

<<名医珍藏秘方大全>>

图书基本信息

书名：<<名医珍藏秘方大全>>

13位ISBN编号：9787530433652

10位ISBN编号：7530433652

出版时间：2006-7

出版时间：北京科学技术出版社

作者：良石 编

页数：397

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<名医珍藏秘方大全>>

### 前言

民间秘方是流行于民间的药方，很多都是民间私家流传，而没有书籍记载的方剂，且多秘而不传外人，医家使之于民，历经千百年反复验证才沿用至今的，药简而效宏，是祖国传统医学中的一颗绚丽瑰宝。

秘方具有“取材方便、配制简炼、疗效显著”的特点，故使得秘方有很强的生命力，能在民间广为流传和应用。

现代社会的快速发展，使得人们的物质生活水平和文化知识逐步提高，越来越多的人把目光投向了健康，想了解 and 认识自己的健康状况，把握自己的健康走向，更想通过阅览书籍来掌握一些常见病的预防 and 治疗方法，以更好地提高自己的生活质量。

针对这种现状，同时也为了丰富传统中华医学经典，编者虚心请教了众多全国著名的老中医，遍收古今，广采博引，精心编选了这部《名医珍藏秘方大全》，书中所收录的秘方皆经过千百年私家密传，生命力极强、并经著名老中医的多次验证、疗效理想的秘方。

集实践与医理于一体，内容翔实，说理严密，条目清楚，通俗易懂。

其中用药皆寻常之物，易采易得，方微药简，故此书于医于民，均可择用。

如果书中所载的一方半剂能对你的健康生活有所帮助，或能使你多年的疾患得到根除，编者在挥汗之余，也感欣慰。

如果读者朋友在阅读时发现书中疏漏之处，欢迎热情指正，我们也好在修订本书时能够及时改正。

需要特别说明的是，笔者对所选录的秘方，态度是严肃认真的，但因每个人的病情，体质不一样，秘方不可能对所有的人都有特效，当病情严重或服药无效时，应该到医院诊治，或在医生的指导下使用。

