

<<童话胎教法>>

图书基本信息

书名：<<童话胎教法>>

13位ISBN编号：9787530449783

10位ISBN编号：7530449788

出版时间：2012-5

出版时间：北京科技

作者：(韩)洪兰淑|译者:金善姬|绘画:(韩)崔允瑛

页数：199

译者：金善姬

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<童话胎教法>>

前言

快乐就是最好的胎教 现在的孕妇都很注重胎教，但有时太过分在意胎教内容，也会忽略了孕期应有的愉快情绪。

其实，进行胎教不是为了要教给宝宝多少知识，而是为了形成妈妈与宝宝间一种愉悦的情感互动。目前还没有研究能证明，孕妇像补课一样学习琴棋书画的做法能让孩子更聪明；而过度关注造成的紧张和缺乏休息却是肯定不利于胎儿正常成长的。

所以孕妇进行胎教一定不能盲从别人的经验，而要以保持轻松快乐的心情为准绳，选择适合自己、让身心舒畅的胎教方法。

充满感情地给胎儿讲故事是一种简单而且效果很好的胎教方式。

大声朗读时能使肺活量增加，血液氧含量提高，从而为胎儿奠定良好的营养基础。

更重要的是，充满感情地朗读还有助于保持孕妇的愉悦情绪，使体内神经内分泌系统始终处于正常状态，给胎儿提供优越的发育环境。

本书所推荐的5Q童话胎教法就是以朗读童话为主要形式。

全书按照孕期阶段划分，选取的童话故事分别侧重提高孩子的IQ(智商)、EQ(情商)、MQ(道德商)、SQ(心灵商)、CQ(创意商)，全面激发胎儿的各项潜能。

每则故事前后还有结合童话寓意和孕妇深层情感的启发式内容，指导孕妇更好地和胎儿进行情感交流。

除了童话胎教的内容，书中对孕期常识也有分阶段的细致介绍，包括胎宝宝的成长、孕妈妈的变化，以及孕期营养与保健、常见问题等等。

可以说是一本充分关注孕妇身心健康的、少有的胎教指导书。

希望这本书能帮助孕妇都能快乐地度过孕期，培养具备多种天赋、健康聪明的宝宝。

首都医科大学附属北京妇产医院副院长 中华医学会妇产科分会副主任委员 中华妇产科杂志副主编 张为远

<<童话胎教法>>

内容概要

每篇童话前，都有三段温馨的胎教絮语，帮助孕妈妈从生活点滴中找到胎教的素材。童话故事结束后，还有结合童话寓意和妈妈深层情感的启发式内容，引导孕妈妈跟胎宝宝进行更贴心的情感交流。

全面发展的优秀孩子，不仅需要较高的IQ(智商)，还要兼具均衡发展的EQ(情商)、MQ(道德商)、sQ(心灵商)、cQ(创意商)等素质。

本书按照孕期阶段顺序为孕妈妈选配了内容各有侧重的5Q童话，并根据童话情节配有生动多彩的插画，让孕妇朗读的同时接受相应的视觉性刺激，激发妈妈的想象力和深层情感，从而促进孩子的全面发展。

对于朗读时需要重点倾注情感的关键语句，还特别用醒目的彩色字体突出显示。

在孩子出生后，童话故事部分还可作为早教绘本巩固胎教成果。

<<童话胎教法>>

作者简介

作者：（韩国）洪兰淑 插图者：（韩国）崔允瑛 译者：金善姬

<<童话胎教法>>

书籍目录

第一章 准备期怀孕1~12周

- 与腹中的宝贝打个招呼吧
- 提高IQ(智商)的童话汉塞尔与格莱特
- 提高EQ(情商)的童话小王子
- 提高MQ(道德商)的童话匹诺曹
- 提高SQ(心灵商)的童话小妇人
- 提高CQ(创意商)的名人故事毕加索
- 胎宝宝的成长
- 孕妈妈的变化
- 孕期营养
- 专家关照
- Q&A

第二章 稳定期怀孕13~24周

- 胎儿正在倾听外边的声音
- 提高IQ(智商)的童话乌鸦喝水
- 提高EQ(情商)的童话青鸟
- 提高MQ(道德商)的童话人面巨石
- 提高SQ(心灵商)的童话皇帝的新衣
- 提高cQ(创意商)的名人故事乔安妮·凯瑟琳·罗琳
- 胎宝宝的成长
- 孕妈妈的变化
- 孕期营养
- 专家关照
- Q&A

