

<<时鲜小炒>>

图书基本信息

书名：<<时鲜小炒>>

13位ISBN编号：9787530811290

10位ISBN编号：7530811290

出版时间：2005-4

出版时间：天津科学出版社

作者：杜宝金

页数：77

字数：10000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<时鲜小炒>>

内容概要

《时鲜小炒》主要内容包括干煸肉丝、干炒牛肉丝、凤尾腰花、牛肚三位、五彩里脊丝、生炒排骨、生炒肚片、发丝牛百叶、肉丝烂糊、芝麻肉丝、芥末脆肚丝、芫爆里脊片、抓炒肉、金菇炒肉丝、炒双层肉、炒三丁、炒里脊丝、炒肚片、炒腰果里脊、炒腰片、炒猪肝、苔干羊肉丝等。

<<时鲜小炒>>

书籍目录

- 炒青虾
- 葱烧鲫鱼
- 咖喱炒笋干
- 芥兰炒回锅肉
- 干煸肉丝
- 干炒牛肉丝
- 凤尾腰花
- 牛肚三位
- 葱爆肉片
- 兰豆炒腊肉
- 青红椒炒肚片
- 时椒炒鸡杂
- 五彩里脊丝
- 生炒排骨
- 生炒肚片
- 抓炒肉
- 滑爆双脆
- 西芹炒鱼滑
- 干煸冬笋
- 鲜菇炒豌豆
- 发丝牛百叶
- 肉丝烂糊
- 芥末脆肚丝
- 炒三丁
- 大蒜烧鳝鱼
- 冬笋爆鸡丝
- 榨菜肉丝
- 口蘑扒菜心
- 芝麻肉丝
- 炒腰果里脊
- 炒猪肝
- 油爆肉丁
- 干煸四季豆
- 鱼香豇豆
- 蜜豆炒莲藕
- 葱油滑菇
- 芫爆里脊片
- 金菇炒肉丝
- 炒腰片
- 苔干羊肉丝
- 果仁炒鸡腿
- 腊肉炒茄干
- 粉皮炒肉丝
- 酱烧冬笋
- 荔枝腰花

<<时鲜小炒>>

- 芙蓉里脊
- 珊瑚肉丝
- 香芹羊肉丝
- 土豆炒牛柳
- 菠萝片炒虾球
- 姜葱炒蟹
- 青瓜炒腊肠
- 芙蓉蛋片
- 蚝油肉柳
- 钱江肉丝
- 铁板牛肉
- 西芹炒鲜虾
- 萝卜干炒鸡丝
- 椒香炒肉碎
- 青炒三丝
- 银针羊肉丝
- 银鱼炒肉丝
- 鱼香肉丝
- 猕猴桃肉丝
- 酱炒肉丝
- 青蒜肉丝
- 虾肉炒香菇
- 西兰花炒鸡肉
- 甜椒肉丝
- 葱爆肉丝
- 麻辣腰花
- 鱼香猪肝
- 鱼香滑肉
- 成鸭蛋炒南瓜
- 西芹炒鱼块
- 鱼香碎滑肉
- 酥炸雪花里脊
- 锦绣牛肉丝
- 熘肚片
- 腐乳爆肉
- 炒鳝丝
- 青瓜炒爽肚片
- 彩椒炒猪柳
- 青瓜炒火腿
- 糖醋里脊
- 糟熘里脊肉
- 爆炒肉丝
- 文山鸡丁
- 海米炒蕨菜
- 时蔬炒鸡翅
- 豌豆炒鱼丁
- 莴笋炒牛肉

<<时鲜小炒>>

- 滑炒里脊丝
- 红油鸡丁
- 芫爆鸡片
- 芙蓉鸡片
- 冬笋熘野鸡丝
- 青椒炒猪肝

食物相克中毒图解

食物胆固醇含量

<<时鲜小炒>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>