

<<妇科病家常食谱>>

图书基本信息

书名：<<妇科病家常食谱>>

13位ISBN编号：9787530837634

10位ISBN编号：753083763X

出版时间：2005-4

出版时间：天津科学技术

作者：谭兴贵

页数：342

字数：278000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<妇科病家常食谱>>

### 内容概要

本丛书师法古人，汲取了祖国医学的经典遗产；立足现代，利用了现代科学的杰出成果；古今结合，甄别了各类膳食的特点功效。

各册分别就相关疾病或特殊生理状况的营养、保健知识进行了通俗易懂的阐释；按照主食、菜肴、药膳、药汤、药粥和药茶等分门别类地详细介绍了各类膳食的原料组成、制作方法、营养成分、营养特点、注意事项等，为读者提供了大量操作简易、营养美味的假选食谱；遵循辨证选膳的原则，对各类疾病的病因病征进行细分，并据此列出了相应的膳食品种以帮助读者真正做到对症饮食。

我们怀着对祖国医药、饮食文化的敬仰和对人类生命的珍爱完成了这套丛书，愿以此书的出版对中华民族五千年来医药、饮食文化的继承和人类生命质量的提高贡献一分绵薄之力。

<<妇科病家常食谱>>

书籍目录

妇科病概述及膳食原则妇科病家常食谱主食 补中益气糕 十全大补糕 天仙面 桂圆长面 银杏蛋酥饼 枣柿 桃酥豆泥 虾仁韭菜包子 香附面丸 芥子粉 羊肾馄饨 青鱼虫草馄饨 姜汁黄鳝饭 藕粉糕药粥 红花粳米粥 黄芪淮山粥 地黄粥 三地凉血粥 三物清经粥 归芎乌药益母粥 桃仁香附粥 苕麻粥 糯米阿胶粥 熟地枸杞粥 狗肉粥 桂圆莲子粥 桃仁粥 当归红枣粥 化瘀止痛粥 薏米扁豆粥 桃仁萝卜粥 苡蓉粥 养血止痛粥 茯苓车前子粥 完带粥 芡实莲子荷叶粥 红枣糯米粥 白果莲肉粥 枸杞山萸粥 阿胶粥 香附桃仁粥 桂心粥 清热化湿止痛粥 赤小豆粥 益母草汁粥 牡丹花粥 艾叶粥 牛肾粥 补中升阳粥 当归补血粥 两地槐花粥 红花当归粥 参芪白莲粥 艾姜粥 黑糯米阿胶粥 山楂去痛粥.....菜肴药膳菜汤、羹 茶、饮、汁药酒药膏(丹、散)

<<妇科病家常食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>