

<<历代宫廷御医档案揭秘>>

图书基本信息

书名：<<历代宫廷御医档案揭秘>>

13位ISBN编号：9787530433225

10位ISBN编号：7530433229

出版时间：2006-2

出版时间：北京科学技术出版社

作者：赵阳

页数：136

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<历代宫廷御医档案揭秘>>

前言

御医，他们不是普通的医生，他们诊断的也不是普通的病人，而是比他们尊贵百倍的皇上、皇后、太后以及皇子、皇妃……也许这就是他们职业的独特性，翻开冗长的中国历史，我们不难发现，在各朝各代都有关于宫中医事的记载，这些事件的主角就是这些给帝王治病的御医们。

历史上关于御医的叫法很多，各朝各代都有所不同，职责分工也各不相同，从最初的医巫共侍皇上，到后来越来越庞大的太医院，为皇宫贵族提供医疗服务的人们已经形成了一个庞大的组织，跟我们今天的一个综合医院差不多，不过这个医院是只为少数皇宫贵族服务的。

在这个组织中，御医也进一步有了更细化的角色，有做管理的，有专为皇上诊脉的，有采药制药的，有尝药的，还有负责记载处方、整理档案的，本书所要披露的就是这样一群人的生活。

在御医中还有一群人，他们不是太医院里的御医，他们有的已经是朝中官员，有的是在民间行医，由于他们出色的医术被世人传颂，皇室因此经常会请他们给自己治病，他们是皇帝钦点的御医，通常这群“钦点御医”治愈的都是疑难杂症，治疗的手段都非同一般，其中许多医案都成了后人传颂的佳话。

御医的一举一动，都关乎皇帝的安危，因此即便他们地位低下，但是一旦能够治愈皇宫贵族的病，得到皇族的信任，那他们就能享受无尽的荣华富贵；然而也可能仅仅因为一个小小的诊治失误，抑或是皇上的一念之差，这些荣华富贵就会在一夜之间消失殆尽，甚至还要付出生命的代价。

这就是御医的命运，不知道自己的明天是光明还是黑暗，他们心理所承受的压力是非常人所能想像的。

在这种巨大的压力之下，我们今天才能看到那种光怪陆离的御医生活，他们有采取中庸之道，不求治好，但求治不死的；有卷入政治纷争，为一己之利，不惜施下毒手的；有为了医好帝王的病不惜以自己性命做赌注的；也有正直不阿，敢于直言的；有与帝王结为莫逆之交的……这些故事，让人看着或感动，或惊叹，或憎恶，或怜惜，或无奈，就是这样一群人。

<<历代宫廷御医档案揭秘>>

内容概要

御医，他们不是普通的医生，他们诊断的也不是普通的病人，而是比他们尊贵百倍的皇上、皇后、太后以及皇子、皇妃……，也许这就是他们职业的独特性，翻开冗长的中国历史，我们不难发现，在各朝各代都有关于宫中医事的记载，这些事件的主角就是这些给帝王治病的御医们。

不论每个御医的历史足迹怎样，这个群体在历史上都做出了不可磨灭的贡献，本书试图从史料中搜索出他们的蛛丝马迹，把他们的故事整理出来，把他们的经验展现给今人，也为了让更多的人了解这个特殊的人群，了解他们生活的全景。

