

<<癌，是一种状态>>

图书基本信息

书名：<<癌，是一种状态>>

13位ISBN编号：9787530448663

10位ISBN编号：7530448668

出版时间：2010-12

出版时间：北京科学技术出版社

作者：李忠

页数：186

字数：110000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<癌，是一种状态>>

前言

癌症是杀手，谈癌色变，一点也不夸张，但是癌症真的是不治之症吗？

癌症真的如此可怕吗？

我想癌症本身并不可怕，可怕的是我们缺乏正确的认识，缺乏合理的治疗，缺乏乐观的态度。

从事中医药防治癌症这么多年来，我一直在思考一个问题，就是“癌到底是什么”？

现代医学认为癌是机体在各种致癌因素的作用下，局部组织异常增生而形成的新生物。

癌细胞就是异常增生的细胞。

英文称为cancer，原意为“螃蟹”。

形容“癌”的无规律性，像螃蟹一样的横行霸道，不受任何约束，任意繁殖，可向周围扩散，不管是硬如岩石的骨质，还是韧如牛皮的筋膜，都可以被这个号称“螃蟹”的癌侵犯损害。

中医称癌为岩、积聚、癥瘕，认为其多由于正气不足，气滞、血瘀、痰凝、湿聚日久凝聚而成的产物。

一个认为是新生物，一个认为是病理产物，其实没有太大的区别，似乎并没有将“癌”到底是什么说清楚。

所以，关于“癌”的治疗一直很茫然，现代医学围绕着这种认识，开展了以攻击、杀灭癌细胞为主的各种治疗，如手术、化疗、放疗等。

而目前的中医根据自身的认识，也开展了针对气滞、血瘀、痰凝、湿聚这些病理产物为主的治疗，采用理气、化瘀、化痰、除湿等一系列方法。

现代肿瘤临床疗效如何呢？

这无须我们来细说。

我们应该不断地问“癌到底是什么呢？”

”这个问题的解决才是我们开启癌症治疗大门的金钥匙！

其实，我认为“癌”既不是一种细胞，也不是痰或瘀。

“癌”应该是一种状态，我们暂且称它为“癌状态”。

这是一种人与自然，人体内部五脏六腑之间失衡的状态。

癌是一种状态，要想真正解决癌症，就必须改变“癌状态”，改变癌细胞赖以生存的土壤。

有了这种认识，就使我们在癌症的治疗选择中变得更加理性，从而避免盲目崇尚“速战速决”、“斩尽杀绝”观点带来的过度治疗，真正强调在维护生活质量基础上的癌瘤病灶的有效控制，注重达到中医“脏腑和、气血和、阴阳和、经络通”的状态，这才是我们临床治疗所希望达到的目标。

<<癌，是一种状态>>

内容概要

本书并非专业论文，只是一种科普读物，是笔者在长期的临床实践中所获得的一些感悟和癌症防治的新观点，这些感悟和观点，我也曾写过一些科普性的文章发表在我的博客中(<http://tumor.blog.sohu.com/>)，我想通过这样的读物能帮助更多的患者正确认识癌症，选择科学合理的治疗方法，更好地发挥中医药在癌症临床治疗中的优势和特色，这也是本书编写的目的和初衷。我们更有理由相信，在中西医学者的共同努力下，癌症已不可怕，带瘤生存已成为现实，战胜癌症并不遥远。

<<癌，是一种状态>>

作者简介

李忠，著名中医肿瘤临床专家，主任医师，教授，博士生导师。
北京中医药大学首批临床中医肿瘤学博士，中华中医药学会肿瘤分会秘书长，中华中医药学会外治分会副主任委员，中华中医药学会中青年创新专家委员会委员，中国老年学会肿瘤专业委员会执行委员，北京中西医结合学会肿

<<癌，是一种状态>>

书籍目录

状态疗法新治疗：点亮人生的希望
从“谈癌色变”说起
让人担忧的事实：癌的发病率和死亡率在上升
过度治疗：不得不谈的治癌现状
患者的困惑与茫然：癌症治疗中的无序性
期望与结果的巨大反差：癌症治疗中的心态变化
向癌症宣战
癌是一种状态
癌细胞从何而来
癌基因是正常基因
说说健康状态
癌是一种状态：橘生淮南为橘，生于淮北为枳
理想化的概念：杀尽癌细胞
对付癌症就要改变“癌状态”
生活方式影响了“癌状态”的发生
饮食自倍，肠胃乃伤
心理平衡：防癌抗癌的金钥匙
睡眠：影响癌发生的重要因素
生命在于运动，但要适度
体质是癌症发生的内在因素
壮人无积，虚人则有之
地域不同，体质有异，癌谱亦不同
年龄、性别与癌症的关系
阳气与癌症
发现癌的“蛛丝马迹”
癌症早期的“四大表现”
癌症，早期发现靠自己
观“舌象”，查“癌”变
探耳穴，找“癌”点
切“脉”，发现“癌”
状态疗法新治疗：重在呵护生命
呵护生命优先于征服癌症
以“癌”为中心，还是以“人”为中心
化疗不是万能的
治癌不能简单“格式化”
中医治癌中的生命伦理问题
我们的治疗目标是什么
带瘤生存的现实意义
中医如何改变“癌状态”
中医治癌的反思
从种子与土壤关系说起
值得重视的中医治癌六法
外治：中医治癌的奇招
中医药治癌必须辨证
坚持就是胜利

