

<<食疗治肝病>>

图书基本信息

书名：<<食疗治肝病>>

13位ISBN编号：9787530438459

10位ISBN编号：753043845X

出版时间：2012-7

出版时间：孟庆华 北京科学技术出版社 (2012-07出版)

作者：孟庆华

页数：177

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<食疗治肝病>>

### 内容概要

《食疗治肝病》系统介绍了肝病的自然发展史，综合了目前对不同类型肝病诊疗的最新进展，提出营养保健及心理保健的具体措施，为患者和读者指引了方向，在这里，再次感谢编写组，希望你们不断写出老百姓喜爱的书。

## &lt;&lt;食疗治肝病&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇认识肝脏 第一章肝脏的位置 第二章肝脏的功能 第三章肝脏的再生 第四章营养物质在肝脏中的代谢 一、糖在肝脏中的代谢 二、蛋白质在肝脏中的代谢 三、脂肪在肝脏中的代谢 第二篇了解肝病 第一章常见肝病有哪些 第二章病毒性肝炎 一、急性肝炎 二、慢性肝炎 三、重型肝炎 第三章乙肝专题 一、抗病毒治疗的最佳时机 二、抗病毒的治疗药物有哪些 三、抗病毒治疗的目标是什么 四、关于核苷(酸)类似物耐药的预防和治疗 五、写给乙肝病毒携带者 六、乙肝疫苗 第四章丙肝专题 一、哪些人容易得丙型肝炎 二、丙型肝炎治疗有什么办法 三、抗病毒治疗需要多长时间 第五章特殊人群肝炎 一、老年人 二、小儿 三、妊娠妇女 第六章肝硬化 一、肝硬化有哪些表现 二、肝硬化常见并发症有哪些 三、我的肝病是什么程度 四、肝硬化怎么治 第七章肝癌 一、哪些原因可以引起肝癌 二、如何早期发现肝癌 三、得了肝癌怎么办 第八章肝源性糖尿病 一、认识肝源性糖尿病 二、临床特点 三、发病机制 四、诊断标准 五、治疗原则 六、预防和预后 第九章肝移植 一、肝移植成功率有多高 二、哪些患者需要肝移植 三、肝移植有哪些并发症 四、肝移植后生活指导 第三篇肝病营养保健 第一章肝病为什么要加强营养 第二章肝病患者的营养原则 一、急性肝炎 二、慢性肝炎 三、酒精性肝病 四、脂肪肝 五、肝硬化 六、肝癌 七、重型肝炎 八、肝移植 第三章膳食指导 一、肝病患者应选用哪些食物补充糖、蛋白质和脂肪 二、糖对肝病的治疗有何作用 三、肝病患者应严格限制脂肪吗 四、肝病患者如何补充蛋白质 五、肝病患者如何补充维生素 六、不能小看的微量元素 七、新的饮食习惯——睡前加餐 八、肝源性糖尿病如何选择食物 九、喝茶对肝病有益吗 十、肝昏迷患者可以吃什么 十一、消化道出血的患者饮食注意什么 第四章饮食宜忌 一、哪些食物对肝病患者有益 二、肝病患者不宜多吃哪些食品 三、喝奶有讲究 第五章推荐食谱 一、急性肝炎 二、慢性肝炎 三、酒精性肝病 四、脂肪肝 五、肝源性糖尿病 六、肝硬化 七、肝癌 八、重型肝炎 九、肝移植 第六章生活起居 一、日常生活如何预防病毒性肝炎 二、肝炎患者家里如何消毒 三、为什么肝病患者应注意休息 四、运动你的肝脏 五、合理选用营养品 第七章精神保健 一、心理健康与心理免疫系统 二、如何调整好心情

## &lt;&lt;食疗治肝病&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：蛋白质进入人体后，可在肠道内一些细菌的作用下产生氮，可被肝细胞通过解毒作用而消除。

但慢性肝病患者，尤其是肝衰竭时，由于肝细胞大量坏死，使病人出现神志模糊、情志异常，甚至导致死亡。

蛋白质分为动物蛋白和植物蛋白。

动物蛋白中牛奶、鸡蛋含有必需氨基酸（人体不能自身制造，必须依靠外源补充）、维生素A、维生素B2等，对肝脏都有很好的作用。

植物蛋白中大豆含有丰富的赖氨酸（必需氨基酸的一种）、不饱和脂肪酸（其中亚麻油酸最多）、钙、磷、铁、B族维生素等，是肝病患者的理想食品。

动植物蛋白搭配，能够弥补彼此不足，蛋白质利用率增加。

蛋白质的量应根据病情而定。

没有并发症的肝硬化患者，每日每kg体重应给予1~1.5g，营养不良者应适当增加至1.8g。

肝昏迷期间，应限制蛋白质从肠道补充，随着症状的改善，可逐渐增加蛋白摄入，保持大便通畅，以维持营养状态而不发生肝昏迷为度。

五、肝病患者如何补充维生素 维生素是人体中不可或缺的重要营养物质，直接参与肝脏代谢的调节

。目前已知的维生素大致可分为脂溶性和水溶性两大类。

水溶性维生素直接从肠道吸收，多余部分大多由尿排出，体内储存甚少。

脂溶性维生素溶解于油脂，经胆汁乳化，在小肠吸收，体内可大量储存。

肝功能受损造成多种维生素的吸收、转运、转化障碍，会影响肝脏的生理功能。

对于肝病患者来说，补充适当的维生素对于疾病恢复有促进作用。

其中应补充较多的有以下几种：维生素A，化学名视黄醇，脂溶性，对上皮细胞具有较强的保护作用，可抑制、阻断亚硝胺的致癌作用等，缺少维生素A易患夜盲症。

多存在于鱼肝油、动物肝脏、蛋类、乳制品和胡萝卜、南瓜、西红柿和橘子等。

我国成人维生素A的摄入量参考值为男性800 μg/d，女性700 μg/d。

B族维生素，对促进消化、保护肝脏和防止脂肪肝有重要作用。

维生素B1，硫胺素，又称抗脚气病因子、抗神经炎因子等，水溶性，多存在于酵母、谷物、肝脏、大豆、肉类。

我国成人维生素B1的摄入量参考值为男性1.4mg/d和女性1.3mg/d。

维生素B2，核黄素，水溶性，是肝脏降解化学物质酶的辅助因子，可抑制某些化学物质诱发的肝细胞癌。

多存在于酵母、肝脏、蔬菜、蛋类，精制谷物会损伤大量维生素B2。

我国成人维生素B1的摄入量参考值为男性1.4mg/d和女性1.2mg/d。

## <<食疗治肝病>>

### 编辑推荐

《食疗治肝病》由孟庆华主编，系统介绍了肝病的自然发展史，综合了目前对不同类型肝病诊疗的最新进展，提出营养保健及心理保健的具体措施，为患者和读者指引了方向。

<<食疗治肝病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>