## <<杏林拾翠>>

#### 图书基本信息

书名:<<杏林拾翠>>

13位ISBN编号: 9787530651094

10位ISBN编号: 7530651099

出版时间:2009-1

出版时间:曾心百花文艺出版社 (2009-01出版)

作者:曾心

页数:136

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

## <<杏林拾翠>>

#### 内容概要

你知道吗?

普通的茶叶、酒在医药上大有用处。

在古代,"茶为万病之药","酒为百药之长",用茶、酒防治疾病、延年益寿是我国人民经过千百年实践证明行之有效的方法。

《杏林拾翠》作者,是一些热心研究、推广民间疗法和中老年保健的专家。

长期来.他们搜集了古今中外大量有关用茶、酒防治疾病的资料,并经过临床实践分析整理,筛选出茶、酒验方1700余则,按类编排成册,范围涉及内科、外科、妇科、儿科、皮肤科和五官科等100多种疾病。

书中还辟有"茶疗、酒疗常识解答"、"茶酒在生活中的妙用"和"世界各地饮茶、饮酒的风俗、趣闻",等等。

《杏林拾翠》内容丰富,通俗易懂,简明实用。

它既可作为广大基层医务人员临床诊治的参谋,又可作为普通家庭保健养生、自我诊疗的实用手册。

## <<杏林拾翠>>

#### 作者简介

曾心,原名曾时新,生于泰国曼谷,祖籍广东普宁。

1967年毕业于厦门大学汉语言文学系,后深造于广州中医学院,并在该院任"中国医学史"教师;出版了《杏林拾翠》、《名医治学录》(与叶岗合著)、《(评琴书屋医略)点注》(与黄吉堂、周敬平合著)等。

1982年返回出生地,从医、从商。

停笔近10年后,重拾文艺创作之笔,散文、小说、诗歌、评论等都有所涉。

出版著作有:《大自然的儿子》、《心追那钟声》、《一坛老菜脯》、《曾心短诗选》(中英对照)、

《凉亭》(中英对照)、《蓝眼睛》、《给泰华文学把脉》、《曾心文集》等11部。

作品在国内外多次获奖,多篇被选入"大系"、"年度选集"和中泰教材。 现为厦门大学东南亚华文文学研究中心兼职研究员、泰华作家协会理事、泰国留学中国大学校友总会 办公室主任。

## <<杏林拾翠>>

#### 书籍目录

名医、杏树与杏林精神从"阿氏"谈起火的纵横谈巫医的始末闲话古井"酒为百药之长"灵芝草与它的传说黄帝与《黄帝内经》神农与《神农本草经》从砭石到光针的启示"起死回生"之术溯种痘的先声神奇奥秘的生物钟"仙丹"与化学之光价值连城的"国宝"——宋天圣铜人索"蒙汗药"的方底头发的妙用光耀千秋的医德刍议"儒"与"医"浅探,医家的"世袭"与"无袭"医传种种医家治学的功力医家的遗嘱古代医家长寿的"秘诀"古今身高小考古人娶嫁之婚龄最早的医疗考核制度中医院校的雏形——太医署一位被仙化了的女名医——鲍姑杜甫与药李时珍与诗诗人·书画家·名医薛雪中过状元的植物学家——吴其浚谁发表鲁迅的第一篇小说?王仲宣之死附录中医学在国外拾零宝库明珠撷串

### <<杏林拾翠>>

#### 章节摘录

第一章 总论 一、茶疗常识 " 茶为万病之药 " 之说,源于唐朝陈藏器《本草拾遗》:" 止渴除疫,贵哉茶也……诸药为各病之药,茶为万病之药。

- "早在南北朝陶弘景就说过:"久喝茶可以轻身换骨。
- "据《隋书》记载,隋文帝得了病,百药无效,后来竟喝茶喝好了。
- 此说虽不免有些夸张,但古代重视茶的医疗价值是无疑的。

茶疗在我国有着悠久的历史。

相传早在4 000多年前,我们的祖先就采摘野茶煎汁治病,后发现饮茶可增进人的身体健康,便"煮作羹饮",使茶逐步由药料变为饮料。

我国现存最早的药物学专著,春秋战国时期的《神农本草经》在记载茶的起源时,原文谓:"神农尝百草,一日遇七十二毒,得茶而解之。

- "对于这段文字记载后人有两种不同的传说。
- 一种传说,神农为人民治病,亲自尝试各种草木治病的功效,在煮水时,偶然有茶叶由枝头飘人锅内 ,饮服后发现茶叶有解毒止渴的作用。
- 另一种传说,神农尝试草木治病的功效,尝到金绿色滚山珠中毒,倒在茶树下,茶树上面的水流人口中,因而得救。

不论哪种传说,都说明我们祖先早就发现了茶有解毒治病的作用了,故而汉代《神农本草》已把茶列 入365种药物之中。

# <<杏林拾翠>>

### 编辑推荐

《杏林拾翠》由百花文艺出版社出版。

# <<杏林拾翠>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com