

<<骚动的心房>>

图书基本信息

书名：<<骚动的心房>>

13位ISBN编号：9787530428801

10位ISBN编号：7530428802

出版时间：2004-5

出版时间：北京科学技术出版社

作者：孙波

页数：335

字数：330000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<骚动的心房>>

内容概要

孙波心理养生大型系列丛书·中国人的心病。

心理养生是人类21世纪的健康主题。

本书揭示社会领域各种异常心理的奥秘！

洞悉社会活动诸多心理现象的变异！

为你困惑的心灵放放风，给你蒙黑的心房点盏灯，教你驾驭生存方舟的奇招，让你步入事业成功的新境界。

告诉你社会异常心理自测、自诊、自防、自疗的实用技术与方法。

本书围绕心理养生这个已成为人类21世纪健康主题的大问题，对当代中国各个阶层人员容易出现的千余种心理问题、心理矛盾、心理困惑、心理障碍、心理疾病等，逐一进行分析，并提出预防与矫治的办法，为人们提供心理养生、心理保健与心理疾病矫治的对策与措施，帮助人们调节情绪，平衡心态，健全人格、净化心灵，矫正行为，恢复与增进心理健康。

相信阅读本书的各位读者、学者或患者一定都能从中受惠获益。

<<骚动的心房>>

作者简介

孙波，现为解放军总政治部副师职干部，大校军衔；中国心理学会会员、国家首批中医助理医师。

他先后任部队新闻干事、报社编辑、军队教官、宣传干事等职。
近年来先后在全国性刊物发表小说、报告文学、学术论文800余篇。
中篇小说《儿子要走的路》获建国30周年献礼作品

<<骚动的心房>>

书籍目录

第一章 美女割鼻为哪般——嫉妒心理分析及其矫治 一、嫉妒是一种下贱的情感，是一种恶魔的素质——嫉妒心理的含义 二、墙内开花墙外“红”的“红眼病”——嫉妒心理的表现 三、一种深藏于心而不愿暴露给别人的恶劣情感——嫉妒心理的特征 四、嫉妒的共性是“不容红杏出墙”——嫉妒心理的类型 五、一生受用的古训：事修而谤兴，德高而毁来——嫉妒心理的形成 六、“枪打出头鸟”的恶果——嫉妒心理的危害 七、晴天里带一把“防雨”的伞——嫉妒心理的预防 八、“椽子要出头，又要不先烂”之心理攻略——嫉妒心理的矫治

第二章 如此自卫酿惨祸——报复心理分析及其矫治 一、“以眼还眼，以牙还牙”新解——报复心理的含义 二、诸葛亮三气周瑜致死之谜——报复心理的表现 三、面对屈辱不能坚态的“小肚鸡肠”——报复心理的特征 四、失控的激情，可悲的冲动——报复心理的类型 五、生于小人心，产于妒人意——报复心理的形成 六、无事能生非，息事难宁人——报复心理的危害 七、学道历千魔而莫退，遇辱坚百忍以自恃——报复心理的预防 八、与其为争路而被狗咬，不如将路让给狗；即使将狗杀死，也不能治好你的伤口——报复心理的矫治

第三章 华而不实常受困——虚荣心理分析及其矫治 一、“死要面子活受罪”的现实注解——虚荣心理的含义 二、虚荣的人注视自己的名字，诚实的人注视自己的业绩——虚荣心理的表现 三、虚荣的实质：金玉显其外，败絮存其内——虚荣心理的特征 四、帮你透视并认清几类虚荣的人——虚荣心理的类型 五、认知一旦被扭曲，灵魂就会被虚荣占据——虚荣心理的形成 六、你为了面子，就丢了份子——虚荣心理的危害 七、虚荣不可怕，防范有良方——虚荣心理的预防 八、教给你几招化解虚荣的绝招——虚荣心理的矫治

第四章 攀比风气当应休——攀比心理分析及其矫治 一、总跟在别人后面跑，你将来就不会走了——攀比的含义 二、为了活出个滋味来，处处与人攀比，越比越没滋味——攀比心理的表现 三、将无穷的欲望植入心里，人心就成了无底洞——攀比的特征 四、各种各样的人群，各种各样的需求，各种各样的攀比——攀比的类型 五、看着别人走自己的路和不应有的虚荣，是形成攀比的主因——攀比的形成 六、私欲的火一旦燃烧，攀比就是一阵风，火借风势，风助火威，其害无穷——攀比的危害 七、“家庭经济要计划”，善用你的钱，换回你的福——攀比的预防 八、教你几招根除攀比的良方——攀比的矫治

第五章 盲目从众入歧途——从众心理分析及其矫治……第六章 魔盒开启酿大祸——逆反心理分析及其矫治……第七章 盲目信仰是愚昧——迷信心理分析及其矫治……第八章 牢骚太盛防肠断——牢骚心理分析及其矫治……作者的话

<<骚动的心房>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>