

<<怎样开发你的潜能>>

图书基本信息

书名：<<怎样开发你的潜能>>

13位ISBN编号：9787530426937

10位ISBN编号：7530426931

出版时间：2003-3

出版时间：北京科学技术出版社

作者：杨敬东

页数：231

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<怎样开发你的潜能>>

### 内容概要

美国加州富尔顿学院心理学教授陆哥·赫胥勤指出，编撰20世纪人类历史的时候，可以这样写：我们最大的悲剧不是恐怖地震、连年的战争，甚至不是原子弹投入日本广岛，而是千千万万的人们生活着，然后死去，都从未意识到存在于他们自身的人类未开发的巨大潜力。

因此，开发人的潜能已成为当今的热点之一。

本书共十二章，作者以生动通俗的语言、鲜活翔实的事例，向人们揭示了潜能显现、发现、激发与诱发的规律，探讨了潜能开发中的环境、家庭教育诸问题，论述了潜能开发的具体方法及如何克服潜能开发的障碍等。

本书将帮助从青少年到老年各个群体的读者们用新的观念、新的思路、新的方法开发仍然在沉睡的大脑，帮助人们用科学的方法走上成才之路。

## <<怎样开发你的潜能>>

### 作者简介

杨敬东，系湖南省科协六届委员会副主席、党组副书记。  
是中国人才研究会理事（从第一届始）、湖南人才研究会副理事长、中国管理科学研究院（长期）特约研究员、中南大学兼职教授、湖南省科技新闻学会理事长、湖南作家协会会员。  
该同志先后独著《潜人才学纲要》、《人才开发与

## <<怎样开发你的潜能>>

### 书籍目录

第一章 潜能无限 一 神奇的潜能 1 什么是潜能 2 天下奇才知多少 3 远未开发的大脑 二 你也有无限的潜能 1 每个人都有高峰期的体验 2 看看人家的潜能大开发第二章 潜能的显现 一 令人称奇的超常态显现 1 超人的才能 2 着了迷的兴趣 3 如饥似渴的求知欲 4 惊人的毅力 二 让人失望的负面显现 1 差等生的奇迹 2 行为古怪者成就了大业 3 生败者受青睐 三 不可思议的平平显现 四 引人注目的晚成显现第三章 潜能的发现 一 潜能的社会发现 1 细微之处发现 2 不经意处发现 3 有意发现 4 偶然发现 5 高深处发现 二 潜能的自我发现 1 注重你拥有的东西 2 小成功增强自信心 3 自己认为自己行 4 失败后偶发奇想 三 潜能的种种判断方法 1 常见的八步法 2 领导潜能的判断 3 少儿潜能的判断 4 用科技手段来测试第四章 潜能的激发与诱发 一 潜能的激发 1 突来的灾难的激发 2 压力的激发 3 艰难困苦 的激发 4 自我激发的小窍门 .....第五章 潜能的特殊形式——直觉与灵感第六章 潜能开发的目标机制第七章 潜能与环境第八章 潜能的早期开发第九章 家庭——潜能开发的摇篮第十章 教育——潜能开发的金钥匙第十一章 潜能开发的方法第十二章 超越潜能开发的障碍 后记

<<怎样开发你的潜能>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>