

<<珍珠>>

图书基本信息

书名：<<珍珠>>

13位ISBN编号：9787530428344

10位ISBN编号：7530428349

出版时间：2004-1

出版时间：北京科学技术出版社

作者：刘敬阁

页数：181

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<珍珠>>

内容概要

说起珍珠，大家都很熟悉。

在我国，使用珍珠的历史已有数千年之久。

然而，在研究中药的专业人士眼里，珍珠不仅仅是一种美丽的珠宝，不仅仅是用于装扮的首饰，不仅可供人们收藏与保值，更重要的，珍珠是一种具有广泛而神奇疗效的天然药物！

珍珠自古就被中医用于治疗救人，其疗效在历代中医典籍中皆有记载。

在古代，尚未发明人工养殖珍珠的技术，所以珍珠的产量极少，只能供一些达官贵人使用。

而且，主要是磨成粉后被一些贵妇人用于美容养颜。

在发明了珍珠的人工养殖技术之后，现代医学根据中医典籍的记载，对珍珠的药用价值进行了广泛而深入地研究，发现珍珠的疗效远非养颜美容、白嫩肌肤所能涵盖。

结果证实：它可以促进青少年的成长发育；可以延缓衰老、延长人的寿命；可以治疗老年人的骨质疏松、耳聋耳鸣、白内障等，可以提高老年人的生活质量；可以预防和治疗心血管疾病、胃及十二指肠溃疡、糖尿病等现代社会非常多见的“文明病”；可以解除困扰人们的失眠、慢性疲劳综合征；当然，还包括珍珠的传统疗效——白嫩肌肤。

尤为可贵的是，珍珠的所有这些疗效，都是建立在没有不良反应的基础上，这一点在“崇尚自然，回归自然”的现代社会，是不可多得的。

作为研究中药的学者和医师，我们深感有必要向广大读者朋友介绍这种神奇的天然保健良药，愿能藉此而解除您的烦恼！

需要指出的是，《走近中药丛书：珍珠》的内容不仅取材于我们在临床上运用珍珠的经验，而且我们还参阅了历代中医的典籍和医学机构对珍珠进行研究的几百篇科研论文。

书籍目录

引子 慈禧美容话珍珠慈禧老年时，肌肤仍宛若少女慈禧美容的秘诀珍珠粉的疗效不仅在于美容第一章 珍珠是一位什么样的药《本草纲目》中有详细记载曾是贵族才可享用的珍品现代的养殖技术，使珍珠造福于大众常常被加工成珍珠粉使用具有广泛而神奇的疗效第二章 珍珠的有效成分含有大量的氨基酸具有多种人体必需的微量元素含有大量的钙元素第三章 珍珠粉的药理作用清除血液中的过氧化脂质增强心脏功能增强机体免疫力抗衰老无任何毒副作用第四章 自古红颜爱珍珠珍珠粉可防止皮肤老化珍珠粉可治疗各种恼人的皮肤色素斑常用的其他几种珍珠美容法珍珠对妇女病的疗效极佳第五章 珍珠神奇的疗效并非女性之专利"文明病"困扰现代人珍珠粉对心脑血管疾病的防治作用珍珠粉对胃和十二指肠溃疡的修复作用珍珠粉对糖尿病的治疗珍珠粉能够解除失眠的症状珍珠粉可以有效地防止贫血第六章 写给学生家长失眠和神经衰弱是学生的常见症状珍珠粉能促进青少年身体的正常发育第七章 珍珠粉是中老年人养生长寿的理想保健中药中老年人的生理、心理特点珍珠粉是中老年人养生保健的最佳中药之一珍珠粉可显着提高视力，防治白内障改善老年人的睡眠状况.....第八章 珍珠粉还能治什么病第九章 常见的珍珠制品及其使用主要参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>