

<<美味牛羊杂160例>>

图书基本信息

书名：<<美味牛羊杂160例>>

13位ISBN编号：9787530433034

10位ISBN编号：7530433032

出版时间：2006-1

出版时间：北京科学技术出版社

作者：刘自华

页数：134

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美味牛羊杂160例>>

内容概要

《牛羊杂精选160》以川菜口味调剂和烹调方法为基础，以家庭做菜为目的（在业内早就有川菜善烹牛之说），更以独家的口味、独到的口感、全新的原料（既经济又是很容易买得到的原料）而且又实用于各个家庭烹制的个性化极强的风格特点，编写了一道道以往您少有食用的牛之佳肴，如您仿制、不仅厨艺有所长进，而且定会找到“口味不俗口感不凡”之感觉。

“少吃猪肉多吃牛羊”已成为当今人们在选择肉类菜肴时所一致推崇的全新理念。从营养保健的角度来讲，牛羊肉对人体补益也是明显优于猪肉。

<<美味牛羊杂160例>>

书籍目录

绿色厨房小常识 香辣炸羊排 香菇焖羊排 板栗焖羊排 大蒜焖羊排 豉椒焖羊排 沙茶焖羊排 豆办焖羊排 红焖羊排 锅海带焖羊排 五香烧羊排 当归炖羊排 萝卜羊蝎子 啤酒羊蝎子 黄酒烧羊蝎子 羊蝎子一锅鲜 麻辣羊蝎子 孜然羊蝎子 双椒羊蝎子 陈皮羊蝎子 羊蹄酸白菜 双椒烧羊蹄 羊蹄打边炉 陈皮烧羊蹄 尖椒羊腰片 羊腰打边炉 香辣炒腰片 水芥炒羊肚 洋葱炒羊肚 豆办烧羊肚 沙茶烧羊肚 川椒炆羊肚 萝卜炖羊肚 红油拌羊肚 椒茸拌羊肚 随意涮羊肚 酸菜炒散丹 香菜炒散丹 黑椒炒散丹 红枣煨羊腱 陈皮焖羊腱 豆豉烧羊头 尖椒羊头肉 酱爆羊头肉 陈皮羊头肉 当归羊头肉 麻辣煮羊头 香辣烧羊杂 凉瓜烧羊杂 羊杂打边炉 酸菜炖羊杂 香辣炒羊肝 黑椒炒羊肝 陈皮煨羊脯 酱汁烧羊腩 香辣烧羊腩 羊腩打边炉 豆办烧羊腩 萝卜烧羊腩 山药煨羊腩 奶汤炖羊腩 椒茸拌羊肠 蒜茸拌羊肠 黑椒炒羊肠 香菜炒羊肠 肚梁煮菜心 蒜茸拌肚梁 麻辣拌肚梁 豆办牛肚梁 沙茶牛肚梁 豆花煮肚梁 酸辣牛肚梁 干椒炆肚梁 豉椒金钱肚 南瓜金钱肚 家常金钱肚 青蒜金钱肚 金钱肚一锅鲜 干烧金钱肚 酱汁金钱肚 陈皮烧牛鞭 汤爆牛鞭 花牛鞭打边炉 红烧牛鞭 花山椒烧牛鞭 双参炖牛尾 枣栗烧牛尾 当归炖牛尾 红根烧牛尾 红汁煨牛尾 啤酒烧牛尾 陈皮烧牛尾 黄酒煨牛尾 椒茸拌牛耳 回锅炒牛耳 西芹牛耳片 魔芋烧牛筋 腐竹烧牛筋 豆角烧牛筋 萝卜干牛筋 绍子烧牛筋 红烧牛蹄筋 汤爆牛百叶 青笋炒百叶 南瓜炒百叶 生菜煮百叶 川椒炒百叶 蒜苔炒百叶 椒茸拌百叶 干煸牛脯 丝凉瓜牛腩煲 酸菜炖牛腩 牛腩炖海带 南瓜烧牛腩 枸杞炖牛腩 芋头烧牛腩 枣栗烧牛腩 红油拌肺片 怪味拌肺片 牛头一锅鲜 红油牛头肉 椒茸拌牛头 酸菜黑百叶 水煮黑百叶 山椒牛脊髓 干烧牛脊髓 脊髓打边炉 豆花牛脊髓 水煮牛脊髓

<<美味牛羊杂160例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>