

<<营养与进补>>

图书基本信息

书名：<<营养与进补>>

13位ISBN编号：9787530636992

10位ISBN编号：7530636995

出版时间：2003-10-01

出版时间：百花文艺出版社

作者：刘君琳

页数：324

字数：233000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<营养与进补>>

### 内容概要

食物之所以能防治疾病，是由它们本身具有若干的特性所决定的。这些特性就是中医所说的食物是什么“性”，是什么“味”，和归什么“经”，中医“发物”一说有科学道理吗？

## <<营养与进补>>

### 书籍目录

第一章 解读“医食同源” 一、食物也有“性” 二、岂止“打翻五味瓶”？

三、食物的“归经” 四、“发物”为何物？

第二章 “食得即是福”吗 一、果蔬类 二、荤腥类 三、茶类 四、妇科类 五、儿科类 六、常见病类

第三章 美食佳肴治百病 一、医治头痛的膳方 二、医治肺病的膳方 三、医治肺病的膳方 四、医治肾病的膳方 五、医治肠胃的膳方 六、医治高血压的膳方 七、医治糖尿病的膳方 八、医治贫血的膳方 九、医治咳嗽及伤风感冒的膳方 十、清热解毒的膳方 十一、医治儿科诸症的膳方 十二、医治妇科诸症的膳方 十三、医治五官科、外科、骨科诸症的膳方 十四、滋补保健的膳方

<<营养与进补>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>