

<<面具>>

图书基本信息

书名：<<面具>>

13位ISBN编号：9787530438473

10位ISBN编号：7530438476

出版时间：2010-1

出版时间：北京科技

作者：石岩

页数：290

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<面具>>

前言

这个世界，本因万物生灵才显得真实，但却因为人类而又变得虚假。

数不清的尔虞我诈，看不透的勾心斗角.....难道生活本该如此？

每个人都有不止一个面具，本我、自我、超我，这三个“我”一直以来都约束着每一个人。

为了平衡三者的冲突，于是出现了面具。

从我们知道要改变自己来迎合这个世界的时候起，就开始戴上面具，一层又一层：工作的时候，戴上勤奋、干练、忠诚的面具；恋爱的时候戴上温顺、牺牲与包容的面具；与家人相处的时候，把这些面具都脱下了，但是还是会戴上自我防卫的面具。

以至于到后来都不知道真正的自己究竟长的什么样了。

甚至到死，身边的人都要为你套上各种各样的面具“她是个懂事的乖女儿”，“她是个体贴的好妻子”，“她是个很顾家的妈妈”形形色色的人戴着各式各样的面具行走在街头巷陌，冷眼看云烟，淡然观世俗。

真假是非，爱恨情仇，有如水中月、镜中花。

人总是在不同的环境里伪装着自己，或居心叵测，或故弄玄虚，但是更多的人却是用外表坚强来掩饰一种虚弱，束藏一份恐惧。

最真实的自我只留在那些寂静无声的午夜与灰暗压抑的黎明。

偶尔也想过把面具摘下来，晒晒太阳吧，但是看到面具后面苍白的面孔时，住手了，尤其是看到眼眸中反射出的灵魂的模样时.....

<<面具>>

内容概要

《面具：人性弱点大揭秘》每个人都有不止一个面具，本我、自我、超我，这三个“我”一直以来都约束着每一个人。

为了平衡三者的冲突，于是出现了面具。

识别面具背后的本我，才能真正做到改变自己，实现超我，掌控别人！

<<面具>>

书籍目录

第一章 人性贪婪，终让你一贫如洗门人性贪婪大揭秘不遏贪念，你将一贫如洗制订索取标准，学会见好就收将强烈的欲望转化为前进的动力给出“甜头”，让他人对你臣服第二章 人性自私，终让你寂寞一世人性自私大揭秘极度自私，你将遭人唾弃慷慨地献出爱，真诚地对待人适度自私，让自己远离伤害永远不要闯入自私者的领地第三章 人性懒惰，终让你碌碌无为人性懒惰大揭秘懒惰不除，成功无望制定正确规划，用汗水将它实践学会“忙中偷闲”，身体不可透支引入竞争机制，让对方感到危机第四章 人性嫉妒，终让你深陷苦海人性嫉妒大揭秘一倍的嫉妒，十倍的痛苦以成功者为师，为成功者祝贺敢于向成功者下“战书”华而不炫，避免成他人眼中钉第五章 人性狭隘，终让你暗淡无光人性狭隘大揭秘心胸越狭隘，人生就越狭窄包容别人的缺点和错误摘掉完美魔咒，莫去苛求自己谨言慎行，别触碰狭隘者的“刺”月第六章 人性虚荣，终让你自尝苦果人性虚荣大揭秘面子，高成本低回报的投资撕掉虚荣假面，寻回真实自我为形象投资，赚取眼球利润给人留足面子，莫触他人自尊第七章 人性软弱，终让你葬身挫折门人性软弱大揭秘挫折只会在软弱者门前叫嚣鼓起你的勇气，乐观面对每一天量力而行，切莫螳臂当车善假他人之力，弥补自身不足第八章 人性无志，终让你浑浑噩噩门人性无志大揭秘无头苍蝇的下场是郁郁而终为自己量身定做一个远大的目标学会临危调头，不要过分执着主动引导，使无主见者顺你的思路走第九章 人性不专，终让你一事无成人人性不专大揭秘三心二意之人往往一事无成调动心中热情，专心注入工作广泛摄取知识，以便应对多种情况献出忠诚，才能赢得信赖第十章 人性犹豫，终让你抱憾终身人性犹豫大揭秘优柔寡断，只能眼看着机会溜走果断选择与放弃，不因错过而抱憾做好动手准备，凡事三思后行趁犹豫而人，替他人作决定第十一章 人性依赖，终让你任人宰割人性依赖大揭秘完全依赖别人，你将身临险境独立自主，开发潜在能力寻找命中贵人，背靠大树好乘凉树立威信，让他人甘心服从第十二章 人性从众，终让你失去本色人性从众大揭秘失去了个陸，你的魅力就等于零坚持自己路线，让别人说去吧态度莫过于偏激，否则你将与世界为敌利用从众心理，巧妙说服对方第十三章 人性拖拉，终让你耗尽生命人性拖拉大揭秘拖拖拉拉无异于自减寿命惜时如金，日清日高抑制冲动情绪，做事有条不紊重视对方效率心理，不让他多等一分钟第十四章 人性无信。终让你一钱不值人性无信大揭秘即使舍弃利益，也要兑现承诺变通处世，莫轻易做出承诺留存足够证据，以防对方毁约第十五章 人性自满，终让你变回原形人性自满大揭秘小成就沾沾自喜，成就也将到此为止保持空怀心态，迎接新的挑战适度知足，为拥有而幸福用赞美迎合自满之人第十六章 人性抱怨，终让你愈加软弱人性抱怨大揭秘只为成功找方法，不为失败找借口发泄不良情绪，莫让精神崩溃耐心倾听他人抱怨，才能避免更大危机

