

<<杏林拾翠>>

图书基本信息

书名：<<杏林拾翠>>

13位ISBN编号：9787530651094

10位ISBN编号：7530651099

出版时间：2009-1

出版时间：曾心 百花文艺出版社 (2009-01出版)

作者：曾心

页数：136

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<杏林拾翠>>

### 内容概要

你知道吗？

普通的茶叶、酒在医药上大有用处。

在古代，“茶为万病之药”，“酒为百药之长”，用茶、酒防治疾病、延年益寿是我国人民经过千百年实践证明行之有效的方法。

《杏林拾翠》作者，是一些热心研究、推广民间疗法和中老年保健的专家。

长期来，他们搜集了古今中外大量有关用茶、酒防治疾病的资料，并经过临床实践分析整理，筛选出茶、酒验方1700余则，按类编排成册，范围涉及内科、外科、妇科、儿科、皮肤科和五官科等100多种疾病。

书中还辟有“茶疗、酒疗常识解答”、“茶酒在生活中的妙用”和“世界各地饮茶、饮酒的风俗、趣闻”，等等。

《杏林拾翠》内容丰富，通俗易懂，简明实用。

它既可作为广大基层医务人员临床诊治的参谋，又可作为普通家庭保健养生、自我诊疗的实用手册。

<<杏林拾翠>>

作者简介

曾心，原名曾时新，生于泰国曼谷，祖籍广东普宁。

1967年毕业于厦门大学汉语言文学系，后深造于广州中医学院，并在该院任“中国医学史”教师；出版了《杏林拾翠》、《名医治学录》(与叶岗合著)、《(评琴书屋医略)点注》(与黄吉堂、周敬平合著)等。

1982年返回出生地，从医、从商。

停笔近10年后，重拾文艺创作之笔，散文、小说、诗歌、评论等都有所涉。

出版著作有：《大自然的儿子》、《心追那钟声》、《一坛老菜脯》、《曾心短诗选》(中英对照)、《凉亭》(中英对照)、《蓝眼睛》、《给泰华文学把脉》、《曾心文集》等11部。

作品在国内外多次获奖，多篇被选入“大系”、“年度选集”和中泰教材。

现为厦门大学东南亚华文文学研究中心兼职研究员、泰华作家协会理事、泰国留学中国大学校友总会办公室主任。

<<杏林拾翠>>

书籍目录

名医、杏树与杏林精神从“阿氏”谈起火的纵横谈巫医的始末闲话古井“酒为百药之长”灵芝草与它的传说黄帝与《黄帝内经》神农与《神农本草经》从砭石到光针的启示“起死回生”之术溯种痘的先声神奇奥秘的生物钟“仙丹”与化学之光价值连城的“国宝”——宋天圣铜人索“蒙汗药”的方底头发的妙用光耀千秋的医德刍议“儒”与“医”浅探，医家的“世袭”与“无袭”医传种种医家治学的功力医家的遗嘱古代医家长寿的“秘诀”古今身高小考古人娶嫁之婚龄最早的医疗考核制度中医院校的雏形——太医署一位被仙化了的女名医——鲍姑杜甫与药李时珍与诗诗人·书画家·名医薛雪中过状元的植物学家——吴其浚谁发表鲁迅的第一篇小说?王仲宣之死附录中医学在国外拾零宝库明珠撷串

## 章节摘录

第一章 总论 一、茶疗常识 “茶为万病之药”之说，源于唐朝陈藏器《本草拾遗》：“止渴除疫，贵哉茶也……诸药为各病之药，茶为万病之药。”

早在南北朝陶弘景就说过：“久喝茶可以轻身换骨。”

据《隋书》记载，隋文帝得了病，百药无效，后来竟喝茶喝好了。此说虽不免有些夸张，但古代重视茶的医疗价值是无疑的。

茶疗在我国有着悠久的历史。

相传早在4 000多年前，我们的祖先就采摘野茶煎汁治病，后发现饮茶可增进人的身体健康，便“煮作羹饮”，使茶逐步由药料变为饮料。

我国现存最早的药理学专著，春秋战国时期的《神农本草经》在记载茶的起源时，原文谓：“神农尝百草，一日遇七十二毒，得茶而解之。”

对于这段文字记载后人有两种不同的传说。

一种传说，神农为人民治病，亲自尝试各种草木治病的功效，在煮水时，偶然有茶叶由枝头飘入锅内，饮服后发现茶叶有解毒止渴的作用。

另一种传说，神农尝试草木治病的功效，尝到金绿色滚山珠中毒，倒在茶树下，茶树上面的水流入口中，因而得救。

不论哪种传说，都说明我们祖先早就发现了茶有解毒治病的作用了，故而汉代《神农本草》已把茶列入365种药物之中。

<<杏林拾翠>>

编辑推荐

《杏林拾翠》由百花文艺出版社出版。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>