

<<枢经推拿>>

图书基本信息

书名：<<枢经推拿>>

13位ISBN编号：9787530438695

10位ISBN编号：7530438697

出版时间：2011-1

出版时间：北京科技

作者：庞军

页数：327

字数：260000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<枢经推拿>>

内容概要

在人类历史上，古罗马、古印度、古埃及，都有过灿烂的古代文化，但是在四大文明古国中，唯一没有文化断层的民族，就是我们伟大的中华民族。

在这五千年的文明史中，我们祖先在和疾病的斗争过程中积累了极其丰富的经验。

作为祖国传统医学的重要组成部分——推拿，以其使用方便、疗效确切的显著优势发展至今。

本书介绍的枢经推拿手法就是从民族文化瑰宝——中医推拿继承发展而来。

相信枢经推拿一定会为我国人民的健康做出新的贡献。

<<枢经推拿>>

作者简介

庞军：教授、主任医师、医学博士，广西壮族自治区中医药管理局局长，中华中医药学会亚健康分会副主任委员，中华中医药学会推拿专业委员会常委兼副秘书长，世界手法医学联合会常务副主席，广西中医药学会副会长，广西中医药学会推拿专业委员会主任委员，广西康复医学会副

<< 枢经推拿 >>

书籍目录

上篇 第一章 谁偷走了你的健康?——以科学的态度、从中医的角度看待亚健康	第一节 发生在你身边的六型亚健康	一、胃肠功能紊乱型亚健康——吃也要讲究科学	二、内分泌失调型亚健康——女性噩梦的开始	三、性功能障碍型亚健康——科学对待“性福”观	四、躯体疼痛型亚健康——痛苦不堪	五、头痛失眠型亚健康——现代人的“通病”	六、疲劳型亚健康——冰冻三尺非一日之寒	第二节 直面“亚健康”——“健康”绝对不是不生病这么简单	第三节 你“被健康”了吗? ——现代临床医学的尴尬	第四节 向祖国传统医学要健康	第二章 从中医的角度认识健康
第一节 中医药为什么能养生	一、什么是中医保健养生	二、以中医学四大健康观指导养生	第二节 中医养生保健的原理	一、平衡阴阳	二、调和气血	三、补益五脏	第三节 中医是这样认识人体的	一、人体是形、气、神的统一	二、五脏六腑是人体功能的承担者	三、经络是维系人体形、气、神和谐统的通道和纽带	第三章 论枢经推拿与亚健康
第一节 挖掘人体健康的宝藏	一、解密人体经络	一、经络是什么	二、经络是生命的门户	第二节 枢经开阖与十二经体表的循行、主治	一、防病御邪的“先行官”——开经	二、运筹帷幄的“中军帐”——阖经	三、抗敌卫国的中流砥柱——枢经	第三节 开启健康之门	一、枢经运转,健康常在下篇	

<<枢经推拿>>

章节摘录

版权页：插图：第三步：借助现代仪器设备协助诊疗。

在以上检查方法的基础上，西医诊断疾病还要依靠现代仪器的协助。

实验室生化检查：运用各种实验室技术，对人的血液、分泌物、排泄物等进行检验，以协助临床诊断治疗。

我们熟悉的抽血化验，就是最常见的实验室检查方法之一。

如红细胞减少往往提示贫血，白细胞增多往往提示感染等。

影像、内镜、电生理等仪器设备检查：通过影像及电生理技术观察人体内器官组织形态结构的变化以诊断疾病。

主要有超声波、X线放射、计算机断层扫描、各种内镜检查、心电图检查等等。

比如，大家熟悉的X线检查，可以诊断各种骨折，以及肺炎、肺结核等疾病；CT可以检查脑出血、肝癌等疾病；MRI可以检查各种关节软组织损伤、脊柱相关疾病；心电图检查，可以发现心脏的问题；超声波可以用于各种脏器的检查；还有肠镜、胃镜等等。

病理组织检查：即通过取下身体部分组织，在显微镜下进行组织学检查，以诊断疾病，称病理诊断，主要用于诊断各种癌症、肿瘤等。

当然，现代临床医学的检查方法还有很多，在此不能一一例举。

最后，根据以上种种检查的结果，医生们就可以得出一个诊断意见或结论。

不得不承认，通过各种各样现代科技的帮助，大多数“疾病”都可以诊断出来，通过上述文字，我们还可以发现，这些检查诊断都是着眼于人体可观察到的有形的病变，以此为依据做出的。

<<枢经推拿>>

编辑推荐

《枢经推拿:经络保健按摩手法图解》：“十一五”国家科技支撑计划项目

<<枢经推拿>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>