

<<中国刮痧健康法大全>>

图书基本信息

书名：<<中国刮痧健康法大全>>

13位ISBN编号：9787530418604

10位ISBN编号：7530418602

出版时间：1997-1-1

出版时间：北京科学技术出版社

作者：王敬,杨金生

页数：549

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

健康，从远古到现在人们都在不懈的追求，古老的东方——中国人是如何认识健康的呢？中医认为阴阳和谐即是健康状态，阴阳失和即是疾病状态。保持健康状态即谓之为养生、保健、治未病或叫预防医学。改变疾病状态使之向健康状态的转化过程就叫治疗，亦是治疗的目的。此间采取的一切有利保持健康状态或疾病状态转化为健康状态的方法就叫养生预防保健方法和治疗方法。

中国传统医学中最早的保健与治疗的方法，大多数都是物理的、自然的、非药物的方法，如运动、导引、按摩、热敷、针灸、刮痧等，这些方法都是基于保持阴阳平衡或使阴阳失和状态调整为平衡状态，使邪盛正虚的疾病状态改变为以正祛邪的健康状态。

人类社会的发展相继出现了自然药物为主的传统疗法，和现代的化学、生物药物及其制品的现代治疗方法，这些方法很多很有效的起到治病的目的，但这些疗法尤其是现代药物疗法大多是针对疾病状态即针对邪气的对抗疗法，它与中医古老医学哲学思想“调和阴阳”是有很大区别的，古代一位中医说过一句话“药石治病，中病即止，不可久服，服久则伤人正气”，现代药物在实践中遇到越来越多的与治疗作用并存的毒、副作用，使现代人在与疾病的斗争的同时亦自己制造了很多新疾病，那就是药源性疾病。

现代社会又一次响起“回归自然”、“顺其自然”的理念与呼声，人们在当今化学药品泛滥、化学公害的当今，又越来越多地意识到非药物的物理疗法的重要性。

## <<中国刮痧健康法大全>>

### 内容概要

中国刮痧健康法继承古法，加以系统整理、提高，集中医非药物治疗法如针灸、按摩、点穴、拔罐等疗法之长，操作简便，效果明显，易于普及与推广，深受广大医务工作者与患者的欢迎。

本书是在《中国刮痧健康法》基础上广泛听取专家、同道和学员的意见的基础上又次全面提高和总结，使之更加一目了然，方便实用。

本书分上、中、下篇，上篇主要介绍刮痧基本知识；中篇主要介绍刮痧基础理论；下篇主要介绍临床病症的治疗。

本书循序渐进、深入浅出、图文并茂，注重科学性、条理性和实用性，是迄今为止刮痧基础最为详细，基础理论介绍最为系统，治疗病种最多的刮痧专著，它将为刮痧研究及临床提供指南，为希望获得健康的人们提供一体方便实用的教材。

## <<中国刮痧健康法大全>>

### 作者简介

王敬 四川成都人，毕业于成都中医药大学医疗系，现为中国中医研究院培训中心中国刮痧健康法培训部、中国中医研究院保健品公司中国刮痧健康法推广中心主任。

曾在俄罗斯、乌克兰、马来西亚进行学术交流和医疗教学工作。

主编出版的著作有《中国刮痧健康法》、《常见病实用气功疗法》、《百病气功与食饵自疗》、《千家妙功》、《千家妙功续》、《男女病奇效良方》、《经验良方大全》、《女科秘诀大全》、《夫妻按摩法病法》、《中国拔罐健康法》、《男子性功能障碍治疗大全》，等近20部。

发表的论文有：中医学独立发展探讨、阴阳五行历史形态探讨、刮痧疗法简介、刮痧治疗原理等十余篇。

## <<中国刮痧健康法大全>>

### 书籍目录

上篇 刮痧疗法概论 一、绪论 二、刮痧基本手法 三、刮痧用品简介 四、刮痧（治疗）操作步骤  
五、刮痧正常反应及不良情况的处理 六、刮痧的注意事项 七、刮痧禁忌证与慎用证 八、刮痧  
作用原理 九、人体各部位刮痧方法中篇 刮痧疗法的基础理论 脏腑学说 一、五脏 二、六腑  
经络腧穴学说 一、经络概论 二、腧穴概论 三、经络各论 四、腧穴各论 下篇 刮痧  
疗法的基础理论 第一章 内科疾病 第二章 男科疾病 第三章 妇科疾病 第四章 儿科疾病 第五章  
外科疾病 第六章 皮肤科疾病 第七章 伤科疾病 第八章 眼科疾病 第九章 耳鼻咽喉口腔科疾病  
第十章 肿瘤科疾病 第十一章 性传播疾病

## <<中国刮痧健康法大全>>

### 章节摘录

一、绪论 中国刮痧健康法是以中医脏腑经络学说为理论指导，众采针灸、按摩、点穴、拔罐等中医非药物疗法之所长，所用工具是水牛角为材料制做的刮痧板，对人体具有活血化瘀、调整阴阳、舒筋通络、调整信息、排除毒素、自家溶血等作用，既可保健又可治疗的一种自然疗法。它是中医学的重要组成部分，其内容包括刮痧方法、经络、腧穴及临床治疗等部分。刮痧具有适应证广、疗效明显、操作方便、经济安全等优点，深受广大患者的欢迎。

中国刮痧健康法是在古代传统刮痧疗法的基础上发展衍变而来。传统的刮痧疗法主要适应证为痧病，所用工具有瓷器类（碗盘勺杯之边缘）、金属类（铜银铝币及金属板）、生物类（麻毛棉线团、蚌壳）等，刮痧部位为脊背、颈部、胸腹、肘窝、胭窝。所用润滑剂为植物油类、酒类和水，刮拭皮肤至出现紫黑色瘀点为度的一种民间疗法。

刮痧疗法的雏形可追溯到旧石器时代，人们患病时往往会本能地用手或石片抚摩、捶击体表某一部位，有时竟使疾病获得缓解。通过长期的发展与积累，逐步形成砭石治病的方法。砭石是针刺术、刮痧法的萌芽阶段。

<<中国刮痧健康法大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>