

<<激荡的心河>>

图书基本信息

书名：<<激荡的心河>>

13位ISBN编号：9787530428818

10位ISBN编号：7530428810

出版时间：2004-5-1

出版时间：北京科学技术出版社

作者：孙波

页数：341

字数：310000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<激荡的心河>>

内容概要

随着现代社会的发展和现代人健康观念的转变，人们愈来愈认识到，人类的健康已不仅仅是指有形的躯体健康了，还应包括无形奇妙的心理世界的健康。

心理养生已成为人们日常保健的新概念，并将成为人类21世纪的健康主题。

北京科学技术出版社出版的“孙波心理养生”大型系列丛书《中国人的“心病”——1000种异常心理分析及其矫治》(社会异常心理卷·4册)，就是孙波同志继《军人学习心理学》、《军人自学心理探秘》、《领导者异常心理》和“孙波心理养生”大型系列丛书《中国人的“心病”——1000种异常心理分析及其矫治》(婚恋异常心理卷·5册)等数十部心理学专著出版之后，独立撰写出版的又一套大型心理养生、心理疾病防治系列专著。

该套丛书围绕心理养生这个已成为人类21世纪健康主题的大问题，对当代中国各个阶层人员容易出现的千余种心理问题、心理矛盾、心理困惑、心理障碍、心理疾病等，逐一进行分析，并提出预防与矫治的办法，为人们提供心理养生、心理保健与心理疾病矫治的对策与措施，帮助人们调节情绪，平衡心态，健全人格，净化心灵，矫正行为，恢复与增进心理健康，这套丛书的出版，可以说是孙波同志为当代中国人奉献的又一份丰盛的心理保健与心理养生的“滋补佳品”。

这套丛书的学术价值、理论价值、应用价值及收藏价值是毋庸置疑的，相信广大的读者、学者阅后会有同感。

<<激荡的心河>>

作者简介

孙波，现为解放军总政治部副师职干部，大校军衔；中国心理学会会员、国家首批中医助理医师。

他先后任部队新闻干事、报社编辑、军队教官、宣传干事等职。近年来先后在全国性刊物发表小说、报告文学、学术论文800余篇。中篇小说《儿子要走的路》获建国30周年献礼作

<<激荡的心河>>

书籍目录

第一章 谁说吹牛不“上税”——吹牛心理分析及其矫治 一、从吹牛民谣说开去 ——吹牛心理的含义 二、吹牛好比吹泡泡糖，吹破一个又一个，形形色色的“表演”，令人啼笑皆非 ——吹牛心理的表现 三、情绪低迷时，你就吹吹牛 ——吹牛心理的特征 四、给自己一个吹牛的机会吧，活着挺不容易的 ——吹牛心理的类型 五、你吹我吹他也吹，人人吹牛我不吹？ ——吹牛心理的形成 六、吹牛也得上“重税” ——吹牛心理的危害 七、不吹牛是一种明智的选择，因为你的嘴巴会出卖你 ——吹牛心理的预防 八、给封闭的心灵放放风，给昏暗的心田点盏灯 ——吹牛心理的矫治

第二章 睁开眼睛看世界——世俗心理分析及其矫治 一、世俗是不合时宜的、庸俗的风俗 ——世俗心理的含义 二、如何世俗心理侵入你的生活，你就会感到生活是那么无奈又无味 ——世俗心理的表现 三、传世的风俗，流行的习俗 ——世俗心理的特征 四、种种世俗之风一旦刮起来，就会将文明吹牛 ——世俗心理的类型 五、主观与客观的交织，历史与现实的碰撞，建构了世俗的温床 ——世俗心理的形成 六、如果让世俗统占生活，那么一定是诸多恶习的聚会 ——世俗心理的危害 七、开拓新视野，学习新知识，破除旧习俗 ——世俗心理的预防 八、敢破世俗风，处处有新风 ——世俗心理的矫治

第三章 曹操因何惧张飞——偏见心理分析及其矫治……第四章 “有情”未必真豪杰——溺爱心理分析及其矫治第五章 香消玉殒为哪般——抑郁心理分析及其矫治第六章 麻痹大意咽苦果——麻痹心理分析及其矫治第七章 自私人生最可悲——自私心理分析及其矫治第八章 扬起奋斗的风帆——挫折心理分析及其矫治

作者的话

<<激荡的心河>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>