

<<大众保健菜谱>>

图书基本信息

书名：<<大众保健菜谱>>

13位ISBN编号：9787530424698

10位ISBN编号：7530424696

出版时间：2002-1

出版时间：北京科技

作者：孙楠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大众保健菜谱>>

内容概要

本丛书分为《大众素菜谱》、《大众保健菜谱》、《大众凉拌菜谱》及《大众汤菜谱》4本。其特点为：每种蔬菜或禽蛋均介绍有十几种不同的制作方法，其中大多数为近年来流行的或新创的烹饪方法。

本丛书为家庭厨房的必备手册。

本书主要介绍了保健菜谱，包括：肉菜豆腐、炸白菜盒、绣球白菜、烩白菜三丁、蟹黄烧白菜、肉茸烧青菜心、青菜烩火腿香菇等。

读者对象：广大读者。

<<大众保健菜谱>>

书籍目录

蔬菜类 肉菜豆腐 炸白菜盒 绣球白菜 烩白菜三丁 蟹黄烧白菜 肉茸烧青菜心 青菜烩火腿香菇 三彩菠菜 炸菠菜脯 海米菠菜头 菠菜滑溜肉片 扒芹菜 芹菜牛肉丝 芹菜炒肉丝 海米炆芹菜 芹菜香菇炒墨鱼 韭菜炒蛤肉 韭菜炒三丝 韭黄炒肉丝 韭黄炒猪腰 虾仁菜花 烧瓢菜花 鲜卤菜花 肉片烧菜花 海米烧卷心菜 青椒炒猪肝 青椒炒鸡丁 辣椒炒鳝丝 鲜肉酿青椒 八宝番茄 番茄羊肉片 番茄鸡肉球

<<大众保健菜谱>>

章节摘录

插图

<<大众保健菜谱>>

编辑推荐

本丛书分为《大众素菜谱》、《大众保健菜谱》、《大众凉拌菜谱》及《大众汤菜谱》4本。其特点为：每种蔬菜或禽蛋均介绍有十几种不同的制作方法，其中大多数为近年来流行的或新创的烹饪方法。

本丛书为家庭厨房的必备手册。

本书主要介绍了保健菜谱，包括：肉菜豆腐、炸白菜盒、绣球白菜、烩白菜三丁、蟹黄烧白菜、肉茸烧青菜心、青菜烩火腿香菇等。

读者对象：广大读者。

<<大众保健菜谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>