<<面具>>

章节摘录

第一章 人性贪婪，终让你一贫如洗 人性贪婪大揭秘 贪婪是什么？

贪婪是不断加速的欲求生起，是对于外界事物的想要的速度越来越快，范围越来越大。

但是反观内心，满足感却很少。

贪婪的人是种静不下来的人，有着静不下来的心态。

他们不是坏人，也不傻，他们是些被人性的弱点控制的人。

很多年以前，一个富有的老人和他年轻的儿子生活在一起，两人都非常热爱收藏，他们拥有大量世界各地的珍贵的艺术品。

一年冬天，他们的国家卷入了战争，年轻人毅然应征入伍。

不幸的是，几个星期后他便战死在沙场。

圣诞节的早晨，一阵敲门声唤醒了这位日夜思念儿子的老人。

他打开房门，看见一位手里提着大包裹的士兵正向他敬礼。

士兵向老人介绍道：“我是您儿子的战友。

我给您带回了他一副画像。

”从此儿子的这幅肖像画成了老人最为珍贵的财产，他将它挂在客厅的正中央，日日凝视。

相比之下，他觉得家里收藏的所有其他珍品，都黯然失色。

第二年春天，这位可怜的老人得了一场大病，不久就去世了。

根据老人的遗愿，他收藏的所有艺术品将在这一年圣诞节那天拿出来拍卖。

这一时刻终于到来了。

收藏家们从世界各地聚集到拍卖现场，希望竞购到慕名已久的稀世珍品。

出乎人们意料的是，拍卖会由一件非常普通的作品——老人儿子的肖像画开始。

拍卖师介绍了这幅画的来历后，向众人征求一个拍卖底价，但是会场里一片沉寂。

“有谁愿意出价100美元买下这幅画吗？”

”拍卖师问道。

没有人说话。

“50美元呢？”

”还是没人答应。

这时，人群中间传来一个不耐烦的声音：“谁会对那幅粗劣的画像感兴趣呢？”

快把所有的珍品展示出来吧！”

”赞同声、附和声此起彼伏。

“不，我们必须首先拍卖这一幅，这是遗嘱的要求。

”拍卖师坚决地说。

“谁愿意买下这幅肖像？”

”过了很久，拍卖师再一次问道。

“10美元你会卖吗？”

因为我身上只有这么多钱……”在后排的走道上，老人家里的一个清洁工十分难为情地问道。

不少人扭过头看他，脸上露出不屑的神色。

“还有没有人愿意出更高的价钱？”

”拍卖师大声问道。

没有人回应。

拍卖师扫视了一眼拍卖厅，然后高声喊道：“10美元一次！”

10美元二次110美元三次！”

好，成交！”

”拍槌重重地落了下来。

顿时，拍卖厅里的人群开始骚动起来：“现在正式拍卖可以开始了吧？”

”拍卖师无声地环顾了一下四周，然后郑重地宣布：“拍卖到此结束！”

