

<<长寿康复食疗>>

图书基本信息

书名：<<长寿康复食疗>>

13位ISBN编号：9787530829356

10位ISBN编号：7530829351

出版时间：2001-1

作者：《长寿康复食疗》编写组 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<长寿康复食疗>>

内容概要

《长寿康复食疗》共收集《华夏长寿》(原《长寿》)杂志刊登过的57篇文章,向读者介绍根据各种疾病的特点和个人生活习惯制定的色、香、味、形俱佳的菜肴、粥食、汤品、药酒等,寓药于食,有利于人体各种生理机能的恢复与完善,对于疾病治疗百益而无一害。

食疗是利用食物的性味和功能来调整人体脏腑的机能,增强机体的抵抗力和免疫力,从而达到治病与补养的好方法。

食疗多用性味平和、补益力和缓之品,因而经一段时间食用,可以安全达到康复人体的功效。

<<长寿康复食疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>