

<<做好家常主食>>

图书基本信息

书名：<<做好家常主食>>

13位ISBN编号：9787530452592

10位ISBN编号：7530452592

出版时间：2012-1

出版时间：北京科技

作者：张静

页数：202

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做好家常主食>>

### 内容概要

本书精选了一百多款家常主食，包括馒头、花卷、包子、饼、饺子、面条、焖饭、炒饭、汤圆等近十个品种，几乎都是最家常、最为人们喜欢的主食。

每款主食的做法都用详细的步骤分解图和文字说明图文并茂地呈现出来，还附有超级详细的“制作小提示”，让你一学就会，做来得心应手。

## <<做好家常主食>>

### 作者简介

北京土著，喜欢吃，不挑食。

经常偷懒，但乐于烧菜做饭烤点心。

喜欢精美的美食期刊和书籍。

有收集碗碟和与食物有关的杂七杂八的癖好。

推崇用简单的原料简单的方法做可口的美味。

坚信用心做的美食，一定能吃到幸福和快乐的滋味。

<<做好家常主食>>

书籍目录

PART 1

面类主食

馒头

枣馒头

刀切馒头

黑豆豆渣馒头

黑芝麻馒头

南瓜馒头

绿豆面馒头

南瓜肉松馒头

双色南瓜馒头

刺猬馒头

炸馒头片

什蔬炒馒头

香炒豆渣馒头

花卷

葱油花卷

椒盐花卷

麻酱咸花卷

绿豆面香肠卷

肉龙

猪蹄卷

腊肠卷

紫薯蝴蝶卷

豆沙灯笼卷

包子

苋菜包子

盖菜猪肉包子

茴香牛肉包子

猪肉芹菜包子

胡萝卜素包子

猪肉萝卜麦穗包

水煎包

红糖核桃包

豆包

紫薯贝壳包

糖三角

饼

芝麻酱烧饼

荷叶饼

家常发面饼

肉夹馍

门钉肉饼

猪肉莴笋馅饼

苋菜饼

<<做好家常主食>>

韭饼  
韭菜鸡蛋合子  
双味合子  
芹菜肉饼  
葱香肉饼  
葱油饼(烫面版)  
葱油饼(死面版)  
山东菜煎饼  
芹菜叶烙饼  
糖饼  
糊塌子  
韭菜鸡蛋饼  
西葫芦土豆饼  
家常煎饼  
蔬菜豆渣饼  
春饼  
苋菜牛肉饼  
鸡蛋灌饼  
南瓜饼  
柿子饼  
扁豆炒饼  
什蔬炒饼  
饺子  
猪肉大葱饺子  
猪肉白菜饺子  
鸡肉鲜虾饺子  
牛肉三鲜饺子  
牛肉茄子饺子  
猪肉豌豆苗饺子  
猪肉香菜饺子  
黄花鱼饺子  
韭菜鸡蛋饺子  
西红柿鸡蛋饺子  
四喜蒸饺  
水晶虾饺  
菠菜素蒸饺  
西葫芦鸡蛋煎饺  
鲜虾锅贴  
苋菜鲜肉锅贴  
牛肉馄饨  
鲜虾丝瓜烧卖  
面条  
扁豆焖面  
番茄牛肉面  
西红柿鸡蛋面  
清炖牛肉面  
茄丁打卤面

<<做好家常主食>>

笋丁土豆炸酱面  
榨菜肉丝面  
菠菜鸡蛋面  
蔬菜牛肉丸汤面  
老北京炸酱面  
鸡丝凉面  
油泼面  
新疆炒面片  
炒筱面鱼  
烩筱面鱼  
烩麻食  
炒玉米面麻食  
懒麻食  
什锦荞麦面  
什锦炒米粉  
干炒牛河  
肉末蔬菜疙瘩汤  
西红柿白菜疙瘩汤  
PART 2  
米类主食  
焖饭  
肉末豆角焖饭  
香菇鸡肉饭  
鸭肉土豆糙米饭  
牛肉茄子糙米饭  
南瓜排骨饭  
培根皮蛋红米饭  
培根洋葱糙米饭  
番茄圆白菜焖饭  
豌豆排骨饭  
南瓜豌豆饭  
香肠饭  
香菇薏米饭  
红薯饭  
黑米饭  
黑小米饭  
玉米饭  
紫薯饭  
上海菜饭  
栗子饭  
红豆饭  
二米饭  
黑豆糙米饭  
南瓜杂粮饭  
芹叶饭  
炒饭  
菠菜木耳炒饭

<<做好家常主食>>

香肠蛋炒饭  
酱油炒饭  
香肠苦瓜蛋炒饭  
香肠菠菜炒饭  
腊味蚕豆土豆饭  
培根青菜炒饭  
菜花炒饭  
彩椒肉松炒饭  
番茄牛肉炒饭  
杏鲍菇青椒牛肉炒饭  
肉末茄子炒饭  
菠萝饭  
炖牛肉炒饭  
日式照烧鸡饭  
卤肉饭  
咖喱鸡肉饭  
栗子烧鸭腿盖饭  
汤圆  
紫薯核桃汤圆  
南瓜黑芝麻汤圆  
花生汤圆  
桂花山楂汤圆  
醪糟汤圆  
PART 3  
其他主食  
牛肉胡辣汤  
凉皮  
炸咯吱  
老北京芝麻卷糕  
排叉  
豆腐脑  
日式可乐饼  
紫菜包饭  
枣粽

<<做好家常主食>>

章节摘录

版权页：插图：



## <<做好家常主食>>

### 编辑推荐

《做好家常主食》：一日三餐，主食当家。

我们每一餐都离不开米饭、馒头、大饼、面条等主食。

有人认为，做主食，特别是做面食是件难事。

其实不然，只要掌握好基本功，制作各式面食则一通百通。

普普通通的米面，用不同的方式加工，与不同食材巧妙组合，就可以变换出千万种花样。

我喜欢在厨房里消磨时光，这俨然成了我生活中的一大乐趣。

有时时间紧迫，做饭就像打仗一样紧赶慢赶。

有时时间充裕，我就不紧不慢悠然自得，经常一边烧菜做饭，一边举着相机拍照，做一步就拍一下。

这样做的目的就是详实地记录每道菜品的制作步骤，把我的美食经验分享给每一个热爱生活的人，希望你也能用简单的原料、简单的方法做出可口的美味。

面类主食，米类主食，其他主食。

1000张步骤图一看就会。

详图细步做好家常主食。

<<做好家常主食>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>