

<<疾病中的饮食宜忌>>

图书基本信息

书名：<<疾病中的饮食宜忌>>

13位ISBN编号：9787530433614

10位ISBN编号：753043361X

出版时间：2006-7

出版时间：北京科学技术出版社

作者：周千郁

页数：217

字数：189000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<疾病中的饮食宜忌>>

内容概要

患有高血压、动脉硬化、糖尿病、肝脏病、肾脏病等慢性疾病的人，更不能忽视饮食宜忌的重要性。如高血压病患者应少吃盐、糖尿病患者不能吃糖，这些都是众所周知的道理。

现代病属于慢性疾病，而这些疾病，等到新陈代谢完全变化后，就无法恢复到原来的样子，所以正确的饮食方式有其必要性的。

其实，天底下没有治不好的病，只要用药物治疗及调整饮食双管齐下，大多都能治愈，虽然可能无法完全好，可是日常生活上的作息，至少还能自我打理，不需靠别人。

所以说，饮食宜忌是最根本的治疗法，对于医学治疗有很大的帮助。

由于很多人都患有现代病，所以都需长期地注意自己的饮食宜忌，甚至终其一生地使用，而如何正确地使用，才能对自己的健康有所帮助，这才是重点所在。

而调整饮食、控制饮食的期间内，除了需要担心、毅力之外，还需有正确的知识，实用的技巧，还要加上家人以及朋友的了解与帮助，这才是治疗成功的关键所在。

<<疾病中的饮食宜忌>>

书籍目录

序 现代病与饮食宜忌 第一节 日益增加的现代病 第二节 关于饮食习惯上的几个重要原则 第三节 妥善利用饮食宜忌法第一章 主要现代病的饮食宜忌 第一节 高血压 第二节 糖尿病 第三节 高脂血症 第四节 心脏病 第五节 脑中风 第六节 癌症第二章 消化器官的疾病 第一节 胃炎 第二节 胃、十二指肠溃疡 第三节 痔疮 第四节 肝炎 第五节 脂肪肝 第六节 肝硬化 第七节 胆结石 第八节 胆囊炎、胆管炎 第九节 胰腺炎第三章 循环器官的疾病 第一节 低血压 第二节 缺血性心脏病第四章 肾脏的疾病 第一节 肾炎 第二节 肾病综合征 第三节 肾功能衰竭 第四节 人工透析治疗法第五章 血液、内分泌、代谢疾病 第一节 甲状腺疾病 第二节 痛风 第三节 贫血 第四节 肥胖第六章 骨骼的疾病 第一节 骨质疏松症第七章 胶原病及过敏.....第八章 感染症第九章 心理疾病第十章 因营养障碍所引起的疾病第十一章 怀孕中的疾病第十二章 手术后的营养管理第十三章 其他疾病的饮食宜忌卷末附录 对食疗法有益之食的成分表

<<疾病中的饮食宜忌>>

编辑推荐

“我应该吃些什么，又有哪些东西不能吃？”这是病人经常向医生提出的问题。

他们知道有不少疾病是因为身体内缺乏某些营养素而引起的；生活经验又告诉他们：饮食不当会影响身体健康和疾病的康复。

不单是病人，健康人也会发现：在吃了某些东西后，有时会出现影响食欲、睡眠或改变排便习惯等身体不适情况；还有些人想通过饮食的调理来增强体质以提高对疾病的免疫能力。

或许是受传统文化的影响，中国人更深切地感受到这些，希望能更多地掌握一些关于“饮食宜忌”的知识。

本书将不对有关疾病或症状进行具体的介绍和分析，让吃得健康，吃得更好、更满意。

<<疾病中的饮食宜忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>