

<<风起云飞>>

图书基本信息

书名：<<风起云飞>>

13位ISBN编号：9787530430439

10位ISBN编号：7530430432

出版时间：2004年10月1日

出版时间：第1版 (2004年10月1日)

作者：周东丰

页数：150

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<风起云飞>>

内容概要

为了向广大人民群众积极推荐科学、健康、文明的生活方式，中国健康教育协会近年来做了许多工作，其中以在许多城市开发的“相约健康社区行”和在甘肃省举行的“我为乡亲出趟诊”活动，最有声势和特点。

最近，我们协会又与北京大学精神卫生研究所合作，共同创作了本书，以帮助广大人民群众认识抑郁症和焦虑症的危害，并了解预防这些疾病的措施。

相信医学专家与科普作家携手合作，可以创作出更多的优秀科普作品。

<<风起云飞>>

书籍目录

上篇：抑郁症，我们必须打足了十二分精神对待它 第一回 张国荣猝然凋落。
2003年，那个春天有点冷 第二回 不识庐山真面目，只缘身在此山中 第三回 问君能有几多愁，恰似一江春水向东流…… 第四回 隐匿性抑郁症，雾里看花 第五回 男儿有泪不轻弹，只是未到伤心处 第六回 “别理我，烦着哪！” 第七回 人有病，自知否？ 第八回 情绪不好 抑郁症 第九回 秋水共长天一色，焦虑与抑郁共生 第十回 只要坚持服药，前途一片光明 第十一回 你也当一回医生，跟我一起去查房 第十二回 警惕抑郁症患者自杀 第十三回 支起耳内随时听，一个都不能少 第十四回 与快乐做伴，还要与痛苦为邻 第十五回 最不容易改变的是环境，能改变的是只有自己的认知下篇：焦虑症，用躯体不适表达内心的焦虑 第十六回 一个月里看过20多次急诊的病人 第十七回 焦虑经常与我们擦肩而过 第十八回 剪不断，理还乱 第十九回 小老板的“冠心病”，原来是焦虑症 第二十回 上楼梯就犯病，根源是怕见初恋情人 第二十一回 见人就脸红的病人 第二十二回 一次考试作弊折腾了她半生 第二十三回 一朝被蛇咬，十年怕井绳 第二十四回 不愿意当官，怕上级提拔的副校长 第二十五回 怎样帮助病人克服焦虑？ 第二十六回 学会与焦虑同行附录 第一部分 抑郁症 第二部分 焦虑障碍精神专科医院名录

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>