

<<倍速训练法>>

图书基本信息

书名：<<倍速训练法>>

13位ISBN编号：9787530362068

10位ISBN编号：7530362062

出版时间：2007-12

出版单位：北京教育出版社

作者：刘增利 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<倍速训练法>>

### 内容概要

“倍速”训练法是源于军事训练的灵感、基于行为主义和结构主义的学习理论、整合教育专家的实践经验的综合成果。

全书按章分为不同训练阶段，按节分为不同的训练单元：训练从全章总动员、制订每节的目标开始，每单元的训练分成知识准备、层进训练两个步骤，训练中左栏“教”，右栏“练”，以知识大集结和中考适应训练作为收官训练：最后进行实战模拟练习。

全章总动员：概括全章内容。  
明确重点难点，提示关键方法。  
规划全局学习，指导战略方法。

训练目标：依据最新考纲，制定学习和训练目标。  
总领全节，使学习目标明确，训练有的放矢。

知识与规律：诠释核心知识。  
理解基本规律，熟知推论引申。  
以不变应万变。

要领与方法：点击知识要点，把握知识精髓；阐明解题方法。  
归纳解题规律。

A卷基础知能训练：与知识准备相呼应，夯实基础。  
培养技能。  
左栏精选经典题例。  
点击解题误区，讲述解题方法。  
右栏对应左栏练习。  
及时巩固知识，把握基本方法。

## &lt;&lt;倍速训练法&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第一章 抛体运动

## 1 曲线运动

训练目标

知识准备

层进训练

A卷 基础知能训练

B卷 综合应用训练

本节小测

## 2 运动的合成与分解

训练目标

知识准备

层进训练

A卷 基础知能训练

B卷 综合应用训练

本节小测

## 3 平抛运动

训练目标

知识准备

层进训练

A卷 基础知能训练

B卷 综合应用训练

本节小测

## 4 斜抛运动(选学)

训练目标

知识准备

层进训练

A卷 基础知能训练

B卷 综合应用训练

本节小测

全章综合集训

知识大集结

高考全攻略

本章模拟战

## 第二章 匀速圆周运动

## 1 圆周运动

训练目标

知识准备

层进训练

A卷 基础知能训练

B卷 综合应用训练

本节小测

## 2 匀速圆周运动的向心力和向心加速度

训练目标

知识准备

层进训练

<<倍速训练法>>

A卷 基础知能训练

B卷 综合应用训练

本节小测

3 圆周运动的实例分析

4 圆周运动与人类文明(选学)(略)

训练目标

知识准备

层进训练

A卷 基础知能训练

B卷 综合应用训练

本节小测

全章综合集训

知识大集结

高考全攻略

本章模拟战

期中测试题

第三章 万有引力定律

1 天体运动

训练目标

知识准备

层进训练

A卷 基础知能训练

B卷 综合应用训练

本节小测

2 万有引力定律

训练目标

知识准备

第四章 机械能和能源

第五章 经典力学的成就与局限性

期末测试题

<<倍速训练法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>