同时，本书也力求着眼于精选一些养生、保健及美容的心得，让这些尘封已久的宫中秘方能够古为今用，对今人有所借鉴。

<<历代宫廷御医档案揭秘>>

书籍目录

先秦御医制度医巫共舞，御医始叫“疾小臣”医生分四类，食医地位高延伸阅读——《周礼·天官》原文选读考核分五等，论功行赏御医故事神医扁鹊死于御医毒手神通各显，法无常规延伸阅读——《左传·成公十年》原文选读秦汉御医制度拿着药囊上朝的秦代御医延伸阅读——《史记·刺客列传》原文选读汉代出现了第一位女御医东汉开始设立专门的尝药制度汉代的药品管理已成体系御医故事小女舍身救父，御医妙术得传后人养生贴士——从面色判断五脏健康状况的五色诊法女御医施毒手加害皇后方药解析——中药附子是孕妇绝对禁用的郭玉体会的御医“四难”三国两晋南北朝御医制度北周御医职位划分最细太医博士执掌医学教育御医主持官修医书工程御医故事发明寸口切脉法，细分种脉象徐氏家族——名医辈出的御医世家延伸阅读——《南史·列传二十二》原文选读能言善辩的乖巧御医养生贴士——关于智齿的医学知识惨遭杀戮的御医们养生贴士——“一日吃三枣，终生不显老”敢下猛药、敢说真话的御医姚僧垣方药解析——“人参杀人无过，大黄救人无功”辩碑文居然是医书养生贴士——《褚氏遗书》养生箴言一脉知生死，一脉知男女为皇帝炼丹的“山中宰相”养生贴士——《养性延命录》养生精髓隋唐五代御医制度太医署、尚药局、药藏局三足鼎立太医署——御医人才的培养基地尚药局——直接为帝王服务药藏局——专为太子的保健机构医疗管理制度执法严苛御医故事看画看冰疗隋炀帝燥热顽疾钻研病因的太医博士方药解析——杏仁五味蒸羊肉养生贴士——自我按摩风池穴好处多多我国历史上第一部药典主要出自御医之手李世民御驾探望百岁御医熏蒸疗法解决吃药难题延伸阅读——《旧唐书》中许胤宗治愈柳太后中风的记载为治病敢把皇上扎出血养生贴士——放血疗法和百会穴因病学医终成百岁药王延伸阅读——关于“悬丝诊脉”的真伪养生贴士——“药王”孙思邈的养生秘诀漂亮公主引致御医史上的最大惨案武则天时代的御医三杰方药解析——备急 衣香方加味令面白如玉方一语中的受宠，一丹献错遭砍延伸阅读——《隋书·列传四十三》原文选读一代女皇的长寿保鲜绝招养生贴士——中药益母草的保健小知识方药解析——大豆煎红玉膏药澡豆太平公主面药驿马丸红白散宋代御医制度最高领导是翰林太监管着御药院太医局专司教育学医要经“三舍考选法”宋朝皇帝勤学医养生贴士——宋徽宗《圣济经》中的饮食调养法宫中生育也有序御医故事自己给自己治病的御医方药解析——钱乙创制的千古名方——六味地黄丸针灸铜人诞生，针灸考试扎铜人做了武官又做御医从来不看医书的御医道士领皇命，还俗编医书养生贴士——《太平圣惠方》中正确服用中药的方法皇帝下诏御医主编的两部方剂巨著方药解析——四君子汤藿香正气散“民间御医”偏方治大病方药解析——粉黛散治病有功不忘谢扁鹊不做御医留美名，却做奸臣乱朝政方药解析——补肾壮阳中药——淫羊藿辽西夏金元御医制度辽帝喜欢汉医治病西夏王看病求助邻国御医金代汉族御医备受歧视元代太医院院使官阶高达正二品考医也要“科举试”御医故事既给皇上治病，又帮皇上治国方药解析——御前洗面药皇后洗面药仙方刷牙药三圣膏忽思慧——中同元代的“大长今”方药解析——羊肾韭菜粥方药解析——茄子馒头养生贴士——《饮膳正要》中的食物相克观点门养生贴士——《饮膳正要》申的养生观点养生贴士——《饮膳正要》中的食物中毒解毒观点明代御医制度太医院围着皇上转南北两院制，北院握大权御药房里三件事，件件要命后宫医疗各就各位一代为医，代代为医御医选拔三条路：考试、推荐和捐钱好药源源上贡，香料最吃香方药解析——容颜不老方御医故事先关御医再吃药，用药见效才放人延伸阅读——《明史·列传一百八十七》原文选读方药解析——使药——甘草三朝得宠，不被治罪反升职养生贴士——芹菜无心插柳却平步青云的御医救了皇上的命，吓死自己的命一书写就针灸十大真经养生贴士——节气灸从古代秘籍中发现的灵感出自宫廷画师之手的药物宝典太医院里两对父子兵延伸阅读——《万病回春》原文选读古墓再现尘封五百年的御医身世清代御医制度昔日太医院，今日大杂院成为御医需经十年考级修炼御医出诊环环相接，事事都要记录在案御药房越建越多四个渠道进御药，药房藏有“美国头痛膏”宫中风行没病要请“平安脉”方药解析——仙药茶琼玉膏御医故事皇上御医共推“治痘工程”养生贴士——茯苓和茯苓饼洋御医迷倒康熙帝延伸阅读——白晋《康熙帝传》原文选读客串御医也上瘾养生贴士——坐汤康熙对坐汤之法的评价养生贴士——康熙的养生之道饱受磨难的“京中第一好医官”方药解析——孩儿茶乾隆爷长寿办法最多养生贴士——药酒的小知识临终脉案，记录死亡的最后关头方药解析——一生脉饮同治最后的三十七天从御医医案解密隆裕皇后和珍妃的病情方药解析——漱口方刷牙散瀛台十年，看病近千次给“老佛爷”看病不能察言观色进宫给慈禧看病，出宫写日记披露方药解析——二至丸朱砂安神丸慈禧长寿四部曲