<<癌，是一种状态>>

中西医抗癌如何结合
正确使用抗癌中成药
传舍：中医对癌转移的经典认识
治未病：谈癌转移的防与治
中药抗癌的传奇
补益中药：扶正抗癌
以毒攻毒中药：直接抗击癌毒
化痰、软坚中药：抑制癌瘤
调心安神中药：间接抗癌
温阳中药：消除阴瘤
固摄中药：守护人体之正气
癌症患者如何熬中药
改善“癌状态”的中医食疗配方
防癌食品要倡导
防癌药膳
抗癌药膳
辅助药膳
状态疗法新康复：比治疗更重要
康复比治疗更重要
不可忽视的康复治疗
中医药是癌症康复的保障
解除心魔是癌症康复的秘诀
饮食抗癌是癌症康复的最高境界
滥补：癌症康复中的大忌
癌症康复期如何管好嘴
摆脱“患者角色”
定期检查不可忽略
练练太极，让气血更调顺
改善“癌状态”的良方——体若康胶囊
良好的生活习惯是预防癌症的最好药物
吸烟是肺癌的罪魁祸首
绿茶可以防癌抗癌
正确喝水也有防癌作用
民以食为天，人以“胃”为本
“子午觉”帮你远离癌症
饮酒要适量而止
期望与结果的巨大反差：癌症治疗中的心态变化

<<癌，是一种状态>>

章节摘录

据有关资料统计，癌症患者中有心理障碍者达70%以上，为何会出现如此多的心理问题呢？

关键原因在于患者对治疗的期望值太高，而治疗结果与期望形成巨大的反差。

治疗开始时信心百倍，而治疗过程中转变为怀疑、恐慌，治疗后期变成悲观失望。

笔者认为患者身体中的癌细胞并不可怕，可怕的是心理“癌变”。

无论癌细胞如何猖獗，我们都能努力去控制、去延缓癌症的进展。

一旦患者出现心理“癌变”，“悲观失望”往往使我们身体的最后一道防线彻底崩溃，导致治疗的失败。

所以，解决癌症患者的心理问题，保持患者平稳良好的心理状态，对提高生存质量、延长生命有着重要意义。

我们临床中曾经有这样一位晚期肺癌患者，在诊疗过程中，虽然患者已大致知道自己的病情，但对于病情的严重程度并不了解，患者家属害怕其了解病情后无法接受，所以整个治疗中一直隐瞒病情的严重程度，让患者对治疗充满过高的期望，该患者采用了化疗、放疗、微创治疗、药物靶向治疗等各种治疗方法，但病情并没有像患者期望那样得到缓解，患者情绪烦躁，求生的欲望与治疗效果的反差，使她痛苦不堪。

后来到我院求治，从第一次治疗开始，我们通过对患者病情的了解，首先帮助患者重新树立治疗的信心，针对其临床突出的腹泻症状进行治疗，用药1周后腹泻明显缓解，患者信心增强，情绪稳定。

这时，我们及时将病情状况对患者进行了细致的分析，指出了治疗对病情变化的影响，患者此时才如梦方醒，知道目前治疗最真实的效果，所以更积极配合治疗，心情也变得快乐起来。

向癌症宣战癌症已成为威胁人类健康的主要杀手，并非危言耸听，而是严酷的现实，提高癌症防治水平和寻找治疗肿瘤的新方法已成为科学家和临床医学家所面临的最大挑战。

1971年美国总统尼克松曾签署了“向癌症宣战”的国家计划，美国国家癌症研究机构(NCI)获得了651亿美元的巨额科研经费……但是，结果并不让人满意，2002年国际癌症预防联盟(ICP)无奈地指出：“我们输掉了这场战争。”

”实事求是的说，采用手术、化疗、放疗等方法来消灭癌细胞确实起到了一定的效果，但对于大多数晚期患者而言，我们仍无良策。

同时，癌症治疗过程带来的痛苦却使患者望而生畏。

针对目前的治疗方法，我们应该认真反思，传统对抗性的方式仿佛已走入了一个“死胡同”，我们期待着一种全新的研究思路和方式。

寻找治疗肿瘤的新方法是肿瘤临床治疗的关键。

如何制服肿瘤是我们临床医生面临的艰巨挑战。

综合治疗的开始无疑为许多肿瘤患者带来了曙光。

特别是中医药在肿瘤综合治疗中的广泛应用，大大提高了肿瘤临床疗效，改善了肿瘤患者的生活质量，降低了传统放疗和化疗中的毒副作用。

中药不仅可直接抑制肿瘤细胞，促进细胞凋亡，而且可激活机体免疫系统，对细胞因子和基因进行调控，还可抑制肿瘤细胞转移和肿瘤新生血管。

中医药可能给肿瘤临床治疗带来新的曙光。

<<癌，是一种状态>>

媒体关注与评论

癌是一种状态，是人与自然、人体内部五脏六腑之间失衡的状态，要想真正解决癌症，就必须改变癌状态，改变癌细胞赖以生存的土壤。

避免盲目崇尚“速战速决”、“斩尽杀绝”观点带来的过度治疗，真正强调在维护生活质量基础上对癌瘤病灶的有效控制，这才是我们临床治疗所希望达到的目标。

——北京中医药大学教授、主任医师、博士生导师 李忠

<<癌, 是一种状态>>

编辑推荐

《癌,是一种状态:李忠教授抗癌新疗法》:多管齐下,全面改变“癌状态”

<<癌，是一种状态>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>