

<<走进内心世界>>

图书基本信息

书名：<<走进内心世界>>

13位ISBN编号：9787530327128

10位ISBN编号：7530327127

出版时间：2002-9-1

出版时间：北京教育出版社

作者：郑日昌

页数：148

字数：90000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<走进内心世界>>

### 前言

从20世纪50年代以来，以美国生物学家沃森和英国生物物理学家克里克对脱氧核糖核酸（即DNA）分子结构模型研究为标志，生物科学从细胞时代，进入了分子生物学时代。

半个世纪以来，以分子生物学为核心的现代生命科学，成为当前自然科学各领域中最活跃、发展最迅速的领先学科。

生命科学对于探索和综合治理当代人类面临的诸如人口、农业、能源和环境等问题，将起到极大的作用。

同时，伴随着人类基因组研究的不断深入，我们对疾病和疾病治疗的观念将发生根本的改变，从而促进人对自身的认识。

由于党和国家的高度重视，我国的科学技术普及工作获得了空前发展。

生命科学领域的DNA、基因、试管婴儿、克隆羊“多莉”、核酸等专业名词，人们已经不再陌生。

普及生命科学知识，不仅可以提高广大人民群众的科学文化素质，同时，也是进行马克思主义唯物论和无神论教育，树立科学世界观的重要内容。

当今，世界上许多国家和地区，形形色色的邪教组织活动仍很猖獗。

在我国一些地区，愚昧迷信活动沉渣泛起，反科学、伪科学活动时常发生，尤其是李洪志及其“法轮功”邪教组织，以祛病健身、修心养性为诱饵，散布“消业”、“圆满”、“升天”等歪理邪说，愚弄坑害百姓，制造了一起又一起人间悲剧。

## <<走进内心世界>>

### 内容概要

生命科学领域的DNA、基因、试管婴儿、克隆羊“多莉”、核酸等专业名词，人们已经不再陌生。

人类对基因世界的探索和现代医学发展，已经直接或间接地探明许多疾病的发病机理，并能根据掌握的遗传学等知识，依照基因正常序列，发现其变异和缺陷，而逐步做到有的放矢地诊断和治疗疾病。

普及生命科学知识，不仅可以提高广大人民群众的科学文化素质，同时，也是进行马克思主义唯物论和无神论教育，树立科学世界观的重要内容。

<<走进内心世界>>

作者简介

郑日昌 1944年生，辽宁宽甸人。

现任北京师范大学心理学院教授、博士生导师，辅仁应用心理发展中心主任。

主要著作有《心理测量学》、《学校心理咨询》等教材、专著30多部。

## <<走进内心世界>>

### 书籍目录

引言：新世纪，“心动力”第一章 走进你的内心世界 1 Who am I（我是谁？

2 “星星知我心”。

你对自己的性格知道多少？

3 有多少自信和自尊，就会有多少幸福第二章 情绪写在脸上，根却植在心里 1 绘一幅“情绪气象图”

2 情绪像一双无形的“手”，暗中操纵你的身体 3 天天要有好心情 4 学会控制你的“心理压力阀” 5 面

对测谎仪，被测试者泄露了心中的秘密第三章 人际交往中的烦恼 1 “我偏不！

” “我偏要！

” 2 阳光少年，徘徊在花季“爱河”边 3 一天到晚都在上“网”的“虫” 4 有时候，我像在茫茫大海

中漂泊的一叶孤舟 5 搭建人际的理想“平台”，既能融入人群，又要保持个性第四章 不要让感觉欺骗

了你 1 感觉与知觉，人体的“侦察兵”与“司令部” 2 奇怪的知觉现象 3 方向感与性格 4 行走在立体

世界 5 眼见为实吗？

6 先前的经验，往往会影响后来的判断第五章 信息的贮存与提取 1 打开记忆的“门锁” 2 一场冤案，

竟是缘于证人记忆的误差 3 人的大脑中，哪个区域负责记忆 4 与记忆有关的物质 5 弗洛伊德的迷路经

历 6 有趣的记忆现象，成了心理学研究的资料 7 怎样才能记得牢？

8 总结“好记性”第六章 在思维的天空里飞翔……第七章 开发你的智能第八章 心理学，探索心灵奥

秘的学问

## &lt;&lt;走进内心世界&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：何空隙钻出去。

在它挣扎的过程中，碰巧拉动了机关，一下逃了出来，一口咬住了鱼片。

等它吃完后，仍把它放回笼子，接着做实验。

这以后的实验，情况大致如前，猫一看见食物，就挣扎着出笼。

经过几次实验之后，无用的挣扎和抓挠逐渐减少，猫的动作集中在开笼的关键上。

到后来，把猫放进笼后，它就立即蹿到门边，踏开机关逃出来。

桑代克对12只年龄从3个月至19个月的猫进行了实验。

他在《动物智慧》一书中总结道：“放进笼以后，猫总是表现得很不安，总想逃出来，它企图从任何空隙处钻出来；它抓咬板条或铁丝，从空隙处伸出爪子，抓那些能够得着的东西；当它能使什么东西松动并摇晃时，它便继续努力……它挣扎的能力是惊人的，它可以连续几分钟抓、咬、挤、钻，抓遍全笼。

这时候，猫可能一下子触动机关而使门打开。

渐渐地，那些不成功的动作都将被排除，而那些导致成功出笼的动作，因为可以解馋而被牢记。

多次尝试以后，猫一入笼，就会径直触动机关，开门取食。

”桑代克用3只南美洲小猴子做同样的实验，过程更有趣。

猴子能很快学会操作机关，它们的优势是显而易见的，猴子有手指且活泼好动，便于使用简单的机关。

但它们没有真正的思想和理解力，学习和解决问题用的是“尝试与错误”的方法。

<<走进内心世界>>

编辑推荐

《走进内心世界》：《解读生命丛书》展示：你不知道的，你想知道的，你应该知道的。

<<走进内心世界>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>