

<<韦以宗论脊柱亚健康与疾病防治>>

图书基本信息

书名：<<韦以宗论脊柱亚健康与疾病防治>>

13位ISBN编号：9787530434864

10位ISBN编号：7530434861

出版时间：2007-8

出版时间：韦春德 北京科学技术出版社 (2007-08出版)

作者：韦春德 编

页数：139

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<韦以宗论脊柱亚健康与疾病防治>>

内容概要

《韦以宗论脊柱亚健康与疾病防治》从脊柱生长过程以及生物力学基础研究的角度进行科普性介绍，并围绕脊柱亚健康的状况、疾病、康复及自我康复进行阐述，书中引用当前最新的脊柱研究理论，配以大量图片，详细介绍著名骨科整脊专家对脊柱亚健康及相关疾病的康复与防治方法。全面反映出当代脊柱亚健康防治与康复的学术水平。

《韦以宗论脊柱亚健康与疾病防治》以图谱为主，运用通俗易懂的文字形式，介绍人体脊柱的构造、生理功能和运动力学平衡的科学知识以及脊柱亚健康的状况与相关疾病的鉴别诊断，还介绍脊柱亚健康常用的康复方法及自我功能锻炼的保健体操，旨在为当前在城市中高达70%出现脊柱亚健康状况的人群进行科普性保健服务，为从事脊柱亚健康的医疗保健工作者提供科学的、先进的、适用的脊柱相关知识与脊柱亚健康的按摩推拿保健方法。

<<韦以宗论脊柱亚健康与疾病防治>>

作者简介

韦春德，1971年出生于广西，中华中医药整脊分会、亚健康分会委员，副秘书长，天津医科大学继续教育学院北京教学区主任、国际整脊医学院副院长、北京光明骨伤医院骨科主任、副主任医师、中国整脊师。

<<韦以宗论脊柱亚健康与疾病防治>>

书籍目录

第一章 韦以宗论释脊柱功能解剖和运动力学一、脊柱的形态解剖简介二、脊柱的功能解剖和运动三、脊柱运动力学和生物力学——韦以宗“一圆一说两论”第二章 什么是亚健康和脊柱亚健康一、什么是亚健康二、什么是脊柱亚健康三、脊柱亚健康保健手法及保健体操四、脊柱亚健康的保健康复法第三章 韦以宗论脊柱伤病的预防一、“点头哈腰”防治腰腿痛二、扩胸运动防治颈椎病三、颈椎病别忙牵引四、久坐易患腰椎间盘突出五、腰椎管狭窄症是可以预防的六、久坐可导致颈椎病

章节摘录

插图

<<韦以宗论脊柱亚健康与疾病防治>>

编辑推荐

本书从脊柱生长过程以及生物力学基础研究的角度进行科普性介绍，并围绕脊柱亚健康的状况、疾病、康复及自我康复进行阐述，书中引用当前最新的脊柱研究理论，配以大量图片，详细介绍著名骨科整脊专家对脊柱亚健康及相关疾病的康复与防治方法。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>