<<历代宫廷御医档案揭秘>>

头发成心病，御医招数多老年慈禧疾病一波接一波

<<历代宫廷御医档案揭秘>>

章节摘录

插图：先秦御医制度医巫共舞，御医始叫“疾小臣”夏商周时代，有关医事的记载很少。

从这些现存资料中看，医生首先出现在宫廷中。

在西周之前，医生都是为帝王服务的御医；到了东周春秋以后，一些民间医生才开始产生；战国时期，可以看到有关太医、太医令的一些记载，从而才对宫廷御医和民间医生有了一个初步明确的划分。

殷商时期，可以说是医学的一个萌芽阶段，从殷墟出土的大量甲骨文中，其中也不乏记载着一些与殷商王室密切相关的医疗活动，可以看到当时人们已经开始运用一些药物、针灸乃至按摩、食疗、药酒疗法等等，那时候医疗技术还相当落后，人们对疾病的认识非常缺乏，很多疾病都无法运用医疗手段来诊治，因而更多地求助于巫术。

专家们通过对甲骨文的研究发现，甲骨卜辞中多次出现的“疾小臣”一词，应该是当时管理商代宫廷医药的医官。

疾小臣属卿士，是巫医管理者，职责除了占卜以外，还负责针灸、按摩、药物等，从其职责看，疾小臣可以算是最早出现的御医。

不过，在巫医共存的殷商时代，巫是时代的主宰，掌握着国家的命脉，医巫之间的矛盾一直存在着，这个时候显然医的地位要低微很多。

医生分四类，食医地位高周武王灭掉商以后，建立西周，从西周到以后东周的春秋、战国时期，仍然是宫廷医疗的一个渐进发展时期。

周代建立了典章制度，《周礼》中对周代各个官职的划分非常详细，其中对于医疗活动，按照职责的不同，设立了不同岗位。

<<历代宫廷御医档案揭秘>>

编辑推荐

《御医养生智慧》所要披露的就是这样一群人的生活。历史上关于御医的叫法很多，各朝各代都有所不同，职责分工也各不相同，从最初的医巫共侍皇上，到后来越来越庞大的太医院，为皇宫贵族提供医疗服务的人们已经形成了一个庞大的组织，跟我们今天的一个综合医院差不多，不过这个医院是只为少数皇宫贵族服务的。在这个组织中，御医也进一步有了更细化的角色，有做管理的，有专为皇上诊脉的，有采药制药的，有尝药的，还有负责记载处方、整理档案的，

<<历代宫廷御医档案揭秘>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>