

<<肥胖症家常食谱>>

图书基本信息

书名：<<肥胖症家常食谱>>

13位ISBN编号：9787530831854

10位ISBN编号：7530831852

出版时间：2003-1-1

出版时间：天津科学技术出版社

作者：谭兴贵

页数：200

字数：163000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<肥胖症家常食谱>>

### 内容概要

本丛书师法古人，汲取了祖国医学的经典遗产；立足现代，利用了现代科学的杰出成果；古今结合，甄别了各类膳食的特点功效。

各册分别就相关疾病或特殊生理状况的营养、保健知识进行了通俗易懂的阐释；按照主食、菜肴、药膳、药汤、药粥和药茶等分门别类地详细介绍了各类膳食的原料组成、制作方法、营养成分、营养特点、注意事项等，为读者提供了大量操作简易、营养美味的候选食谱；遵循辨证选膳的原则，对各类疾病的病因及病征进行细分，并据此列出了相应的膳食品种以帮助读者真正做到对症饮食。

## <<肥胖症家常食谱>>

### 书籍目录

概述肥胖症的含义、分类及临床表现肥胖症的病因病理肥胖症的诊断、鉴别诊断及并发症饮食减肥调配原则饮食减肥具体措施各论儿童肥胖症家常食谱[主食][菜肴][药膳菜][药茶(饮)][药粥][药汤(羹)]中、青年肥胖症家常食谱[主食][菜肴][药膳菜][药茶(饮)][药粥][药汤(羹)][药酒]老年人肥胖症家常食谱[主食][菜肴][药膳菜][药茶(饮)][药粥][药汤(羹)][药酒]妇女肥胖症家常食谱[主食][菜肴][药膳菜][药茶(饮)][药粥][药汤(羹)][药酒]肥胖症辨证选膳痰湿困脾症的症状及方药加减脾胃热盛症的症状及方药加减脾、肾两虚证的症状及方药加减气滞血瘀症的症状及方药加减中医对肥胖症的诊疗简易饮食减肥及其他简易饮食减肥食谱七天减肥法幻想饮食法能够减肥运动及生活配合减肥按血型选择减肥法减肥药的原理不吃减肥药的三大理由几种减肥西药减肥药不可滥用减肥误区举要减肥注意事项调整饮食预防肥胖肥胖危及人类健康主要参考文献

<<肥胖症家常食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>