

<<健康靠自己>>

图书基本信息

书名：<<健康靠自己>>

13位ISBN编号：9787530435120

10位ISBN编号：7530435124

出版时间：2007-6

出版时间：北京科学技术出版社

作者：张仁秀

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健康靠自己>>

内容概要

成人病和人们的生活方式极其密切，但要改变常年的饮食习惯和生活习惯并不容易。

远航在大海中的船，结束航程后需入船厂保养，整修破损的地方，而人呢，则需定期体检。

不论身体是否感到不适或出现异常状态，过了30岁，至少一年需做一次定期体检。

体检数据是身体的履历表。

<<健康靠自己>>

书籍目录

第一篇 认识人体五官口腔眼睛耳呼吸系统呼吸道鼻咽喉气管肺循环系统心脏血管血液淋巴系统淋巴管道淋巴器官消化系统食管胃小肠大肠肝胆胰腺泌尿系统肾脏输尿管膀胱尿道生殖系统男性生殖系统女性生殖系统乳房神经系统脑脊髓运动系统骨关节其他皮肤毛发指甲第二篇 保健常识第三篇 定期健康检查第四篇 常见疾病的相关知识

<<健康靠自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>