第三章 关键期怀孕25~36周

- 胎儿开始有反应
- 提高IQ(智商)的童话父亲的智慧
- 提高EQ(情商)的童话麦琪的礼物
- 提高MQ(道德商)的童话风与太阳
- 提高sQ(心灵商)的童话勃莱门镇的乐队
- 提高CQ(创意商)的名人故事保罗·珀特斯
- 胎宝宝的成长
- 孕妈妈的变化
- 孕期营养
- 专家关照
- Q&A

第四章 完成期怀孕37~40周

- 宝宝就要到来啦
- 提高IQ(智商)的童话穿靴子的猫
- 提高EQ(情商)的童话快乐王子
- 提高MQ(道德商)的童话驮盐的驴
- 提高sQ(心灵商)的童话红头发安妮
- 提高cQ(创意商)的名人故事加布里埃·香奈儿
- 胎宝宝的成长
- 孕妈妈的变化

<<童话胎教法>>

孕期营养
专家关照
Q&A

<<童话胎教法>>

章节摘录

版权页：插图：因怀孕而头痛加剧的情况并不少见。

怀孕初期的头痛是由于血压或黄体素的变化造成的，妊娠反应也会导致头痛。

过了怀孕初期这种状况就会消失。

但到了怀孕后期还有头痛现象的话就要检查是不是患有妊娠高血压。

头痛持续的时间较长或痛症严重的话就要咨询医生。

出现便秘现象 怀孕后容易出现便秘。

这是胎儿和子宫压迫大肠造成的。

怀孕后黄体素分泌增加，大肠的蠕动缓慢，也会导致便秘。

妊娠反应令孕妇饮食量减少，也会诱发便秘。

铁的吸收量增多也是发生便秘的原因之一。

为了预防便秘，可以多吃些富含膳食纤维的海带等海藻类食物，或苹果、梨等水果，还有黄瓜、卷心菜、西兰花这些蔬菜。

妊娠反应非常严重 妊娠反应根据孕妇的体质差异会有所不同，但大多数孕妇都有不同程度的妊娠反应，也有个别孕妇妊娠反应过重，甚至无法进食。

压力过大会加剧妊娠反应，反应强烈的时候要稳定的心态，多休息。

虽然不想吃东西，也要尽量保证少食多餐，或者吃些味道很淡的饼干。

通过散步，多呼吸些新鲜空气也是缓解妊娠反应的好方法。

小便次数增加 膀胱位于子宫前方，所以孕妇会经常感到尿意，而且即使小便后也还是感觉不舒服。

这种症状会持续到怀孕4个月左右。

到了怀孕后期，随着胎儿的头部变大，还会出现膀胱受压迫导致的尿频症状。

尿频症状是怀孕的正常反应之一。

但如果小便的时候感到疼痛，则有可能是细菌感染，应找医生诊断。

警惕，流产高发期 完整的胎盘还未形成，怀孕前3个月是流产危险性最高的时期，所以要保持情绪稳定、生活规律。

过度疲劳、激烈的运动都容易引起子宫收缩。

同时要避免长时间的旅行以及性生活。

可以去公共浴池吗 尽量不要去公共浴池。

热水浴或桑拿浴的环境，会令羊水的温度也随着变热，容易损伤宝宝的大脑，给胎儿的成长造成不良影响。

另外公共浴池人员混杂，若卫生条件不好，容易造成细菌感染，并引发其他疾病。

<<童话胎教法>>

媒体关注与评论

进行胎教不是为了要教给宝宝多少知识，而是为了形成妈妈与宝宝间一种愉悦的情感互动。充满感情地给胎儿讲故事是一种简单而且效果很好的胎教方式。

希望这本书能帮助孕妇快乐地度过孕期，培养具备多种天赋、健康聪明的宝宝。

北京妇产医院副院长、中华医学会妇产科分会副主任委员、中华妇产科杂志副主编 张为远 优秀的孩子不仅要有较高的IQ(智商)，还要兼具EQ(情商)、MQ(道德商)、SQ(心灵商)、CQ(创意商)等方面的良好素质。

本书以促进胎儿大脑发育的5Q童话为主，并收录了孕妇最关心的孕产话题和保健知识。

精致的图画、美丽的故事，愿这本书能在孕期给您带来更多的美好心情，为宝贝的全面发育营造良好环境。

韩国汉阳大学医学院妇产科教授、大韩胎教研究会会长、韩国母子保健学会会长 朴文一

<<童话胎教法>>

编辑推荐

《童话胎教法》所推荐的5Q童话胎教法就是以朗读童话为主要形式。给宝宝以音乐、音效、语言多方面的优良刺激的同时，也为孕妇示范朗读童话时应带有的感情、语气，帮助读者更好地使用《童话胎教法》，在孩子出生后，还可以配合图书巩固胎教成果。

<<童话胎教法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>