

<<有一种境界叫舍得>>

图书基本信息

书名：<<有一种境界叫舍得>>

13位ISBN编号：9787530846667

10位ISBN编号：7530846663

出版时间：2008-8

出版时间：天津科学技术出版社

作者：冠诚

页数：293

字数：273000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<有一种境界叫舍得>>

### 前言

佛经上说：“舍得”者，实无所“舍”，亦无所“得”。  
万物循环往复，世事沧桑变幻，人生沉浮不定，均在舍得之中达到和谐统一。  
舍得，有舍才有得。

在得与失之间，要做大胆地取舍，这是中华民族五千年古老智慧的精髓。

“舍”与“得”虽是反意，却是一物的两面，既对立又统一，是一个矛盾统一体。

“舍”是放弃，却成了成因，结出了“得”的成果，不舍者不得，得亦因舍而得。

一个人只有施予才能获得，不管是哪一种方式的施予。

这就是“舍得”的真意。

世间，人们往往面临多种选择，取舍往往乱人心扉。

对此，很多人眉头紧锁，更有一些人给自己的心灵加了锈迹斑斑的铁锁。

于是生活的欢欣和幸福都被锁住了，庭院深深，长满青苔。

人被名缰利锁羁绊，在横流的物欲中随波逐流，怎么能够解颐呢？

正所谓“鱼和熊掌不可兼得”、“自古忠孝难两全”，在面临选择时要看到事物的大体趋势和重点，学会舍弃，而非一味索取。

如果一直患得患失，快乐的阳光就被忧愁的阴霾遮掩了。

“舍得”是一种人生态度。

人不到一定境界，是不会明白“舍得”两字的真正含义的。

舍并不意味放弃，而在于将来更高层次的获得。

这不是一种消极的人生态度，恰好是一种可取的、清醒的人生观。

一个人只有知道自己能干什么，才能把有限的精力集中到真正的事业上，在“舍得”之中成就自己。

舍得放弃，说明一个人真正了解自己，真正懂得了如何驾驭自己。

舍得不仅是生活的哲学，也是为人处世的艺术。

人生一世，面对无限的诱惑与磨难，往往不得不在“舍得”面前徘徊彷徨。

诱惑如同美景，如果贪多求全，终将一无所获。

所以，在生活中我们要学会“舍得”，双赢的机会总是很少，只有毅然选择，才能让生活变得简单，就算是忍痛割爱也值得。

有时，舍弃一些而得到的会更多。

昭君舍弃了锦衣玉食的宫廷生活，踏上了黄沙漫天的西域之路，却得到了天下的一度太平与后世的无限赞美；李白舍弃了富贵，却留住了“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜”的傲骨……他们舍弃了功名、地位甚至是生命，得到的却是更珍贵的人格升华。

如果舍弃不了，也许拥有就是沉重的包袱。

舍得一些东西，珍惜已选择的东西，身上轻一点，内心单纯一点，我们可以跑得更快一点。

舍舍得得就充满在我们的日常生活中，演绎着成功和失败的故事。

明辨“舍得”之变，就能领略“舍得”之奥，使得心境平和通达，把有限的生命融入无限的大智慧中，在有限的时间内做最有效的事情，可以观古今于须臾，扶四海于一瞬，成就一番伟业！

《有一种境界叫舍得》涵盖了人生哲理、职场、情感、官场、理财、处世等诸多方面的内容，以独特的视角阐明“舍得”是一种大境界；是人生各个阶段必须面对的挑战；是人们在社会生活中应该掌握的生存艺术；是一堂人生的必修课。