本书秘方的收集，请教了众多全国著名的老中医，参考了大量的古今文献，在此表示深深的谢忱，对在出版、编辑本书过程中给予支持和帮助的所有朋友，表示衷心的感谢！

## <<名医珍藏秘方大全>>

### 内容概要

民间秘方，是祖先留给我们后人的价值颇丰的宝藏，是祖国传统医学中的一颗璀璨明珠，历经千百年反复难证，延用至今，药简而效宏。

它具有“取材方便，配制简便，疗效显著”的特点，故有很强的生命力，在民间广为流传和应用。

编者为此部《名医珍藏秘方大全》虚心请教了众多全国著名的老中医，遍收古今，广采博引。

书中收录的秘方，皆经过千百年私家秘传，并经名老中医多次验证，疗效理想。

本书集实践与医理为一体，内容翔实，说理严密，条目清楚，通俗易懂。

其中用药皆寻常之物，易采易得，方微药简，故于医于民，均可择用。

## &lt;&lt;名医珍藏秘方大全&gt;&gt;

## 书籍目录

- 第一篇 内科防治秘方
- 一、感冒
- 1.参苏饮治病毒性感冒
  - 2.神仙粥治风寒感冒
  - 3.银翘合剂治风热感冒
  - 4.冰糖鸡蛋治感冒
  - 5.大白萝卜汁治感冒头痛
  - 6.萝卜甘蔗汤治发热咽痛
  - 7.西瓜番茄汁治夏季感冒
  - 8.绿豆茶饮治流感
  - 9.青龙白虎汤治流感
  - 10.醋熏法预防流感
  - 11.外用治感冒方
  - 12.鸡蛋白糖治嗓子痛
  - 13.加味葱豉汤治风寒感冒
  - 14.板蓝根等治感冒
  - 15.大青叶等治感冒
  - 16.香薷、银花等治感冒
  - 17.实表膏治感冒
- 二、头痛
- 1.头痛塞鼻散治疗偏头痛
  - 2.龙骨汤治偏头痛
  - 3.鲤鱼头治头痛
  - 4.二白汤治血管神经性头痛
  - 5.萝卜冰片治偏头痛
  - 6.全虫末外敷治偏头痛
  - 7.偏头痛粉治偏头痛
  - 8.清空膏治疗顽固性头痛
  - 9.马前子、蝉衣治眶上神经性头痛
  - 10.川芎、丹参等治血管神经性头痛
  - 11.四白丹参汤治偏头痛
  - 12.新牵正散治偏头痛
  - 13.三白汤治偏头痛
  - 14.热水浸手疗偏头痛
  - 15.川芎白芷等治偏头痛
  - 16.加减清上蠲痛汤治疗偏头痛
  - 17.神经性头痛治方
  - 18.全席汤治血管神经性头痛
- 三、咳嗽
- 1.花生枣蜜汤止咳化痰
  - 2.姜汁蜂蜜妙治咳嗽
  - 3.白萝卜子治痰饮凝结
  - 4.白萝卜蜂蜜治风寒咳嗽
  - 5.萝卜葱白治风寒咳嗽
  - 6.糖水冲鸡蛋补虚止咳
  - 7.蜜枣扒山药治肺虚久咳
  - 8.大蒜泥镇咳止咳
  - 9.饮马乳清热止咳
  - 10.芝麻冰糖水治夜嗽
  - 11.剑花汤化痰止痛
  - 12.款冬花治咳嗽
  - 13.玉米须橘皮治咳嗽
  - 14.久食花生米止咳化痰
- 四、呕吐
- 1.白胡椒治宿食呕吐
  - 2.甘蔗姜汁治吐食干呕
  - 3.白胡椒半夏治呕吐
  - 4.粳米煨姜汤治呕吐
  - 5.醋矾糊外敷止呕
  - 6.饮羊奶治反胃干呕
  - 7.萝卜蜂蜜止恶心呕吐
  - 8.豆腐白汤开胃止呕
  - 9.韭菜根捣汁治呕吐反胃
  - 10.溜猪大肠治噎膈反胃
  - 11.柿饼治胃寒呕吐清水
- 五、眩晕
- 1.防眩汤治眩晕
  - 2.柳枝粉治眩晕症
  - 3.大建中汤治眩晕
  - 4.镇眩汤治疗眩晕症
  - 5.搵神汤治眩晕
- 六、腹泻
- 1.秫米枣丸治腹痛腹泻
  - 2.烤馒头治胃酸腹泻
  - 3.焦米粥益脾胃止泄泻
  - 4.山药大枣粥治慢性腹泻
  - 5.莱菔山楂粥治急性腹泻
  - 6.野鸡肉馅馄饨治泄泻
  - 7.炮姜粥治腹泻
  - 8.焦黄米糕消宿食止腹泻
- 七、便秘
- 1.黑芝麻治便秘
  - 2.香蕉蘸黑芝麻治大便秘结
  - 3.生花生仁治便秘
  - 4.贴敷方治便秘
  - 5.大黄膏治便秘
  - 6.升润法治疗虚证便秘
  - 7.益气润肠汤治习惯性便秘
  - 8.大戟红枣膏治便秘
  - 9.达原饮加味治疗便秘
  - 10.马铃薯汁治便秘
  - 11.猪肚苡米汤以补为通
  - 12.通便药条治便秘
- 八、消化不良
- 1.山楂丸开胃助消化
  - 2.鸡肫皮治消化不良
  - 3.胡萝卜炖羊肉补益脾胃
  - 4.清拌蔓菁下气开胃
  - 5.苹果汤润肠胃
  - 6.橘枣饮治消化不良
  - 7.茶膏糖治消化不良
- 九、呃逆
- 1.黑芝麻治呃逆
  - 2.米醋止呃方治呃逆
  - 3.赭沉散治呃逆
  - 4.二香膏治呃逆
  - 5.灵仙降逆汤治呃逆
  - 6.打呃食疗2方
  - 7.大笑止呃逆
- 十、失眠
- 1.酸枣仁粥治疗心悸失眠
  - 2.食醋镇静安神治失眠
  - 3.大枣葱白汤治失眠
  - 4.桑椹糖水治神衰失眠
  - 5.糖渍龙眼养心安神
  - 6.核桃芝麻丸温补肝肾虚
  - 7.半夏苡仁治失眠
  - 8.大葱治失眠
  - 9.蝗虫粉补虚治失眠
- 十一、暑病
- 1.饮杨梅酒预防中暑
  - 2.西瓜蕃茄汁治暑热病
  - 3.绿晶肘清热解暑
  - 4.西瓜盅消暑祛热
  - 5.内服外用黍子汤治中暑
  - 6.冬瓜汁解暑热止烦渴
  - 7.姜韭蒜汁治中暑昏厥
  - 8.红糖绿豆沙解暑祛热毒
  - 9.猪肉冬瓜汤治暑热
  - 10.扁荷粥用于解暑
  - 11.绿豆丝瓜花解暑
  - 12.海带冬瓜豆瓣汤消暑利尿
- .....第二篇 外科防治秘方 第三篇 妇科防治秘方 第四篇 儿科防治秘方 第五篇 五官科防治秘方 第六篇 皮肤科防治秘方 第七篇 男科防治秘方 第八篇 长寿滋补防治秘方 第九篇 美容防治秘方 第十篇 解毒秘方 第十一篇 全国民间著名老中医简介

<<名医珍藏秘方大全>>

章节摘录

## <<名医珍藏秘方大全>>

### 编辑推荐

《名医珍藏秘方大全(经典珍藏版)》：北京中医药大学教授国医堂坐诊专家郑虎占力荐。书中收录的秘方皆经过千百年私家秘传，生命力极强，并经著名老中医的多次验证，疗效理想。秘方具有“取材方便，配制简便，疗效显著”的特点，故在民间广为流传和应用。

<<名医珍藏秘方大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>