

<<中国古代秘传养生功>>

图书基本信息

书名：<<中国古代秘传养生功>>

13位ISBN编号：9787530458846

10位ISBN编号：7530458841

出版时间：2012-7

出版时间：敬慎山房、等北京科学技术出版社 (2012-07出版)

作者：敬慎山房

页数：152

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中国古代秘传养生功>>

内容概要

《中国古代秘传养生功》收录了敬慎山房彩绘的精美人体经络图以及华佗五禽戏、四时坐功祛病功法、诸仙导引功法等经络养生的彩色图谱，并附有白话详解，详尽、生动地阐明了经络养生的适宜情况、功法要点、注意事项等。

使读者易读、易学，行之有效，乃至能达到《万寿仙书》所谓“凡少壮诸病，无待药饵，即以其人之道，还治其人之身，验如影响”的境界。

<<中国古代秘传养生功>>

作者简介

作者：（清朝）敬慎山房 等

<<中国古代秘传养生功>>

书籍目录

人体经脉图 四时坐功祛病图诀 养生气功导引图 诸仙导引图

<<中国古代秘传养生功>>

章节摘录

版权页： 插图：

<<中国古代秘传养生功>>

编辑推荐

《中国古代秘传养生功》收录了敬慎山房彩绘的精美人体经络图以及华佗五禽戏、四时坐功祛病功法、诸仙导引功法等经络养生的彩色图谱，并附有白话详解，详尽、生动地阐明了经络养生的适宜情况、功法要点、注意事项等。

使读者易读、易学，行之有效，乃至能达到《万寿仙书》所谓“凡少壮诸病，无待药饵，即以其人之道，还治其人之身，验如影响”的境界。

<<中国古代秘传养生功>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>