本书从传统哲学儒道入手，结合生活中的事例。

对舍与得进行评论，用通俗的评议剖析人性的弱点，阐述深刻的生活智慧，并总结出做人做事的成功法则，进而帮助你更开心地生活，更快速地成就事业。

由此可见，本书具有很强的启发性，并凸显现实的指导意义，可为面临生活困境的人们破除陈旧观念而提供新的思维方式。

境界是发自于内心、无可取代的力量。

“舍得”几乎囊括了人生所有的真知妙谛。

<<有一种境界叫舍得>>

只要懂得舍与得，便能在生活、事业、人生中达到和谐统一。

## <<有一种境界叫舍得>>

### 内容概要

舍得不仅是生活中的哲学，也是人们为人处世的大智慧，更是一种境界。

舍得，有舍必有得，有得必有失。

小舍小得，大舍大得，有舍有得，不舍不得。

于舍得中见智慧，在舍得后感悟人生！

“舍得”是哲学，是思想境界，是人生的一种大智慧，是处世之道，是东方禅意中的超然状态。

舍得是增长智慧的必备元素，更是成就人生的最佳养分。

人类的经验告诉我们，成功永远是属于对少数人舍得之后的犒赏。

古往今来，得大成而永载史册莫不深谙此道。

实无所舍，亦无所得。

舍与得就如水与火、天与地、阴与阳一样，相生相克，相辅相成。

存于天地，存于人生，存于心间，存于微妙的细节，囊括了万物运行的所有机理。

百年的人生，也不过就是一舍一得的重要。

我们只要真正把握了舍与得的机理和惊讶，便等于把握了打开人生成功之门的钥匙。

## <<有一种境界叫舍得>>

### 书籍目录

第一章 庸人自扰，人生何必太计较 1 心胸开阔天地宽 2 埋葬过去，开辟未来 3 人生得失寻常事 4 山不过来，我就过去 5 转个弯，生活依然美好

第二章 适时放弃，是人生的大智慧 1 将欲取之，必先予之 2 理想，始于另一种放弃 3 丢掉该放弃的 4 放弃，伤感但美丽 5 远离欲望之火 6 错误属于以前，人生始于现在 7 永远不要放弃自己 8 好汉要吃眼前亏

第三章 进退有数，把握取舍的艺术 1 有德才有得 2 与其抱怨，不如努力 3 犹豫，留下永远的遗憾 4 换个角度看得失 5 因小失大，得不偿失 6 有所为有所不为

第四章 舍得之道，为人处世的圣经 1 好东西要舍得与别人分享 2 吃亏也是一门学问 3 面对诱惑，要学会拒绝 4 不要背着别人的眼光上阵 5 送人情不吝啬，多为自己开条路 6 当断则断，要做到黑脸无情 7 能屈能伸谓之大丈夫

第五章 情感密码，舍得是朵解语花 1 用真心换你心 2 婚姻是爱情的“天堂” 3 学会舍得，失恋也美好 4 真爱不以舍与得为准 5 有一种爱，叫做放手 6 舍，烦恼的消除 得，幸福的开端

第六章 智慧理财，舍得之间成大家 1 不做金钱的奴隶 2 铁公鸡切不可一毛不拔 3 看淡财富，幸福反而就在身边 4 欲海无边，回头是岸 5 勇于舍弃眼前的诱惑

第七章 完美生活，舍得乃是引路人 1 不要为打翻的牛奶哭泣 2 患得患失，得不偿失 3 追求“完美”要不得 4 快乐由自己选择 5 原谅别人，就是善待自己 6 会“忍”才会有“成” 7 敢于冒险，抓住机遇

第八章 职场冲浪，在舍得中寻平衡 1 累不与累，取决于自己的心态 2 舍得是永恒不变的生意经 3 得从额外的付出开始 4 舍得投入，职场的充电投资“经” 5 对员工舍得才会有回报 6 放成成见，化敌为友 7 学会淘汰自己

第九章 官场浮沉，博弈于取舍之间 1 放下架子天地宽 2 “出世”和“入世”，心态决定成败 3 才华显露，适可而止 4 适时退让，加快前进 5 糊涂中显大智慧

第十章 舍得哲学，成功的黄金法则 1 抛弃心中的杂念 2 成功从零开始 3 不为名利，学习致用 4 不求急功，持之以恒 5 减少一点想要的 6 潇洒抛砖，收获玉之利

第十一章 感悟舍得，品味人生之哲理 1 赠人玫瑰，手有余香 2 执著，不是固执的代名词 3 淡泊名利，宁静致远 4 拿得起还要放得下 5 知足才能常乐

<<有一种境界叫舍得>>

章节摘录

插图：

<<有一种境界叫舍得>>

编辑推荐

《有一种境界叫舍得》舍得，是一种溢，舍得，是一种领悟，舍得，是一种精神，舍得，是一种豪放，舍得，是一种情义，舍得，是一种大气。

<<有一种境界叫舍得>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>