

<<孕产妇的保健护理>>

图书基本信息

书名：<<孕产妇的保健护理>>

13位ISBN编号：9787530423509

10位ISBN编号：7530423509

出版时间：2002-1

出版地：北京科技

作者：杜娟

页数：219

字数：178000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孕产妇的保健护理>>

内容概要

本书讲述的是整个孕、产期中可能出现的诸多医学问题，有些内容并以图形解释形式提供科学地解决办法。

本书有别于同类书的最大特点是循循善诱，论述读的懂，措施学的会，方法用得上。

本书同样适用于从事初级保健和基层医务工作的工作者。

<<孕产妇的保健护理>>

书籍目录

上篇 学一点孕产基础知识 妊娠生理简介 1.男、女生殖器生理解剖与受精 2.受精后胚胎发育 孕妇的生理变化及其保健护理 1.生殖器官及乳房的变化与护理 2.消化系统的变化与护理 3.骨骼、皮肤的变化与护理 4.体重的变化 孕妇的心理变化与安抚 1.孕初的心理活动——欢喜与担忧并存 2.令人不悦的“曲线美”丧失与色素斑 3.最后1个月的期待 4.家庭给予孕妇的关爱多此、再多些 5.孕妇的心理变化对孕期疾病的影响不可轻视 孕妇的生活保健与护理 1.孕期着装讲究 2.注意工作中的保健 3.运动、休息与睡眠 孕妇更应“以食为天” 1.孕妇、胎儿——两个人的营养需求量 2.生命的物质基础——蛋白质的摄取 3.脂肪的需求 4.热能的主要来源——糖类的摄取 5.铁、钙、钠、锌等矿物质的摄取 6.机体的“润滑剂”——维生素的摄取 7.关于“一日食品标准量”的建议 不可回避的生理、心理需求——孕妇性生活 1.怀孕对性生活的影响 2.孕期性生活原则 孕妇姐妹要倍加关爱乳房 1.乳房的保护 2.乳头的保养方法 3.扁平乳头与乳头凹陷的自我矫正 绝对不可忽视吸烟、饮酒对胎儿的影响 1.当心！ 尼古丁可使子宫的血流量减少40% 2.畸胎发生率与孕妇饮酒量直接相关 孕妇应了解怀孕的不同时期，胚胎对致畸因素的敏感性 1.着床前期（怀孕0-3周）——致畸相对不敏感期，应相对小心 2.器官形成期（怀孕3-8周）——致畸非常敏感期，应特别小心 3.胎儿期（怀孕9周以后）——致畸敏感性降低，应适当小心 孕期用药宜权衡利弊 1.孕期用药对胎儿的影响不容忽视 2.美国药品食品署关于药物的五大分类 要及早建立孕妇保健卡，并坚持产前检查……下篇 掌握一些孕产期保健护理方法

<<孕产妇的保健护理>>

媒体关注与评论

书评本书有别于同类书的一个做法，是在成稿前就征求过某市两个居民小区的居民和三所综合医院住院病人的意见，他们一致反映：内容实用能读懂，也用得上。故此，编者确信，本书可为现代家庭排忧解难。

<<孕产妇的保健护理>>

编辑推荐

实话实说 本书有别于同类书的一个做法，是在成稿前就征求过某市两个居民小区的居民和一所综合医院住院病人的意见，他们一致反映：内容实用能读懂，也用得上。故此，编者确信，本书可为现代家庭排忧解难。

<<孕产妇的保健护理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>