

<<健康家居>>

图书基本信息

书名：<<健康家居>>

13位ISBN编号：9787530429426

10位ISBN编号：7530429426

出版时间：2004-1

出版时间：北京科学技术出版社

作者：华怡图书策划中心编

页数：114

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;健康家居&gt;&gt;

## 内容概要

何谓健康家居?自人类文明发展以来,建筑学就不断融合着新的理念,并且反映着对空间、时间和真实生存状态的理解。

同时,人们对生活质量的意识也逐渐觉醒,诸如健康建筑环境、生态住宅、健康办公区等关系着人们身心健康的话题已逐渐提上日程,而人们对家居生活质量的日益关注正是这种意识的着重反映之一。

尤其是在2003年“非典”疫情对中国的侵袭之后,我国人民对住房提出了更高的要求,越来越多的人在选购住宅区、房型以及户型时,开始从多角度来考虑住宅的健康性、安全性,希望自己的住房能够对身体健康有更大的保障,能预防疾病。

同时,人们在日常家居生活中也愈来愈关注自己的整体健康和生存状态——心理健康、身体健康和精神健康。

当您走进家门,您想进入怎样一番天地呢?谁不想拥有一个既舒适又美丽、既健康又惬意、既与环境相融合又具有个性特色的人间天堂。

这样的梦想听起来似乎很难实现,它既需要花费昂贵的金钱,又需要投入大量的精力与时间。

但是读完这本《健康家居》以后,您会发现,原来梦想与现实只是相差咫尺。

只要您在家居生活中作一些小小的改变,您的生活就会豁然改观,您就将得到一个属于自己的健康乐园。

而健康家居,首先应该拥有一个良好的生活环境,这至少包括清新的空气、洁净的水源以及健康的能源。

本书将从健康住宅开始,分别从玄关、客厅、阳台、厨房、餐厅、书房、卫生间、卧室以及儿童房等各方面介绍怎样获得一个健康的居住环境。

同时,书中将结合家居生活中如何预防各种疾病,穿插介绍一些诸如健康饮食、健康用眼、健康健身以及家庭养花等常识。

此外,健康家居还应该是消除工作疲惫、摒弃世俗尘念的清新场所。

应用色彩、灯光、气味、玻璃门与镜子、小饰物等手段,可以为您的生活营造出醉人的浪漫、温馨的氛围。

本书最后通过介绍几例健康家居实例,为读者展现了一些健康家居的典范,体现了在有限的空间里展现协调搭配的智慧。

本书的创作得到了彭礼孝、田胜泉和向仍富的大力支持与协助,作者谨在此表示深深地感谢。

## <<健康家居>>

### 书籍目录

健康住宅 健康住宅从进门开始——玄关与过道 充满阳光的健康客厅 绿意盎然的健康阳台 方便快乐的环保厨房 洁净温馨的健康餐厅 宽敞明亮的健康工作间 通风干爽的卫生间 静谧浪漫的健康卧室 童趣与幻想的儿童房间 营造温馨的家庭氛围 温情和谐的色彩搭配 浪漫温馨的灯光渲染 舒适宜人的温度 醉人芬芳的气味 精致小巧的家居装饰品 让自然与绿色拥抱居室 健康家居实例 高雅大气，清闲舒适 多彩活泼，热情亮丽

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>