中发现希望。

……

<<心态左右一切>>

编辑推荐

《心态左右一切》中讲生活在同一个世界上，有的人过得幸福、快乐、富有、精彩，有的人却一直生活在贫困和烦恼之中。

为什么会有这样的差距？

其实，人与人之间原本没有多大区别，只是由于各自心态的不同而导致了截然不同的结局。

要么你去驾驭生命，要么是生命驾驭你，你的心态决定谁是坐骑，谁是骑师。

成功者和失败者之间的关键差别，卓越人士与庸常人等的迥异之处，都只在于心态的不同。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>