

<<我最想要的育儿书>>

图书基本信息

书名：<<我最想要的育儿书>>

13位ISBN编号：9787530457092

10位ISBN编号：7530457098

出版时间：2012-5

出版单位：北京科学技术出版社

作者：熊津出版社编辑部

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我最想要的育儿书>>

### 内容概要

本书是专为那些缺乏育儿经验的年轻父母量身打造的育儿指导书。选用16名相应年龄段宝宝的照片和详细的说明文字，详细介绍从出生至36个月大宝宝的育儿方法。此外还包括婴幼儿营养方案和常见疾病护理方法，为宝宝健康成长护航。此外，为了帮您培养聪明精干的孩子，书中还介绍了适合0~3岁宝宝的多种游戏和早期教育法。书后还附有育儿名词索引，方便查阅使用。

除上述内容外，书中还包括“照看新生儿”、“菜鸟爸爸育儿必读”、“职场妈妈育儿经”等热点专题，为新手父母提供全面实用的育儿信息。

## <<我最想要的育儿书>>

### 作者简介

〔韩〕崔宗伟

毕业于韩国延世大学。

韩国伽耶医院儿科主任、永登浦医院儿科主任，并作为韩国延世大学医学院儿科客座教授活跃在讲坛上，现任崔宗伟儿科医院院长。

〔韩〕郑守进

消化系统和小儿营养专家，韩国仁川爱心医院小儿科主任。

现任韩国抱川中文医科大学教授，并在盆唐附属医院小儿科门诊出诊。

〔韩〕高时焕

韩国顺天乡大学医学院教授，“和谐家庭健康研究所”所长。

经营着盆唐高时焕小儿诊所的高时焕医生积极探索与宝宝的成长、发育和喂养有关的研究，曾出版过多部著作。

〔韩〕金永勋

毕业于韩国天主教医科大学医学院，拥有韩国东国大学博士学位。

小儿科专家，是小儿癫痫、语言迟缓、脑性麻痹、神经疾患的权威，现任韩国天主教大学议政府圣母医院医疗副院长。

〔韩〕李顺兴

韩国人类发育福祉研究所副所长，韩国梨花女子大学心理学和发展心理学博士。

在婴幼儿发育测试、游戏治疗、亲子教育等方面都有深入研究。

〔韩〕全静媛

美国斯坦福大学英才教育专业哲学博士，现任韩国幸福创意研究所所长及光州大学幼儿教育系专业教授，出版过数十部关于创新能力的著作。

〔韩〕孙硕韩

拥有韩国延世大学医学院博士学位，现任职于韩国延世大学精神科-儿童青少年精神专科医院，是多家杂志、网站、电视台的咨询专家。

## <<我最想要的育儿书>>

### 书籍目录

#### SECTION 01

养育结实健康的宝宝

成长·照看·喂养·疾病

域成长发育表

0~3岁宝宝语言?情感发育表

新手妈妈育儿问答

#### PART 01 0~36个月成长发育

0?1个月 | 终日睡觉

1?2个月 | 变成胖娃娃

2?3个月 | 开始牙牙学语

3?4个月 | 能够挺起脖子

4?5个月 | 趴下时可以完全挺起脖子

5?6个月 | 对声音反应敏感

6?7个月 | 开始长牙

7?8个月 | 自己坐起来

8?9个月 | 开始爬行

9?10个月 | 扶着东西站起来

10?11个月 | 扶着墙壁行走

11?12个月 | 自己站起来

12?18个月 | 独自行走、跳

18?24个月 | 扶着宝宝上下楼梯

24?30个月 | 自由地跑

30?36个月 | 可以说3个词组成的句子

#### PART 02 365天 天天照看

纸尿裤 & 尿布

给宝宝洗澡

乳牙管理法

成功训练排便

婴儿啼哭特征&怎样哄宝宝

消除分离焦虑

婴儿按摩

婴儿便的种类和特征

培养睡眠习惯

给宝宝穿衣服

百日宴&周岁宴

宝宝的第一次外出

#### PART 03 营养满分食谱

母乳喂养原则

母乳喂养成功技巧

母乳喂养辅导

断奶技巧

让母乳量增多的饮食习惯

母乳喂养引起的身体不适

奶粉的选择与哺喂

奶瓶、奶嘴的选择

## <<我最想要的育儿书>>

告别奶瓶

奶粉哺乳Q&A

添加辅食

4?6个月 | 辅食初期

7?8个月 | 辅食中期

9?11个月 | 辅食后期

12?15个月 | 辅食结束期

开始吃幼儿食

### PART 04 家庭医生

发烧

咳嗽

腹泻

呕吐

腹痛

高热惊厥

便秘

皮肤出疹

遗传过敏性皮炎

预防接种

喂药

营养剂和补药

### SECTION 02

培养聪明精干的孩子

游戏?早教?习惯

#### PART 01 让智商、情商噌噌长的游戏

0?36个月阶段性代表游戏

激发左右脑的游戏

锻炼小肌肉的游戏

提高注意力的游戏

语言发育游戏

根据月龄挑选玩具

玩具的选购&保管

#### PART 02 激发大脑潜能的早教法

温和的大脑刺激法

初见绘本书

培养孩子的创新能力

培养情绪智商 (EQ)

识字教育

第一次学英语

音乐?美术?体育

#### PART 03 从周岁开始培养好习惯

教育赖皮鬼

0~3岁, 及时纠正坏习惯

培养良好的生活习惯

在公共场所中遵守礼仪

培养社会性

鼓舞士气的称赞法

<<我最想要的育儿书>>

有效的训责法

Bonus page

照看新生儿

产房里的故事

新生儿的身体特征

11项新生儿检查

照看早产儿

新生儿疾病&身体症状

菜鸟爸爸育儿必读

菜鸟爸爸的育儿原则

菜鸟爸爸的专业育儿法

和爸爸一起做的10分钟亲子游戏

改正爸爸的坏习惯

职场妈妈育儿经

职场妈妈的育儿原则

职场妈妈的困扰&优势

职场妈妈的育儿解决方案

谁来带孩子？

问题&选择

每天半小时的母婴游戏

和孩子一起愉快地过周末

成为有能力的职场妈妈

简便料理法

让丈夫穿起围裙

职场妈妈育儿困扰Q&A

Special page

如何挑选优质婴儿用品

培养正确的饮食习惯

滴嘟滴嘟，急救护理

宝宝该怎样看电视

提高逻辑能力的数学游戏

<<我最想要的育儿书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>