

<<保鲜心情>>

图书基本信息

书名：<<保鲜心情>>

13位ISBN编号：9787530629772

10位ISBN编号：7530629778

出版时间：2000-01

出版时间：百花文艺出版社

作者：萨仁图娅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<保鲜心情>>

### 内容概要

如何面对生活中的困惑和忧烦？  
怎样保持良好的情绪和平静的心态？  
爱情  
不老、家庭温馨的秘诀何在？  
青春永驻、  
活力长存的灵丹妙药到哪里寻求？

作者以平常人的自身感受和领悟，  
回答这一个个普遍存在的人生问题和社会问题。

坦诚的叙谈，朴素的哲思，可能会带给你有益的启示。

<<保鲜心情>>

作者简介

<<保鲜心情>>

书籍目录

第一辑 约会快乐

快乐只是意念的状态，而约会快乐

获得快乐，是一种生活的能力

享受宁静

保鲜心情

选择过程

珍惜拥有

舍得放弃

面对自己

约会快乐

珍藏至爱

诗意生存

他者眼光说欣赏

拥有一间自己的屋子

让我说温柔

服饰物语

好友另个我

另一种读书

放飞音乐心情

第二辑 生为女人

生命本是自己的，没有权力诞生，却

有权力使用

生为女人

生命本是自己的

设问存在

用自己的眼睛看自己

本色人生不宣言

为心灵而衣

裙裾为己飘

组合气质

校正感觉

燃亮心灯

在帝王与乞丐之间

悄语我爱

把情安置在恰当地方

不妨以“隐”为乐

慎用人生柴

简化生活与粗糙无关

别去按负罪感的按钮

第三辑 与歌结伴

踏歌的人轻盈的灵魂运动如风 世

俗尘寰中的惆怅与伤感会随风而逝

选准方向走下去

穿越那堵墙

人生旅程山外山

<<保鲜心情>>

和孩子一起长大  
学会宽容  
与歌结伴  
体会距离  
让年龄退隐心灵之后

<<保鲜心情>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>