<<面具>>

” “为什么？

为什么？

我们千里迢迢赶来，难道是要看你拍卖一幅名不见经传的10美元的肖像吗？

” “不！

不止这些。

按照这位老人——也就是肖像中这位儿子的父亲的遗嘱，谁买下那幅肖像画，” 拍卖师顿了一下，遗憾地看了看众人，“谁就可以同时得到他所收藏的全部珍品！

” 贪婪作为恶行的重要方面，不只局限于对金钱的欲望，对权力的渴求同样可以唤醒内心深处贪婪的本性。

贪婪者的心就像一个神秘的黑洞，无论什么东西装进去，都不会留下任何痕迹，而且他不断地更新着自己内心的欲望和目标。

贪婪者内心的善念，随着欲望的增加而减少，而恶念则一次比一次更加卑劣。

欺骗只能谋取少量的钱财，攫取巨额财富必须施展大的阴谋，所以贪婪是恶行的催化剂。

“夺泥燕口，削铁针头，刮金佛面细搜求，无中觅有”，这正是一切贪婪之徒的画像。

有人认为贪婪之徒必是凶狠丑恶、无所不为之徒，这是毫无疑问的，尽管他们中的有些人戴着一副道貌岸然的假面。

贪婪虽然可以在理性和意志的力量下得到暂时的遏制，但终究可能爆发。

只有从心灵上彻底战胜它，才能得以永恒。

知足方可常乐，对需求的自足，才会远离烦恼。

鲨鱼妈妈生下了一只小鲨鱼，他们共同生活在深海里。

随着时间的推移，这只小鲨鱼长大了，开始和妈妈一起学习觅食，它逐渐学会了如何捕捉食物。

妈妈对它说：“孩子，你长大了，应该离开我去独自生活。

” 鲨鱼是海底的王者，几乎没有任何生物能伤害他们，所以虽然妈妈不在小鲨鱼的身边，但她还是很放心。

鲨鱼妈妈相信，小鲨鱼已经掌握了生存技能，一定会生活得更好。

几个月过去了，鲨鱼妈妈在一个地方看见了小鲨鱼，她被眼前的景象惊呆了。

小鲨鱼所在的海沟食物来源很丰富，小鲨鱼在这里应该变得强壮起来，可是他看上去却好像营养不良，很疲惫。

究竟出了什么问题呢，鲨鱼妈妈想。

她正要过去问小鲨鱼，却看见一群大马哈鱼游了过来，而小鲨鱼也来了精神，准备捕食。

鲨鱼妈妈躲在一边，看着小鲨鱼隐蔽起来，等着马哈鱼游到自己能够攻击到的范围。

一条马哈鱼先游过来，已经游到了小鲨鱼的嘴边，也丝毫没有感觉到危险。

鲨鱼妈妈想，这下好了，可以美餐一顿了，但出乎意料的是小鲨鱼一动也没有动。

鲨鱼妈妈疑惑不解，越来越多的马哈鱼聚集过来了，可是小鲨鱼却还是一动不动。

看着远处剩下不多的马哈鱼，这个时候小鲨鱼急躁起来，凶狠地扑了过去，可是距离太远，马哈鱼们轻松摆脱了追击。

鲨鱼妈妈追上小鲨鱼问：“为什么不在马哈鱼在你嘴边的日寸候吃掉它们？

” 小鲨鱼似乎很有道理地说：“妈妈，难道您没看出来，后面还有很多吗？

” 鲨鱼妈妈语重心长地摇摇头，说：“事情不是这样的，欲望是无法满足的，但机会却不是总有。

贪婪从来不会使你得到更多，甚至会将你的一切都夺走。

” 其实人又何尝不是这样，有些时候，得不到的原因不是你没努力，而是你的心放得太大，来不及收网。

“飞蛾性趋炎，见火不见我”，贪婪之徒终究不会有好的下场。

寒不改叶绿，暖不爭花红，富不行无义，贫不起贪心。

贪婪往往是祸患的根源，那些因贪图大的利益而把手中的东西丢弃的人，是愚蠢的。

欲望是人前进的动力。

但是，欲望发展至贪婪成性，人就会在欲望中沉沦，迷失方向，走向绝处。

<<面具>>

对于我们来说，要怀有一颗平常善良之心，淡泊名利，对他人宽容，对生活不挑剔，不苛求不怨恨。世界上，美好的东西实在数不胜数，我们总是希望得到尽可能多的东西，其实欲望太多，反而会成了累赘。

还有什么比拥有淡泊的心胸，更能让自己充实满足呢？

选择淡泊，抛弃贪婪吧！

不遏贪念，你将一贫如洗。

自古修道之人皆“安贫乐道”。

孔子的得意门生颜回“一箪食、一瓢饮，居陋巷，人不堪其忧，回也不改其乐。”

