

<<新手妈妈育儿经>>

图书基本信息

书名：<<新手妈妈育儿经>>

13位ISBN编号：9787530430224

10位ISBN编号：753043022X

出版时间：1995

出版时间：北京科学技术出版社

作者：张震山

页数：197

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<新手妈妈育儿经>>

### 内容概要

开始和第一个宝宝在一起生活，对于第一次为人母的你们而言，会有一些完全未知的事情出现。

婴儿的表情、动作会带给您喜悦、感动，并且快乐地度过每一天。

宝宝从坐开始到学习站立，而后开始练习走路的过程，每当想象这些情景，您是否充满了无比的期待呢？然而，想到每天要为了家事与育儿的事情而忙碌并因此感到不安的妈妈也有不少。

确实是如此，育儿是一件非常需要气力与劳力的事。

宝宝的心情有好的时候，也有不高兴的时候，不管在任何一种心情之下，宝宝所能依赖的只有妈妈一个人了。

大人会认为这是当然的道理，但对宝宝来说，往往并非如此。

有时候父母想要求宝宝回答他自己身体的状况，这是不太可能的。

但是也不需要太过担心，目前您可以去请教一些已育有比较大的小孩的妈妈前辈们的意见，她们均有个共识，即认为婴儿时候的育儿阶段是非常辛苦的，但是，这个阶段的喜悦与成就感远远高于辛苦，能够拥有一个小孩而去养育他，真是太美好了，很多妈妈都是如此认为的。

在遇到不安的状况时，妈妈要如何与宝宝快乐地生活在一起，那就必须要有万全的心理准备，要把一些基本的知识事先记起来，之后多少有助于解除您的不安。

这本书里所谈到的婴儿的成长、身体变化、健康管理等等事情，对第一次为人母的妈妈所碰到的“为什么？”“如何是好？”等问题可以给予相当程度的具体解说。

为了使婴儿快速且健康地成长，请活用这本书。

## <<新手妈妈育儿经>>

### 书籍目录

Part 1 新生儿 新生儿 特殊婴儿 新生儿期的常见疾病 新生儿期不必担心的异常 新生婴儿的日常生活  
Part 2 成长中的宝宝 1个月 2个月 3个月 4个月 5个月 6个月 7个月 8个月 9个月 10个月 11个月 1岁  
Part 3 育出一个身心健康的宝宝 给宝宝一片美丽的“天空” 母乳给宝宝增加爱的香醇 婴儿食谱 换尿片的方法 沐浴的方法 拥抱宝宝, 促进亲情 带宝宝外出旅行 婴儿健身操 婴儿玩耍 定期健康检查 预防接种的方法 使心理健全发展的培育法 意外事故及对策  
Part 4 婴幼儿保健 婴幼儿的发育 儿童系统保健 宝宝牙齿的健康 常见疾病的防治 幼儿教育 附录 婴儿用品预购计划表

## <<新手妈妈育儿经>>

### 章节摘录

插图：Part 1 新生儿从初生到能适应外界生活为止的期间，称为新生儿。

在这之前，婴儿生活在母体的保护下，而现在正是他们开始自立活动的重要时期。

婴儿在母体内时，接受来自母体的营养及氧气的补给。

但从诞生的瞬间开始，他们必须自己摄取营养，自己呼吸。

因此，婴儿的心脏构造、循环状态等体内的结构，都会发生急速变化。

婴儿必须花大约两周的时间，才能适应这种变化。

对婴儿而言，这是最重要的时期，必须十分注意地照顾他。

发育体重只是发育的大致标准，不必太介意。

一般婴儿在初生时体重是3公斤左右，身高约50厘米。

但受到遗传自双亲的体型、怀孕期间等各种条件的影响，每个婴儿都有些个体差异。

要判断婴儿的发育是否良好，必须从身高、体重、头围、胸围、肤色、气色、手脚的活动及各种反射运动等广范围的观察；而体重增加的状况，也是发育的大致标准之一。

总而言之，新生儿只要能大声哭泣，手脚活动自如，吸乳力强，睡得好，肤色透红，全身圆润，就可算是健康的。

头围、胸围出生时的婴儿头很大，头围比胸围大0.5~1厘米；到了1~2个月，头围与胸围的大小相等；自此以后胸围会慢慢增大。

皮肤出生2~4天以后，婴儿的皮肤会变干、变白，薄皮肤屑会不断剥落，此现象称为生理性落屑，代表新陈代谢很激烈，约经1周之后就会自然停止，并变成干净的粉红皮肤。

婴儿的皮肤很敏感又很容易受伤，所以应避免用指甲去掐他。

## <<新手妈妈育儿经>>

### 编辑推荐

《0~1岁育儿全程指导》是张震山编著的。  
科学实用，体贴细致，新妈妈必备。

<<新手妈妈育儿经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>