”现今物欲横流的时代，古风不再，“财富”成为衡量人们社会价值的标准，有些人甚至到了七八十岁还想“贪”得大钱，殊不知这钱赚来给谁花？

这种物质价值观，助长了年青一代的“贪”念。

人皆知“贫”之为苦，而不查“贪”念作祟；人皆以“富”为荣，而忘却以修“德”为尚，去古人远矣。

“贪”与“贫”是一念之间，亦是一线之隔。

因为两个字有因果关系，所以是一念之间；而且文字结构又相近，所以是一线之隔。

从字面上观之，“贪”字拆解开来是“今”与“贝”，今者今日，贝者财富，所谓今日之财，所谓短利，亦即只见短期利益而扩大其贪婪部分，使其所能承受之风险无限扩大，最后则以“贫”收场。

“贫”者何也？

是“分”与“贝”之合体，亦即与财分离，无财是谓“贫”。

在金融行业常常可以见识到许多因“贪”致“贫”的鲜明例子。

大约在五六年前，当全球股市在万点之际，有个人，在短短两年之内，在资本市场累积了两千多万的财富，这是一个初出茅庐的小伙子，就赚取了许多中产阶级二三十年的积蓄，何等风光！

本想收手，好好享受一番，但却因心起“贪”念，将全部资金投入股市，结果不到两个月的时间，千万财富化为乌有，反而因追加投入而负债。

短短两年内经历了这么一场财富的繁华春梦，其心情之波动，感触之深，让他从此不再涉足股市，回归平淡。

不知有多少人想要过那种日子，想快速致富，一天挣到几十万元，而不仅仅是工作微不足道的薪水。

这就是白日做梦，妄想不劳而获，想一夕致富，甚而扭曲了工作的价值观及人生的态度。

其实一个人只要尽其所能，努力做好本分，反而会“多劳多得”。

努力工作，忠实赚钱，向往财富的心，已经淡了，日子反而安稳，财富也自然会在稳定中聚积。

快速致富，只是一个贪念作祟，与赌无异，其过程是心惊胆战、患得患失、情绪波动；其结果常是血本无归、一贫如洗、性格大变。

中国吉语“人有旦夕祸福”，用以形容彩票再恰当不过，只是一个轻而易举的选择，就可能使一贫如洗的你，摇身成为巨富。

昔日马克·吐温小说《百万英镑》中穷光棍的传奇，如今已变成确凿现实。

1994年圣诞前夕推出的发财游戏——六合彩是英国政府献给人民最好的圣诞礼物。

像英国六合彩这样由政府大肆鼓吹、全国统一组织、每周固定的全民总动员博彩，在世界上算是规模最为庞大的一家。

故六合彩被戏称为英国政府鼓动的全民赌博热潮。

谁能料想世人印象中传统意识浓厚、讲究绅士风度的英国人，购买彩票同样争先恐后。

60%的成年人平均每人每周支出3.3英镑彩票费，单是每个周末全英共下的投注就高达6000万英镑，几乎所有人都是屡败屡战，乐此不疲，现今英人投在六合彩上的花费已超过300亿英镑。

彩票主办公司公布的资料显示，英人最热衷将彩票置于枕头下，人在财在，或精心将彩票压在《圣经》里期冀上帝显灵。

六合彩举办多年来，每星期总能造就数个大彩中奖者，至今共出炉了700多位幸运的百万富翁，每个人都梦想自己将会成为其中一员。

同时围绕着六合彩诞生的悲喜剧，也始终是人们茶余饭后津津乐道的话题。

<<面具>>

<<面具>>

编辑推荐

《面具:人性弱点大揭秘》是一部被中外千万读者热捧的人际关系学圣经，与卡耐基版《人性的弱点》齐名的励志经典。

识破面具后的那张脸，就懂得了如何与人打交道，透过面具洞察对方的心理，才能更好了解对方的行为。

从我们知道要改变自己来迎合这个世界的时候起，就开始戴上面具，一层又一层：工作的时候，戴上勤奋、干练、忠诚的面具，恋爱的时候戴上温顺、牺牲与包容的面具，与家人相处的时候，把这些面具都脱下了，但是还是会戴上自我防卫的面具。

面具本应该无罪，罪恶的是面具背后的人心，更多的人戴着面具是为了微笑着生活，带给别人快乐同时让自己快乐。

无论我们每天在外面多么的八面玲珑，多么的强颜欢笑，其实只要当我们晚上回到家，脱去包装的外衣，我们依然能够觉得这一天曾经真正快乐的度过，不需要自己咀嚼一些面具带来的痛苦，那么生活对我们来说就是有意义的。

<<面具>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>